

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

22 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солен.огурцами, зеленым горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Вторые блюда					
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
Гарниры					
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Сыр порциями	15	3,94	3,99	53
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	208
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	59
Батон	23	1,72	0,66	60
Итого:	30,00	13,53	12,21	380

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	9,49	20,25	71	494

Директор школы




Э.М.Иванова