

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда					
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаом	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,04	4,49	35,30	199

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с масло	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	9,66	14,66	48,99	375

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	21,97	18,55	60	497

Директор школы




Э.М.Иванова