

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	100	1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы, с сыром, сухариками с маслом растит	75	5,2	10,5	7,8	147
Вторые блюда					
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Лазанья с мясом	180	21,2	28,9	36,1	496
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаом	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,6	277

ЗАВТРАК

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	6,81	5,48	49,91	278

Горячий завтрак (старшие)

Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/3шт	17,38	12,1	29,19	296
Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	24,45	22,35	60,2	544

Директор школы




Э.М.Иванова