

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

07 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
Вторые блюда					
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5	20,4	20,3	2,7	277
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,667	331
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,09	201

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	28	2,10	0,81	14,39	73
Итого:	30,00	11,19	16,28	54,63	410

Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы						
250/2шт	7,6	7,0	21,4	180		
Пицца с сыром						
85	13,60	11,40	24	252		
Чай с сахаром						
200/8	0,02	0	7,9	32		
Хлеб ржано - пшеничный						
15	0,75	0,15	6,8	33		
Итого:						
48,00	21,97	18,55	59,8	497		

Директор школы




Э.М.Иванова