

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

1 декабря 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/раст)	80	5,2	7,2	1,70	92
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	100	2,67	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Гарниры					
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	18,92	5,42	20,6	210
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	18,94	5,43	28,54	242

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	9,79	15,75	74,78	534

Директор школы




Э.М.Иванова