

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

30 ноября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	100	1,55	5,1	9,41	91
Вторые блюда					
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
Гарниры					
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	15,38	79
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	3,55	3,62	33,16	182

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	10,79	14,60	61,95	430

Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180	
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	48,00	21,97	18,55	60	497	

Директор школы




Э.М.Иванова