

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»  
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 ноября 2022 год

| Наименование блюд                            | Выход                    | белки | жиры  | Углев. | ККАЛ |
|----------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|--------|------|
| <b>Холодные закуски</b>                      |                          |       |       |        |      |
| Винегрет овощной                             | 100                      | 1,22  | 10,16 | 7,17   | 126  |
| Плоды свежие (яблоки)                        | 120                      | 0,48  | 0,48  | 11,76  | 56   |
|                                              |                          |       |       |        |      |
|                                              |                          |       |       |        |      |
| <b>Вторые блюда</b>                          |                          |       |       |        |      |
| Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 70/5                     | 19,1  | 19,1  | 2,5    | 260  |
| Запеканка картофельная с мясом               | 200                      | 14,4  | 18,3  | 27,667 | 331  |
|                                              |                          |       |       |        |      |
| <b>Гарниры</b>                               |                          |       |       |        |      |
| Картофель запеченный (с паприкой)            | 180                      | 4,2   | 9,9   | 34,1   | 242  |
| <b>Напитки</b>                               |                          |       |       |        |      |
| Чай черный пакетированный с сахаром          | 200/8                    |       |       | 8      | 32   |
|                                              |                          |       |       |        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный          | 15/15                    | 1,89  | 0,3   | 14,13  | 68   |
| <b>ИТОГО</b>                                 | <b>Стоимость – 73,00</b> |       |       |        |      |

|                      |       |             |             |             |              |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Каша полбяная вязкая | 140   | 3,4         | 4,3         | 18,1        | 125          |
| Чай с сахаром        | 200/8 | 0,0         | 0,0         | 7,99        | 32           |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20    | 1           | 0,2         | 9           | 44           |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>8,30</b> | <b>4,42</b> | <b>4,51</b> | <b>35,09</b> |

|                                     |       |              |              |              |              |
|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Масло сливочное порциями            | 10    | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66           |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150   | 8,99         | 8,21         | 32,12        | 239          |
| Чай с сахаром                       | 200/8 | 0,02         | 0,01         | 7,99         | 32           |
| Батон                               | 27    | 2,02         | 0,78         | 13,87        | 71           |
| <b>Итого:</b>                       |       | <b>30,00</b> | <b>11,11</b> | <b>16,25</b> | <b>54,11</b> |

|                                                       |         |              |              |              |             |
|-------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>                      |         |              |              |              |             |
| Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы | 250/2шт | 7,6          | 7,0          | 21,4         | 180         |
| Пицца с сыром                                         | 85      | 13,60        | 11,40        | 24           | 252         |
| Чай с сахаром                                         | 200/8   | 0,02         | 0            | 7,9          | 32          |
| Хлеб ржано - пшеничный                                | 15      | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33          |
| <b>Итого:</b>                                         |         | <b>48,00</b> | <b>21,97</b> | <b>18,55</b> | <b>59,8</b> |

Директор школы




Э.М.Иванова