

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

17 ноября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/раст)	80	5,2	7,2	1,70	92
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	100	2,67	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	28	496
Гарниры					
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:		8,30	4,42	4,51	35,1	201

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	18,92	5,42	20,6	210	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149	
Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:		48,00	9,79	15,75	74,78	534

Директор школы




Э.М.Иванова