

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 ноября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
Вторые блюда					
Рыба запеченная с овощами	75/25	15,8	9,9	2,61	163
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	28	496
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	27	2,02	0,78	13,87	71
Итого:	30,00	11,11	16,25	54,11	408

Горячий завтрак (старшие)					
Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	21,97	18,55	59,8	497

Директор школы




Э.М.Иванова