

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

9 ноября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ		
Холодные закуски							
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126		
Салат «Прага» (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/растит)	80	5,2	7,2	1,70	92		
Вторые блюда							
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260		
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,667	331		
Гарниры							
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242		
Напитки							
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32		
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68		
ИТОГО	Стоимость – 73,00						
Каша полбяная вязкая		140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром		200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный		20		1	0,2	9	44
Итого:			8,30	4,42	4,51	35,09	201

Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	27		2,02	0,78	13,87	71
Итого:		30,00	11,11	16,25	54,11	408

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/2шт		7,6	7,0	21,4	180
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	21,97	18,55	59,8	497

Директор школы




Э.М.Иванова