

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

17 октября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Помидоры (свежие)	75	0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст)	100	1,55	5,1	9,41	91
Вторые блюда					
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5	25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Лазанья с мясом	160	17,7	24,1	25,9	410
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,54	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8.30	5.75	4.87	46.0	252

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Итого:	30,00	6,83	5,48	49,96	278

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТХ2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	19,67	18,95	55,4	473

Директор школы




Э.М.Иванова