

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

13 октября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат «Мечта» (капуста белокоч., кукуруза консер.,масло растит)	100	2,08	15,24	6	170
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль, помидоры, св.огурцы солен, м.р	100	2,6	8,4	6,7	115
Вторые блюда					
Люля кебаб с соусом томатным	80/20	14,5	14,2	6,91	211
Гуляш из индейки	50/50	14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Гарниры					
Картофель тушеный	180	3,9	12,7	29,4	249
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18.84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231

Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	13
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	20
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	5
Итого:		30,00	9,32	14,34	54,10	31

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,91	15,80	63	485

Директор школы




Э.М.Иванова