

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

12 октября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
Салат Прага (грудки курин., морковь отвар., огурцы солен., м/раст)	100	6,5	12	1,80	142
Вторые блюда					
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
Гарниры					
Картофель запеченный (спаприкой)	150	3,5	8,2	28,4	202
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18.84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:	8,30	3,92	4,41	30,59	179

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Батон	20	1,49	0,58	10,28	52
Итого:	30,00	10,62	16,05	50,67	391

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	17,52	14,60	61,5	451

Директор школы




Э.М.Иванова