

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

3 октября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Овощи натуральные свежие	75	0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100	1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80	5,89	12,0	8,912	168
Вторые блюда					
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5	25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
Лазанья с мясом	160	17,7	24,1	25,9	410
Гарниры					
Спагетти отварные (с маслом растит)	180	6,72	6,1	43,1	254
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,54	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25	6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Итого:	30,00	6,83	5,48	49,96	278

Горячий завтрак (старшие)					
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	19,67	18,95	55,4	473

Директор




Э.М.Иванова