

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

30 сентября 2022 год

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	11,71	14,83	54,71	408

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

горячее бесплатное питание младшие						
е Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60		0,79	3,1	6,71	59
г Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
г Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
г Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	155
г Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115	
Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155	
Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

Директор




Э.М.Иванова