

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

28 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, свежие, масло растит)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132
Вторые блюда					
Котлеты «Пожарские» с соусом томатным					
Рыба запеченная (филе)					
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	266
Запеканка картофельная с мясом	200	14,4	18,3	27,7	331
Гарниры					
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб сельский/белый	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179

Директор




Э.М.Иванова