

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

28 сентября 2022 год

СРЕДА

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,06	31,64	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	8,09	6,27	64,24	356

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	32
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	565	62.10	19,68	18,06	86,97	592

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	17,27	14,55	59,3	440

Директор




Э.М. Иванова