

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

27 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
Салат «Мечта» (капуста белокочанная, кукуруза, зел.горошек, масло растит)	100	2,08	15,24	6	170
Вторые блюда					
Шашлычок из куриных грудок(на гампуре) с соусом Переменка	80/10	13,8	17,9	1,40	221
Пельмени «Для умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20	214	22,5	38,3	442
Рыба (филе) по итальянски с сыром	75/5	13,8	8,2	3	141
Гарниры					
Спагетти отварные (с маслом слив)	180	6,77	5,4	43,14	248
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	25/20	2,77	0,4	21,1	102
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202

Директор




Э.М.Иванова