

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

27 сентября 2022 год

Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	10,94	14,27	48,01	373

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246	
Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Итого:	623	62,10	16,38	18,30	72,60	526

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	10,17	19,78	65,4	470

Директор

Э.

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	10,17	19,78	65,4	470

Директор




Э..Иванова