

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яйцо под соусом Переменка	48/10	6,4	11,3	0,8	130
Овощи (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Вторые блюда					
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,94	219
Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
Плов с куриными грудками, огурцы свежие-доп.гарнир	50/150/70	16,4	20,0	40	413
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб сельский/белый	20/20	2,52	0,4	18,54	91
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266

Директор




Э.М. Иванова