

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 сентября 2022 год

Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
Итого:	30,00	12,19	11,52	48,78	356

Горячее бесплатное питание младшие

Среднее суточное питание младшие						
Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160	6,02	4,76	38,34	221	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	560	55,55	15,77	16,33	81,52	540

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	171
Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	17,76	19,60	66,1	515

Директор




Э.М.Иванова