

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Овощи (помидоры)	80	0,88	0,2	3,04	19
Салат Витаминный (капуста б/кочанная, морковь, яблоки, сахар. растит.масло)	100	1,21	5,2	10,9	96
Салат из моркови (морковь, сахар, растит.масло)	100	1,05	10.1	15,6	158
Вторые блюда					
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10	13,8	17,9	1,40	221
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10	12,6	2,111	162
Гарниры					
Каша гречневая вязка	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
Хлеб сельский/белый	20/15	1,89	0,3	14,13	75
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:			8,30	4,46	4,81	35,09
						202

Директор




Э.М.Иванова