

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 сентября 2022 год

ПЯТНИЦА

Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	10,51	14,73	56,08	411

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54	
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	9,89	178	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	548	55,55	15,78	19,38	64,38	501

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437

Директор




Э.М. Иванова