

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»  
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

22 сентября 2022 год

| Наименование блюд                                                        | Выход                        | белки | жиры | Углев. | ККАЛ |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------|------|--------|------|
| <b>Холодные закуски</b>                                                  |                              |       |      |        |      |
| Овощи (огурцы)                                                           | 100                          | 0,7   | 0,1  | 1,9    | 11   |
| Салат Каприз (помидоры св.,<br>кукуруза, сыр, сухарики,<br>растит.масло) | 80                           | 2,2   | 9,6  | 4,5    | 115  |
| Салат из белокочанной капусты<br>(капуста, морковь, сахар,<br>м/растит)  | 100                          | 1,55  | 5,1  | 9,41   | 91   |
| <b>Вторые блюда</b>                                                      |                              |       |      |        |      |
| Цыплята запеченные                                                       | 100                          | 26,7  | 24,5 | 1      | 332  |
| Гречка с фаршем и овощами                                                | 200                          | 18,1  | 15,1 | 48     | 400  |
| Буритос с курицей и сыром                                                | 200                          | 24    | 39,2 | 32,9   | 584  |
| <b>Гарниры</b>                                                           |                              |       |      |        |      |
| Спагетти отварные (с маслом<br>слив)                                     | 180                          | 6,77  | 5,4  | 43,14  | 248  |
| <b>Напитки</b>                                                           |                              |       |      |        |      |
| Чай черный пакетированный с<br>сахаром, лимоном                          | 200/8/5                      | 0,05  |      | 8,13   | 34   |
|                                                                          |                              |       |      |        |      |
| Хлеб сельский/белый                                                      | 20/20                        | 2,52  | 0,4  | 18,84  | 91   |
| <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>Стоимость –<br/>73,00</b> |       |      |        |      |

|                      |       |             |             |             |             |            |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Каша полбяная вязкая | 140   |             | 3,4         | 4,3         | 18,1        | 125        |
| Чай с сахаром        | 200/8 |             | 0,0         | 0,0         | 7,99        | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10    |             | 0,5         | 0,1         | 4,5         | 22         |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>8,30</b> | <b>3,92</b> | <b>4,41</b> | <b>30,6</b> | <b>179</b> |

Директор




Э.М. Иванова