

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

22 сентября 2022 год

Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	16,00	7,86	28,45	251

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
Плов с куриными грудками	50/150		14,42	12,01	26,01	284
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	615	55,55	17,80	18,87	74,64	560

ПЯТНИЦА

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	10,29	15,85	79,28	548

Директор




Э.М.Иванова