

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

21 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Яйцо под соусом «Переменка»	48/10	6,4	11,3	0,8	130
Ассорти овощное	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	111
Вторые блюда					
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9	11,3	1,9	146
Рыба филе запеченная	75	17,3	9,9	3,3	171
Плов с говядиной	40/150	11,6	14,6	40,1	341
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	291
Напитки					
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Хлеб сельский/белый	15/15	1,89	0,3	14,13	68
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

Каша гречневая вязкая	100	2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19

Директор школы




Э.М.Иванова