

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

20 сентября 2022 год

Наименование блюд	Выход	белки	жиры	Углев.	ККАЛ
Холодные закуски					
Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,05	6,18	3,61	77
Салат Мечта (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит)	100	2,08	15,24	6	170
Салат «Успех» (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	3,6	6,032	1,44	74
Вторые блюда					
Рыба (филе) по итальянски с сыром	75/5	13,8	8,2	3	141
Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9	397
Гарниры					
Макаронные изделия отварные с маслорм	180/3	6,8	7,5	43,16	268
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10	0,5		13,28	56
Хлеб сельский/белый	20/15	1,89	0,3	14,13	75
ИТОГО	Стоимость – 73,00				

КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246

Директор школы




Э.М.Иванова