

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

19 сентября 2022 год

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,04	39	228
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	7,91	5,80	49,39	287

Горячее бесплатное питание младшие					
Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,24	8,83	8,48	155
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	560	55,55	17,34	18,41	82,02

Горячий завтрак (старшие)

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	19,77	18,98	59,1	489

Директор школы




Э.М.Иванова