

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

16 сентября 2022 год

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	11,71	14,83	54,71	408

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

е Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)		60	0,79	3,1	6,71	59	
г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115	
г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155	
г	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	48,00	8,86	19,11	68,9	474

Директор




Э.М.Иванова