

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

15 сентября 2022 год

ЧЕТВЕРГ

Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10	1,98	7,45	12,38	125
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	9,35	13,82	53,55	388

Горячее бесплатное питание младшие

Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10	2,63	2,66		35	
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	48	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	625	62,10	18,43	19,53	74,64	555

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	48,00	10,48	15,98	69	507

Директор школы




Э.М.Иванова