

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		5,50	6,83	8,46	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье весовое	2шт\30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	19,10	17,70	84,63	577
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Макаронные изделия отварные (с м\р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	20,67	18,5	51,6	452

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50\150		12,04	15,22	23,20	278
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	15,39	18,96	63,92	493
Горячий завтрак (старшие)						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		10,2	10,8	8,5	173
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	14,87	16,38	66,85	478

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты «Школьные»	90		11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150\5		3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	17,98	19,14	76,62	553
Горячий завтрак (старшие)						
Нагетсы куриные	4шт\64		13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
Чай с сахаром	200\8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	17,17	20,55	38,95	411

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

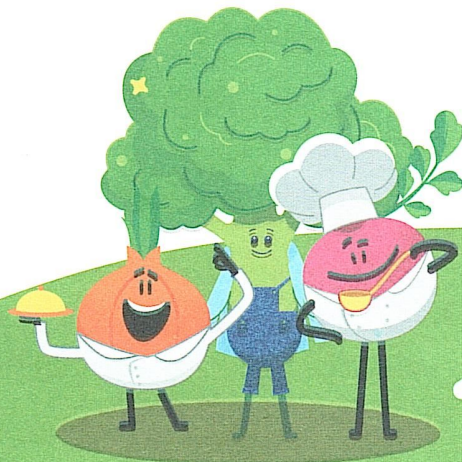
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	2,04	2,34	80
Чикен	90		11,10	8,20	12,09	110
Макаронные изделия отварные(масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43	51
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/1 5		0,36	4,16	4,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	20,12	20,14	87,86	616
Горячий завтрак (старшие)						
Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	13,47	14,55	38,05	340

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

