

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого		8,30	5,75	4,87	46,0	252
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого		8,30	4,46	4,81	35,09	179
Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого		8,30	3,92	4,41	30,59	179

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

