

11 сентября 2023

# Меню

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
<b>Завтраки младшие</b>			
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8	184	35 00руб
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	181	
Чай с молоком	180/7	53	
<b>Горячее бесплатное питание младшим</b>			
<b>Салат- бар</b>			
Морковь свежая порциями	20		66,80руб
Капуста белокач. свежая порциями	20		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Котлеты Столичные	90	83	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	31	
Напитки на выбор:			
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31	
Напиток из замороженной черной смородины	180	40	
Хлебная корзина (пшен. ржано-пшен.)	20/20	91	
<b>Горячий завтрак старшие</b>			
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	55 ,00руб
Рис отварной	180	269	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
<b>По выбору</b>			
Плоды свежие	120	56	79,00руб
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	178	
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212	
Плов из говядины	40/160	357	
Рыбный киш	180	540	
Компот из свежих яблок	200	49	
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32	
<b>КОМПЛЕКС</b>			
Макаронны отварные (с мас, растит)	150	212	8,80руб
Чай с сахаром , лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

