

Учебно – наглядные пособия (инвентарь)

Наименование	Дидактическое описание	Технические характеристики	Кол-во
Маты гимнастические	Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков	Размер:200×125×6 см.Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м ² .Нижняя сторона чехла – противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м ³	8
Козел гимнастический	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Материал корпуса: упругая набивка. Обтянут натуральной телячьей кожей. Ножки металлические, с телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 900–1300 мм	1
Конь			1
Стенка гимнастическая	Обучение технике лазания, висов, упоров, горизонтальных передвижений	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер сечения перекладки – 33×43 мм, нагрузка на перекладину 150 кг. Материал боковых стенок – хвойные породы дерева. Материал перекладин – твердые породы леса	11
Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек в равновесии	Габариты: 3500×270×350 мм. Материал – хвойные породы дерева	4
Кольца гимнастические			1
Мост гимнастический	Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков	Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из высококачественной стали	1
Бревно гимнастическое		Длина 3500 мм, ширина бруса – 130 мм, ширина рабочей поверхности бруса – 100 мм, материал – хвойные сорта древесины	1
Брусья гимнастические	Обучение технике висов, упоров, соскоков, махов и перемахов	Сборно-разборная конструкция, состоящая из металлической станины с антискользящими колпачками, а также из стоек и деревянных жердей, выполненных из высококачественных лиственных пород дерева, со вклеенной сердцевинной из высококачественной стали круглой формы. высота подъема планок от 120–185 см. Расстояние между планками – 36–66 см	1
Щиты баскетбольные	Обучение технике броска	Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь	2
Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – х/б. Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек 40×40 мм	
Ворота для мини-футбола	Обучение технике ударов мяча по воротам	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина 500 мм. Материал – сталь. Чехлы для стоек на шнуровке: материал – искусственная кожа, наполнитель поролон. Высота 150 см	
Канат для лазания	Обучение технике лазания по канату с обеспечением безопасности крепления каната	Размеры каната: длина – 5 м, толщина в диаметре не менее 32 мм, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство – подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал – металл	3
Канат для		Материал - х/б. Длина 10 м, диаметр не	1

перетягивания		менее 30 мм	
Перекладина стандартная	Развитие силы мышц верхнего плечевого пояса	Размеры: 450×1200×660 мм. Материал – сталь	1
Перекладина нестандартная	Развитие силы мышц верхнего плечевого пояса		
Обручи	Упражнения на развитие физических качеств	Диаметр – 80 см, материал – пластмасса	6
Граната для метания 500-700 гр			
Мячи для метания	Обучение технике метания мяча на дальность	Диаметр не более 8 см. Вес: 100 г, 150 г. Материал – резина	
Мячи волейбольные	Совершенствование техники игровых действий в условиях соревновательной деятельности	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа	5
Мячи баскетбольные	Обучение технике владения мячом	Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого, коричневый	21
Мячи футбольные	Обучение технике владения мячом	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа	8
Насос с иглой для накачивания мячей	Обеспечение безопасности при выполнении технических действий с мячом		1
секундомер	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов	4
Конусы игровые (большие и малые)	Обучение технике владения мячом	Конструкция облегченная. Материал – ударопрочная пластмасса	20
Сетка волейбольная	Обучение технике броска и ловли мяча	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм	1
Волейбольная стойка			2
Стойки для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Высота 235 см. Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл	4
Планка для прыжков в высоту	Обучение технике прыжка в высоту	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – алюминий	4
Гантели 2-3 кг	Формирование телосложения и дифференцированного развития силовых качеств	Материал – сталь обрешиненная, искусственный каучук	15
Эстафетные палочки	Обучение технике передачи эстафетной палочки	Размеры: длина 28–30 см, длина окружности 12–13 см. Вес не менее 50 г. Материал – дерево	
Лыжи	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – пластик или полупластик с жестким металлическим креплением	30
Ботинки лыжные	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – кожа или заменитель, подошва – пластик-резина с рантовым креплением	25
Палки лыжные	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – стеклопластик или титан	30
Городки	Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр	Материал – пластик, дерево	
Скакалка гимнастическая	Упражнения на развитие физических качеств	Материал – резина, веревка, ручки – дерево, пластик	
Мячи медболов	Упражнения на развитие физических качеств	Материал оболочки – тент, кожзаменитель	8
Палка гимнастическая	Упражнения для формирования правильной осанки	Длина – 1 м. Материал – дерево, пластмасса	
Стол теннисный			2
Штанга			1
Тренажерный комплект			1
Форма баскетбольная	Создание условий для соревновательной деятельности		
Форма волейбольная	Создание условий для соревновательной деятельности		1

