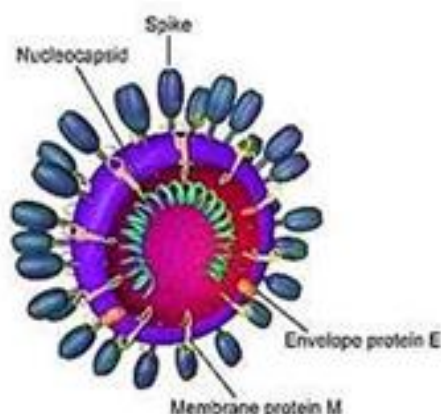


Проблема дня

коронавирус 2020

Вирус - структура, занимающая промежуточное положение **между неживой и живой природой**

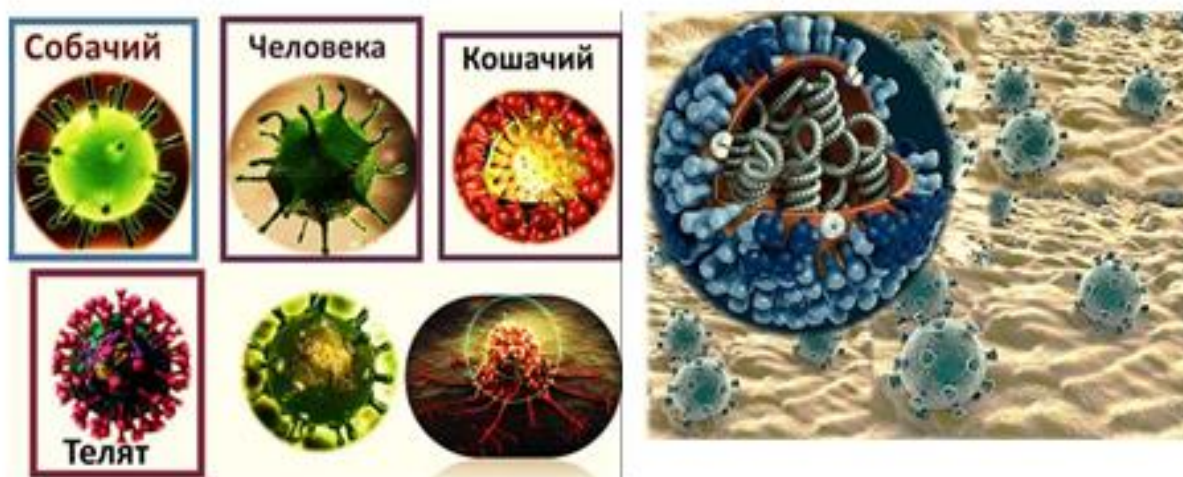


Оболочка вируса - белковая, химическая активность которой проявляется при

- 1) соприкосновении с мембраной живой клетки и
- 2) определенной температуре...

(для коронавируса человека – 22 градуса)

Многообразие коронавирусов и их специфичность





Факторы высокой опасности

1. Специфика строения
2. Длительность сохранности (устойчивость)
3. Химическая активность структурных образований
4. Адресность поражения – легкие (жизнеобеспечивающие органы)
5. Высокая поражающая эффективность
6. Длительность инкубационного периода поражающего эффекта
7. Скоротечность заболеваний
8. Летальный прогноз (смерть)
9. Высокая активность мутирования и видообразования
10. В организме человека (как и больных животных) вирус способен мутировать и приобретать **новые видовые качества (человеческие мутанты-вирусы)**
11. Основная **мишень коронавируса человека - легочный аппарат**



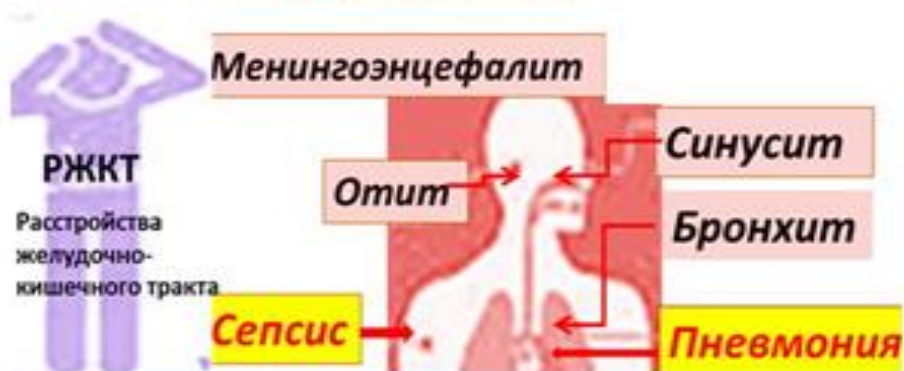
заражение преимущественно через органы дыхания, слизистая глаз, ротовой полости ...

Признаки заболевания



Последствия коронавирусного заражения

Осложнения





Здоровый образ жизни – качество жизни

- 1. Ритм сна, бодрствования, питания**
- 2. Полноценный сон**
- 3. Качественное питание**
- 4. Стрессоустойчивость**
- 5. Эмоциональная адекватность**
- 6. Гигиена бытовая**
- 7. Гигиена личная**
- 8. Позитивные взаимоотношения**
- 9. Уверенность в себе**
- 10. Осторожность во всём**
- 11. Соблюдение дистанции с окружающими**
- 12. Алгоритм деятельности**



Вирусы КВ разрушаются
при температуре 52-56
градусов



мыть руки после посещения мест
массового скопления людей



есть только термически
обработанную пищу, пить только
бутилированную воду

НЕ ПОСЕЩАЙТЕ:



зоопарки и культурно-
массовые мероприятия с
привлечением животных



рынки, где продаются
морепродукты и
животные



Мыть руки антисептическим
мылом



Избегать близкого контакта с
зараженными



Хорошо обжаривать /
проваривать мясо и яйца



Пользоваться салфетками при
насморке и кашле



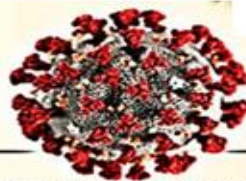
Избегать контакта с дикими
животными и скотом

Переносчики и источники вирусов:

1. Птицы (особенно голуби – переносчики
возбудителей пневмонии)
2. Животные - кошки, собаки, др. домашние и
дикие животные, крысы, мыши....
3. Насекомые - вши, клещи, клопы, мухи,
тараканы, комары
4. Экскременты, моча человека и всех живых
организмов
5. Больной человек



Коронавирус
человека



! ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ОБРАЩАТЬСЯ В БОЛЬНИЦУ, НЕ ДОПУСКАТЬ
САМОЛЕЧЕНИЯ;
! СООБЩАТЬ ВРАЧАМ О ВРЕМЕНИ И МЕСТЕ
ПРЕБЫВАНИЯ В КИТАЕ

Источники заражения



Основные правила гигиены

1. Личная гигиена
2. Гигиена быта
3. Гигиена питания
4. Гигиена в общественных местах
5. Санитария **выгула** домашних животных!!!!
6. Предусмотрительность в общении с животными
7. Профилактика заражения вшами
8. Санитарная предусмотрительность от грызунов
9. Санитарная предусмотрительность от насекомых
10. Дистанция от источников заражения
11. Опасность купания в общественных местах

Ваше здоровье и здоровье близких вам людей –

зависит от вашей **культуры и культуры семьи:**

- соблюдение санитарной гигиены быта
- личная гигиена
- правила поведения в общественных местах
- забота о здоровье (питание, сон, активность, отдых, свежий воздух,...)
- дистанция при общении
- соблюдение динамики протекания заболеваний (любых)