

Меню

Школа МАОУ "Школа 39" Отд./кор п ул.Ягеева,11 Дата 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее бесплатное питание младшие		ТТК2 023 г	Салат - бар	60		1,59	6,2	8,16	95	
			Свекла отварная	20						
			Капуста белокачанная	20						
			Кукуруза консервированная	10						
			Сухарики из пшеничного хлеба	5						
			Масло растительное	5						
		021 г	Гуляш из куриных грудок	45\45		11,85	6,3	3,69	119	
		202/2	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,7	29,98	201	
		2023	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	51	
			Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10\10		1,25	1,1	9,42	52	
	Итого			510	66,8	20,18	20	63,65	518	
Свободный выбор	Холодные закуска	338\2 015	Фрукты свежие	100		47,00	0	0	10	
		ТТК2 016	"Каприз"(помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики,	75		107,00	2	9	4	
		016	"Фунчоза"(лапша рисовая,	100		69,00	1	3	8	
	Вторые блюда	2013	Гуляш из филе грудок индейки	45\45		166,00	9	13	3	
		2016	Соус мясной "Смак"	100		130,00	8	9	5	
		2019	Птица запеченная (цыплята)	100		332,00	27	25	1	
		2016	Буритос с курицей и сыром	170		496,00	20	33	28	
	Гарниры	541/2	Овощная смесь отварная	100		80	4	3	9	
		015	Рис отварной	180		269	5	7	48	
	Напитки	ТТК2 021г	Чай черный пакетированный с сахаром	200\8			32			8
		ТТК2 021г	Компот из замороженной компотной смеси	200			46	0,1	0,02	11,15
			Хлеб ржано-пшеничный\хлеб пшеничный	15\15		79	68	1,9	0,3	14,13

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

