

Меню

Школа: МАОУ "Школа 39" Отд./ко: ул.Япеева, 11 Дата: 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори Йность	Бел ки	Жиры	Углеводы			
Горячее бесплатное и питание младшие	ТТК2 023 г	Салат - бар			60		1,59	6,1	7,25	91		
		Капуста белокачанная			20							
		Морковь свежая			20							
		Зеленый горошек консервированный			10							
		Сухарики из пшеничного хлеба			5							
		Масло растительное			5							
	ТТК 2021	Биточки рыбные из фарша мятая			90		9,8	2	10,2	98		
		312/2	Пюре картофельное			140		3,06	4,4	20,56	136	
	2023	Напиток из урюка			200		2,86	2,1	20,34	111		
	ТТК2 021г	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)			10\10		1,25	1,1	9,42	46		
Итого			510	66,8	18,56	16	67,77	482				
Свободный выбор	Холод ные закус ки	016	Фрукты свежие		100		47,00	0	0	10		
		ТТК2 021	Салат Прага (грудки курин, моркови, огурцы солён, яйцо, масло растит.)			80		113,00	5	10	2	
			№24/ 201	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным)			100		74,00	1	6	3
		Вторы с блюда	004	Биточки из говядины паровые			80		187,00	12	12	7
			016	Говядина тушеная			45\45		215,00	14	17	2
			2019	Рыба (филе) по-Московски			80\20		220,00	20	15	2
			2023	Котлеты куриные (из грудок)			100		210,00	13	15	7
		Гарни ры	016	Капуста тушёная			180		160,00	4	7	18
			309/2 016	Макаронные изделия отварные (м/сл.)			180		248	7	5	43
		Напит ки	ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном			200\8\5		34	0,1		8,13
			004	Напиток яблочный			200		53			13,1
				Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный			20\15	79	79	2,1	0,3	16,38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

