

Меню

Школа МАОУ "Школа 39" Отд./ко рп ул.Япеева,11 Дата 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее бесплатное		532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,3	7,84	38
	ТТК 2023		Салат - бар	60		1,88	6,1	7,76	94
			Капуста квашеная	20					
			Морковь свежая	20					
			Фасоль консервированная	10					
			Сухарики из пшеничного хлеба	5					
			Масло растительное	5					
		2021	Плов с говядиной	40\120		12,2	11	30,65	267
		2021	Чай с сахаром	200\8		0,02		7,99	32
			Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10\10		1,25	1,1	9,42	46
	Итого			528	66,8	15,67	18	63,66	477
Свободный выбор		015	Плоды свежие	100		47,00	0	0	10
	Холодные закуска и	ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80		168,00	6	12	9
		ттк 2016	Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48\10\5		132,00	7	11	1
		ТТК 2015	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свеж., перец слад., м/раст)	15\15\10\3		35,00	0	3	1
	Вторые блюда	015	Котлеты рубленые из говядины	80		228,00	13	15	12
		ТТК 2015	Чахохбили из филе куриных грудок	45\45		180,00	10	13	6
		015	Гуляш из говядины	45\45		208	14	16	3
		ТТК 2015	Рыба (филе) запеченная с сыром	75\5		186	19	11	3
	Гарниры	512/2015	Пюре картофельное	150		146	3	5	22
	Напитки	021г	Чай пакетированный с сахаром	200\8		32			8
		2023	Напиток из урюка	200		79	0,8	0,1	18,5
			Хлеб ржано-пшеничный\хлеб пшеничный	15\15	79	68	1,9	0,3	14,13

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

