



Утверждаю:  
 Заместитель генерального директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 Агалова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ  
 СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рецеп	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рецепт № 312004к, № 3 2015г Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,196	4,660	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	26	20
№47/2015г Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	26
		СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	
1-Первые блюда								
№103 2015г Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,576	5,938	44,848	250	10
		СРЕД:		3,576	5,938	44,848	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3083 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	26
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	26
№243/2015г Дети	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	16
		СРЕД:		16,951	17,199	5,638	248	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	26
		СРЕД:		15,440	19,290	51,200	430	
3-Гарниры								
№104/2015г Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№210/2015г Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	60	15
		СРЕД:		4,736	4,510	33,330	199	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2893 от 14.09.2024 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,500	0,160	9,340	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			44,332	50,833	136,761	1 194	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 308 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№10 СБ. Пермь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	25
№243/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,274	5,111	10,609	99	
1-Первые блюда								
№10 2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	6,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	13
		СРЕД:		8,310	6,825	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3088 от 29.10.2004 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	20
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,548	6,938	245	15
№250/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,945	231	25
		СРЕД:		15,830	13,976	4,269	207	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,988	406	30
ТТК № 2709 от 07.10.2003 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341	10
		СРЕД:		16,618	17,044	39,879	374	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	130		6,722	6,079	48,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,865	80	15
		СРЕД:		6,074	5,295	34,072	206	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,090	11,040	49	70
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			45,404	46,046	114,351	1 063	

Директор ИИИ «Саман»  
Смолина И.В.





1 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ред. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№ 332 2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	10
№ 47 2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
		СРЕД:		2,368	1,897	7,010	56	
1-Первые блюда								
№ 66 2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,738	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3065 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	20
ТТК № 2413 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	28
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	25
		СРЕД:		17,175	17,261	5,357	236	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	30
		СРЕД:		14,537	18,297	28,571	335	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	20
№ 399 2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,067	229	30
№ 122 2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	20
		СРЕД:		5,208	4,816	27,493	164	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2594 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				43,40	51,685	107,982	1 061	



Директор Ишмаилов  
Сюлтан И. В.

1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 205 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,920	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,900	23	30
Мягц 53 Сбвр 2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	30
		СРЕД:		2,826	2,647	9,607	74	

1-Первые блюда

№52 2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	

2-Вторые блюда

ТТК № 3093 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,900	216	50
		СРЕД:		18,289	17,644	3,689	245	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	20
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	400	10
		СРЕД:		17,893	18,734	47,584	418	

3-Гарниры

№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,070	40,093	264	20
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	200	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
		СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,033	0,003	13,297	33	

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,250	0,150	9,940	47	100
		СРЕД:		0,625	0,175	9,420	46	
	Итого:			48,369	57,304	127,901	1 178	

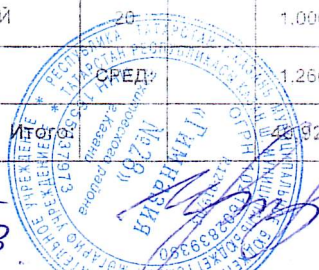


Директор Ишмаи  
Султана И.В



1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 238 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 242004г, № 20215г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,155	4,860	15,420	131	30
№372015г, Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	30
№452015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
		СРЕД:		2,399	3,689	10,930	90	
1-Первые блюда								
№102/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,250	250	15
№ 551 Собр. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,345	42	15
		СРЕД:		6,802	7,128	50,225	292	
2-Вторые блюда								
ГТК № 1815 от 26.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,120	16,920	238	25
ГТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	15,270	3,235	209	15
ГТК от 11 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	15
№2432015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,450	15,710	8,800	226	25
		СРЕД:		12,192	14,534	9,331	215	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК (акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	20
		СРЕД:		11,618	9,178	52,727	340	
3-Гарниры								
№362/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,948	6,478	50,249	291	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	25
№112/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
		СРЕД:		5,248	4,747	39,692	180	
4-Напитки								
ГТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	52	70
ГТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
		СРЕД:		0,040	0,040	9,952	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			42,927	38,33	158,225	1 147	

Директор Школы  
Смагина И.В.



1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	3,820	42	80
№ 332 2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	10
		СРЕД:		1,289	1,314	5,360	40	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2014г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322	10
		СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322	
2-Вторые блюда								
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	80
		СРЕД:		26,697	24,450	0,970	332	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,348	18,178	43,968	406	20
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№ 218 Сб.р. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	80
		СРЕД:		3,904	12,735	29,357	249	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,046	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,960	40	30
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			55,346	59,83	119,026	1,242	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор *Шмидт* *Смирнов И.В.*





"Согласовано"

Директор  
общественного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Андреев А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г.; с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 306 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
реп № 320041, № 3 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	151	35
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
№47/2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	<b>СРЕД:</b>			2,671	1,380	7,485	52	
<b>1-Первые блюда</b>								
№100/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЕРМИШЕЛЮ (гр А)	250		3,575	5,935	44,848	250	10
	<b>СРЕД:</b>			3,575	5,935	44,848	250	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 3063 от 22.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,897	24,460	0,970	352	25
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,955	216	15
	<b>СРЕД:</b>			19,172	17,976	3,585	252	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК №2591 от 13.05.2022 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	13,290	51,300	450	30
ТТК (от 13.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	10
	<b>СРЕД:</b>			13,529	14,234	51,954	395	
<b>3-Гарниры</b>								
№303/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,948	5,479	50,249	291	25
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,076	43,083	254	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
	<b>СРЕД:</b>			5,926	5,333	32,592	192	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,250	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,250	0,180	9,420	45	
	<b>Итого:</b>			44,000	44,000	143,732	1 152	

Директор Школа  
Смагина И.В.



2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	0,820	40	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,660	15,420	131	10
№10 05.Перемь 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,900	10,140	8,765	132	30
№45 2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
	СРЕД:			2,274	5,111	10,609	99	
1-Первые блюда								
№38 2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	228	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			8,310	6,625	38,050	244	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2600 от 28.10.2004 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	30
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	320	25
	СРЕД:			18,124	14,699	5,097	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	25
ТТК № 2733 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,050	17,950	39,880	373	15
	СРЕД:			16,750	17,145	42,039	390	
3-Гарниры								
№210, 180 184 -Бор 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
№309 2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,632	43,087	229	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:			4,653	4,981	25,061	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
№ 848 Сбор рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	30
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,340	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:				0,180	9,420	46	
Итого:				45,575	43,902	105,942	1 052	

Директор Шкарик  
Смолкина И.В.





2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 398 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	2
рек. № 3/2004г. № 3/2/15г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№321 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,267	1,900	37	45
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
		СРЕД:		2,388	1,697	7,010	56	
1-Первые блюда								
№26/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,125	9,238	35,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,385	10,738	35,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3095 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	60/5		17,627	7,069	2,824	146	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 г.д.г)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	16
ТТК от 11 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	20
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,500	222	56
		СРЕД:		15,626	16,856	5,536	237	
3-Гарниры								
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	46,017	250	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,063	254	55
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	3,685	30	13
		СРЕД:		4,959	6,309	33,326	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 3903 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	30
		СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,540	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20			0,200	9,090	14	100
		СРЕД:		3,265	0,180	9,420	46	
	Итого:			14,461	14,461	86,946	773	

Директор гимназии  
Смолина И.В.



2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 308 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	6,320	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,660	16,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,450	0,200	3,800	25	16
№раз 53 Сбор 2012 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,169	98	25
		СРЕД:		2,836	2,647	9,307	74	
1-Первые блюда								
№раз 2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,600	208	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,509	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (фила) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,726	1,790	209	30
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	30
		СРЕД:		14,854	14,319	6,338	215	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,296	45,883	419	10
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	49,969	406	40
		СРЕД:		17,948	17,829	48,040	416	
3-Гарниры								
№309г 2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,632	43,087	229	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	25
№129г 2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
№302г 2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
		СРЕД:		5,322	6,056	31,646	195	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/6		0,045	0,005	6,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,290	40	30
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,640	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				42,204	50,385	124,817	1 123	

Директор Школа  
Сметина И. В.





2 НЕДЕЛЯ  
5 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 318 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	0,350	8,820	42	15
рек. № 32004г. № 3 2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,660	15,420	131	35
№37 2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
№43 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			2,399	3,889	10,530	90	
1-Первые блюда								
№102 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горех)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
	СРЕД:			5,870	5,545	44,280	250	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221	31
Акт от 05.08.2021г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	136	25
№200/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,675	2,345	231	30
	СРЕД:			13,427	13,933	9,231	216	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2016 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	160/20		11,618	9,178	52,727	340	10
	СРЕД:			11,618	9,178	52,727	340	
3-Гарниры								
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	160		4,601	6,521	48,017	239	20
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	13,003	234	15
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	28,741	173	30
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,058	5,050	63	20
	СРЕД:			4,615	5,358	30,475	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6		-	-	7,984	32	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	5,600	34	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	8,420	46	
	Итого:			35,769	35,769	151,839	1 069	

Директор Ишмаилов  
Светлана И.В.



2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	0,350	8,620	42	35
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,217	2,257	1,900	37	30
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	26
		СРЕД:		1,092	0,909	4,207	30	
1-Первые блюда								
№ 101 Об рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		6,625	11,838	45,300	322	10
		СРЕД:		6,625	11,838	45,300	322	
2-Вторые блюда								
№243/2015г. Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	6,900	326	70
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,597	24,450	0,970	332	30
		СРЕД:		19,049	20,080	4,395	279	
3-Гарниры								
№ 216 Сбор 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	248	70
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,632	48,087	229	30
		СРЕД:		4,979	8,209	36,222	339	
4-Напитки								
ТТК 2001 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2893 от 14.05.2007 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,360	30	70
		СРЕД:		0,033	0,003	8,142	34	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,320	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,250	0,180	9,420	46	
	Итого:			28,806	38,62	85,557	812	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор гимназии  
Смагина И.В.

