

"Согласовано"

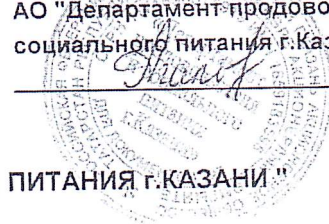
У.Д. Директор Общеобразовательного учреждения



И.В. Селезнев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
в 338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№37/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,14	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		2,51	3,49	9,96	83
1 - ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2021	Птица запечённая	100		26,69	24,46	0,97	332
		сред.		18,00	15,68	5,08	234
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
		сред.		11,78	12,00	57,97	387
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,58	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с сам.блюд
Итого: 79,00 17,21 15,88 99,99 617
79,00 29,35 24,88 79,68 655

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ттк 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ттк 2023	Салат - бар	100	1,47	5,1	8,5	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.	2,72	3,49	11,89	91	
1 - ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	9,01	10,12	41,14	292	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ттк 2019	Чахохбили из птицы	50/50	10,76	14,17	6,93	199	
ттк 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,47	10,62	2,67	176	
ттк 2020	Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5	16,40	19,6	0,92	246	
		сред.	14,88	14,80	3,51	207	
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5	20,4	16,35	44,19	406	
ттк2023	Жаркое по - домашнему	40/160	12,1	17,93	39,88	370	
		сред.	16,23	17,14	42,04	388	
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254	
139/2015	Капуста тушеная	180	4,24	7,4	18,03	159	
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150	3,51	8,2	28,4	202	
		сред.	4,94	6,93	39,83	242	
НАПИТКИ							
ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34	
ттк2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
		сред.	0,08	0,02	9,85	41	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	

Итого с сам.блюд **79,00 21,54 21,01 82,61 611**
Итого: 79,00 25,14 25,60 83,91 672

И.В. Директор



3 - ий день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
а 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
	капуста пекинская						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020	Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
		сред.		13,03	12,34	10,18	202
ТТК 2021	Птицы (филе) запечённая по - Французски	200		18,89	32,11	18,78	441
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
		сред.		16,66	25,19	23,22	386
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	22,17	29,09	65,08	616
		Итого:	79,00	24,47	21,56	84,61	624

И.О.директора *Смолина И.В.*



4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежие						
	капуста свежая						
	масло растительное						
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.			2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка	100		19	19,1	1,28	251
	сред.			15,43	13,90	5,18	207
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред.			16,31	15,98	46,61	395
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред.			4,60	6,03	32,09	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	сред.			0,03	0,00	9,16	38
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с сам.блюд 79,00 21,51 19,83 84,77 612
Итого: 79,00 25,22 23,78 75,43 624



5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
е 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,47	5,1	8,5	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
	сред.			2,71	3,48	11,89	91
1 - ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10		8,36	8,3	39,27	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2022	Биточки рыбные из минтая	90		12,1	15,3	15,92	238
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
ГТК 2019	Голень запечённая	90		22,8	32,60	2,15	393
	сред.			15,04	18,80	9,17	263
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК2023	Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
	сред.			11,29	10,41	47,87	332
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
129/2015	Капуста цветная отварная	100		3,01	3,36	5,06	63
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	сред.			5,40	5,38	31,20	196
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред.			0,07	0,01	9,57	39
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд		79,00	16,54	16,28	69,13	494
	Итого:		79,00	25,74	28,02	80,66	680

И.О. директор *И.В.*



6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
е 338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	1 - ЫЕ БЛЮДА	сред.		0,67	2,81	7,24	59
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,6	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		20,40	16,35	44,19	406
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
		сред.		26,60	24,40	0,97	332
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,01	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
		сред.		5,66	6,29	45,54	262
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
		Итого:	79,00	35,87	33,89	85,88	800

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

И.О. директора Смаиля И.В.



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

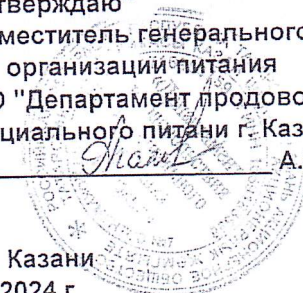
И.В. Смаилов



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.репс	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,89	10,94	60,91	404
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,80	10,18	71,42	433
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,30	12,70	55,50	383
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,21	10,52	52,91	369
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	131
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	9,22	12,33	46,24	344
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,31	9,00	73,68	426

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

И.О. директора Смаилов И.В.



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И.В. Смагина



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,50	18,51	80,82	570
ВТОРНИК						
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,01	18,35	67,85	500
СРЕДА						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,21	17,98	87,50	586
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,42	16,09	78,14	521
ПЯТНИЦА						
ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	510	66,80	18,09	20,35	73,25	538
СУББОТА						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

И.В. Смагина

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



И. В. Сидорова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2014	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	55	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		2,51	3,49	65,92	83
1 - ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ГТК 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,4
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
ТТК 2021	Птица запечённая	100		26,7	24,5	150	332
		сред.		17,20	15,50	43,02	231
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
		сред.		4,96	5,30	30,36	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,3	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	14,27	11,91	146,1	530
		Итого:	79,00	27,60	24,69	220,6	662

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	131	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	55	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.		2,48	3,49	65,9	87
1 - ЫЕ БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
ТТК 2019	Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка	100		19	19,1	1,28	251
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
		сред.		15,31	13,21	4,17	196
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35		406
ТТК 2023	Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
		сред.		15,90	13,80	14,55	335
ГАРНИРЫ							
510/2004	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
		сред.		4,86	4,98	25,09	165
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		сред.		0,06	0,02	9,78	40
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	20,95	17,67	158,2	553
		Итого:	79,00	25,22	22,06	173,0	579

И.О. директора



И.В. Сивашин

3 - ий день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)								
в 338/2015	Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56		
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,19	4,86	15,42	131		
ТТК 2023	Салат - бар капуста пекинская помидоры свежые масло растительное	100	1,12	5,2	2,22	62		
			сред.	2,60	3,51	9,80	83	
1 - ые БЛЮДА								
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	5,04	7,60	17,30	158		
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210		
ТТК 2019	Голень запечённая	90	22,8	32,60	2,15	393		
ТТК 2020	Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	18,60	11,20	2,64	186		
			сред.	17,36	18,61	6,72	263	
ТТК 2021	Птицы (филе) запечённая по - Французски	200	18,89	32,11	18,78	441		
ГАРНИРЫ								
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291		
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254		
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,55	3,3	8,88	80		
			сред.	6,07	5,29	34,07	208	
НАПИТКИ								
ТТК 2021	Чай чернйй пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,04		8,13	34		
ТТК 2021	Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79		
			сред.	0,42	0,03	13,30	57	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	68	91		
			Итого с сам.блюд	79,00	24,43	36,01	109,9	672
			Итого:	79,00	28,97	27,80	131,9	702

И.О. директор



Смаилов И.Б

4 - ый день

№СБ.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
339/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежие						
	капуста свежая						
	масло растительное						
		сред.		2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,54	11,16	28	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
		сред.		14,90	13,03	6,08	201
ТТК 2021	Плов с птицей	40/160		15,4	19,3	53,88	430
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		17,92	17,82	49,04	418
ГАРНИРЫ							
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,40	202
		сред.		4,45	5,90	25,29	162
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		сред.		0,03	0,00	9,16	38
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	23,12	21,67	136,4	635
		Итого:	79,00	24,54	22,78	118,7	580



И.О. Директора

И.В. Сидорова

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	ККАЛ	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
е 338/2015	Флоды свежые (яблоки)	120	0,48	0,48	42	56	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,19	4,86	131	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	1,47	5,1	8,50	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.	2,71	3,48	60,50	91	
1 - ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с горохом	250	8,36	8,28	39,3	265	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
250/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,56	208	
гтк 2021	Птица в томатном соусе	50/50	9,91	10,58	4	150	
тТК 2020	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	10,3	8,16	25,36	230	
		сред.	11,29	11,55	10,52	196	
тТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20	11,34	8,39	66,90	390	
тТК2023	Жаркое из птицы	40/160	11,4	11,25	29,1	263	
		сред.	11,37	9,82	48,00	327	
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,24	291	
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254	
129/2015	Капуста цветная отварная	100	3,01	3,4	5,06	63	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175	
		сред.	5,40	5,38	31,20	196	
НАПИТКИ							
тТК 2021	Чай черныи пакетированныи с сахаром	200/8			32	32	
тТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02		46	
		сред.	0,07	0,01	16,00	39	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	68	91	
		Итого с сам.блюд	79,00	0,00	0,00	0,00	0
		Итого:	79,00	21,99	20,77	186	613



И.О. Дуренюков

Владимир И.Б.

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежле						
	помлооры свежле						
	масло растлльельное						
		сред.		0,67	2,81	7,24	59
1 - ЫЕ БЛЮДА							
101/2015	Суп картофельный с рлсом	250		3,12	10,3	33,60	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умнлков и умнлц" с маслом сллвочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		20,40	16,35	44,19	406
ТТК 2019	Птлца запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
243/2015	Сослскл отварные	2 шт/100		11,4	15,71	0,80	219
		сред.		19,00	20,06	0,89	276
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рлс отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Макаронные лзделла отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
		сред.		5,66	6,29	45,55	262
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чернлй пакеллрванный с сахаром, ллмоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Наплток лз урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	132,7	613
		Итого:	79,00	28,27	29,55	135,0	744

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

И.О. Зуренин



И.В. Смашина

"Согласовано"

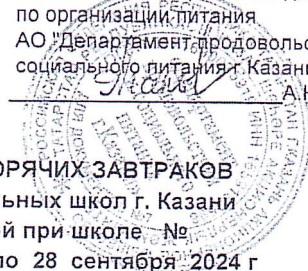
Директор-Общеобразовательного
учреждения



И.О. директора И.О. Симонова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при-школе №
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	12,80	13,63	69,1	454
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
510/2024	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,87	12,97	61,68	440
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК2019	Голень запеченая	90		22,8	32,6	2,15	393
309/2015	Макароны отварные (масло раст.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	29,42	37,88	54,95	681
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2021	Картофель запеченный	150		3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,32	22,38	57,03	501
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	21,48	19,56	62,50	514
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		18,4	18,62	45,14	419
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	19,42	18,82	62,04	495

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

И.О. директора

И.О. Симонова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.В. Селезнева И.В.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

ттк 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5	9,03	11,83	32,1	270
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,92	12,55	370

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№173/2015	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	200
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,22	6,81	63,37

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	180
ттк 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	110
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,00	8,80	65,39

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	200
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,71	7,99	61,11

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	200
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,43	9,79	53,38

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ттк 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	110
ттк 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,68	9,22	73,39



Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

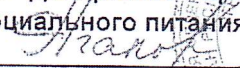
И.В. Селезнева

"Согласовано"

И.О. Директор
общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,49	19,78	79,71	577

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	15,85	16,33	63,76	471

СРЕДА

ТТК 2022 г Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	528	66,80	20,18	17,84	85,20	582

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	18,40	19,71	81,85	560

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	17,00	16,22	87,76	581

СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	528	66,80	19,91	20,59	72,72	556

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: -

Калькулятор:

