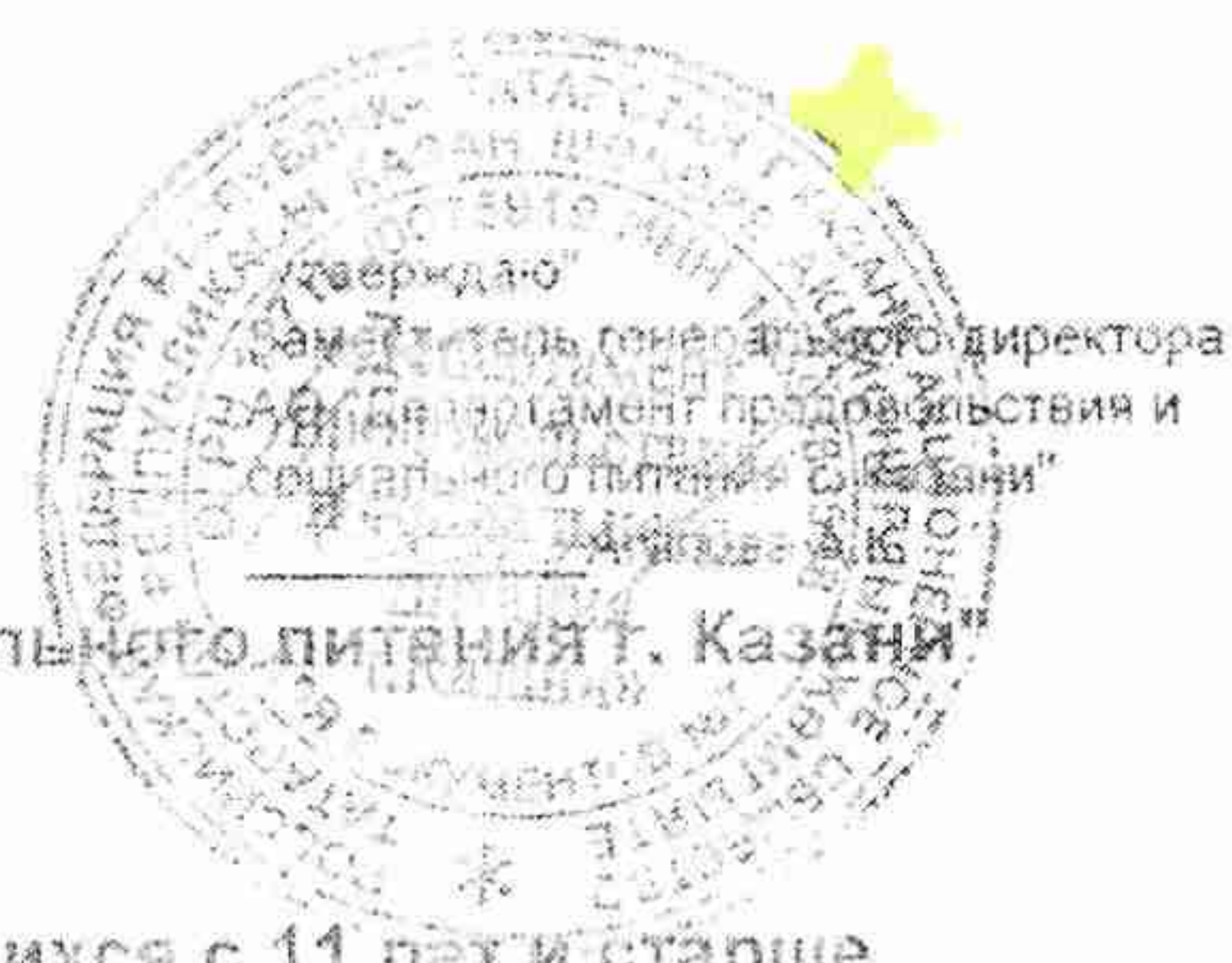




Меню



Департамент продовольствия и социального питания г. Казани

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Балки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 328 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	55
ТТК от 3.02.2022 г.	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,814	8,648	9,586	123	10
ТТК от 3.02.2022 г.	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100		6,708	12,905	4,875	103	5
ТТК от 2025 г.	ОЛАДЬИ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п.ф 36 г)	40г		4,730	3,440	12,405	150	20
	СРЕД:			2,997	7,318	8,087	111	
1-Первые блюда								
№ 558 2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,051	-	28	10
№ 551 Сбур. рецеп. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,240	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:			5,649	8,872	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,981	9,117	3,177	150	5
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,495	103	30
ТТК № 3410 от 09.10.2025 г.	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,069	10,906	6,104	238	10
ТТК от 17.01.2022 г.	НАГГЕТЫ КУРИНЫЕ	96		18,784	18,841	4,021	257	10
№ 768 2015г. Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	235	5
	СРЕД:			16,376	15,023	4,858	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 Сбур. рецеп. 2004 г.	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	5
ТТК 2015г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	336	25
	СРЕД:			13,749	16,468	29,217	321	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,318	8,479	31,050	214	5
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		8,732	8,073	43,093	254	45
№ 304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	260	5
ТТК от 9.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,654	3,327	6,885	80	5
	СРЕД:			5,736	5,802	32,759	204	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,864	32	10
№ 625 Сбур. рецеп. 2004 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	10,120	39	50
	СРЕД:			-	-	10,542		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,320	0,100	3,840	57	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,320	0,100	3,840	57	100
	СРЕД:			1,360	0,180	9,420	113	
Итого:			53,00	48,567	53,472	111,929	1116	



8(800)234-33-88

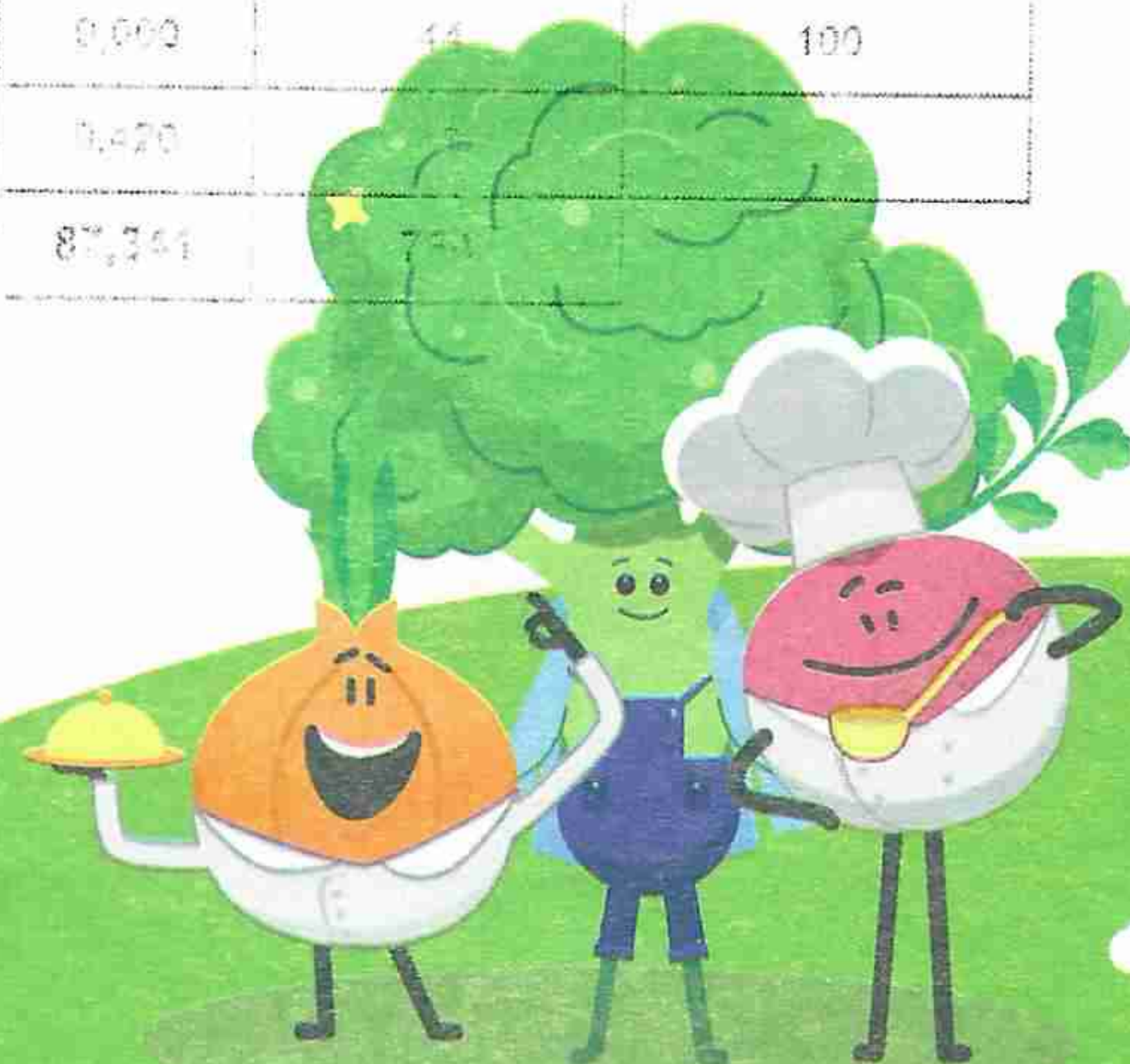


poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
№ 118 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,300	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,800	15,420	121	10
ТТК (АКТ от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	5
№ 12 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	0,089	8,360	96	65
	СРЕД:			3,845	8,583	1,181	121	
1-Первые блюда								
№ 101 ОБ рецептур 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сб. рецептур 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,187	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,111	5,065	25,181	171	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20		23,381	15,058	1,790	236	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,485	1,260	293	10
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ л/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,175	19,074	9,928	248	55
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	10
№ 243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		7,010	8,074	0,800	104	10
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	190		14,168	13,143	28,272	268	10
	СРЕД:			14,847	14,148	7,355	215	
3-Гарниры								
№ 510, таб. № 4 Сб. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	110	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160		5,722	6,079	43,083	254	60
№ 312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,894	0,508	26,432	176	15
№ 12/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	120		5,430	0,045	3,100	110	5
	СРЕД:			5,091	5,812	25,482	76	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	20/6		-	-	7,064	33	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	20		0,600	0,160	5,460	42	80
	СРЕД:			0,300	0,080	6,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,200	9,900	44	100
	СРЕД:			1,520	0,180	9,870	45	
Итого:				93,00	31,392	31,852	87,341	



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

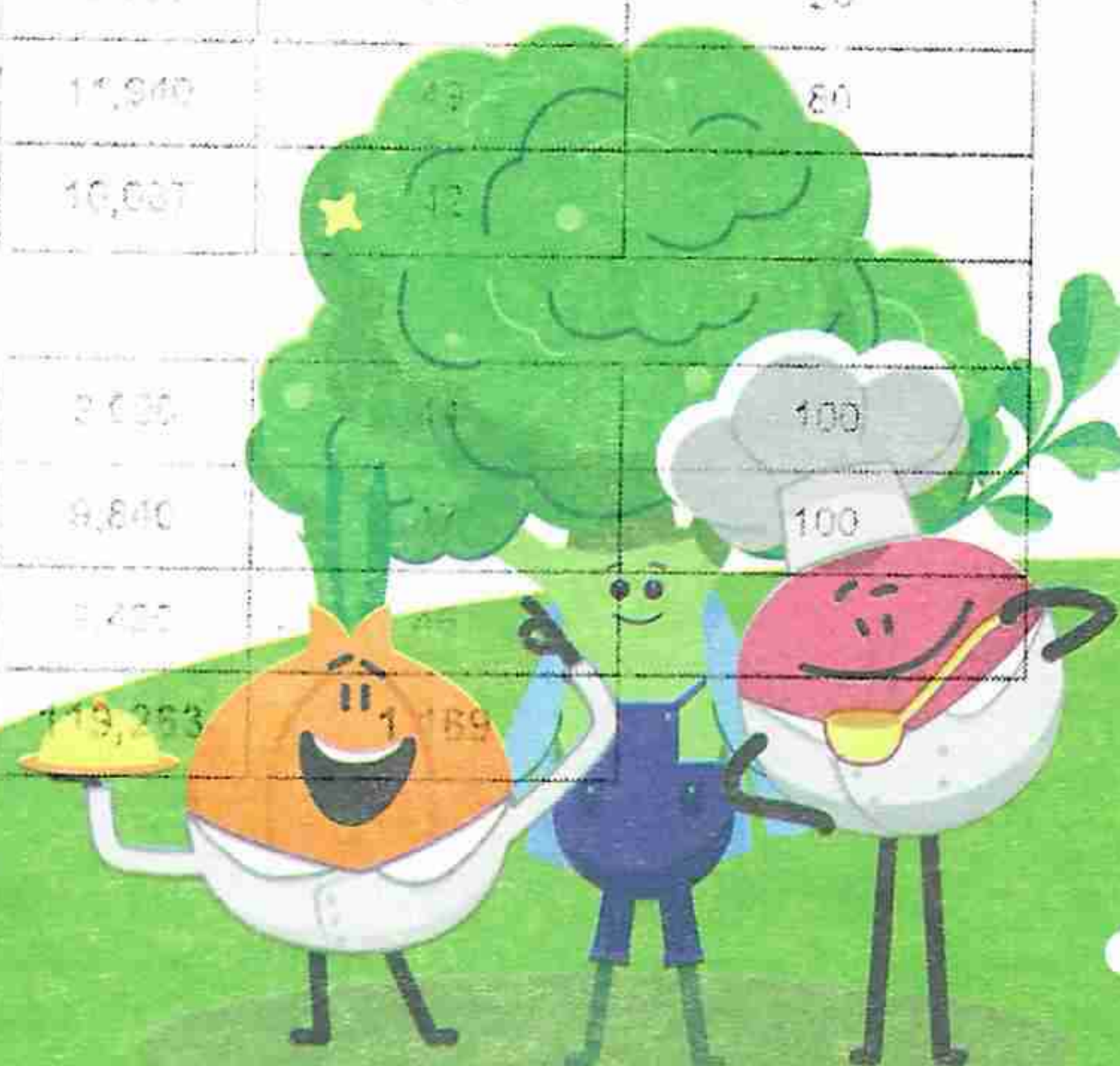
1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	10
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,548	5,046	7,720	28	10
№20 ОБ.Тех.Норм. 2010г	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ (свекла, огурцы соленные, зёрношек консервированный, растит.)	100		1,420	8,095	6,563	105	60
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,500	114	10
	СРЕД:			1,153	4,137	8,092		
1-Первые блюда								
№31 2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,168	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,821	1,363	0,270	20	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,287	1,800	0,360	16	10
	СРЕД:			4,853	8,155	20,673	175	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,931	9,117	3,177	180	5
ТТК от 2023г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		19,127	14,687	8,367	227	5
№280/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,184	17,678	2,845	231	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	50/10		22,738	30,392	1,891	391	15
ТТК от 2023г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		23,648	38,182	3,534	455	10
	СРЕД:			20,317	22,013	3,949	295	
2 Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г. июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		13,432	14,404	34,614	322	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		10,049	14,359	38,397	335	20
	СРЕД:			13,241	14,382	35,503	328	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100		7,946	8,479	31,050	214	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,233	9,869	34,082	242	10
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	180		8,247	7,961	49,459	500	10
№129/2016г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	130		5,511	8,135	7,953	55	5
	СРЕД:			6,000	7,626	30,648	238	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/1/5		0,943	0,005	1,136	24	20
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,070	0,059	11,940	43	80
	СРЕД:			0,503	0,042	10,007	12	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,245	0,245	2,030	100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,180	0,180	9,840	100	
						9,400		
Итого:						119,263	1189	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

№ 329 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/о)	50/15	6,190	4,950	15,420	121	60
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100	1,614	9,648	9,540	123	5
№ 21 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	100	1,150	5,106	2,430	52	5
	СРЕД:		2,340	4,754	9,309	91	

1-Первые блюда

№102-2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЕБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	154	10
ТТК(по всту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (фило)	10	2,354	2,061	-	28	10
№ 551 Сб.р. рец. 2014 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:		9,461	7,732	27,026	216	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (фила) ПО - МОСКОВСКИ	100/20	28,344	15,090	1,790	238	5
ТТК от 19.07.2022 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЛДЫНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40	10,033	12,723	7,823	190	10
2021 г ТТК №1029 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,055	29,671	1,601	330	5
№288-2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,316	0,328	233	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ПАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40	9,517	13,740	9,957	253	20
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО- КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100	15,399	16,529	7,996	239	20
	СРЕД:		16,103	19,061	4,916	256	

2 Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 11.11.2022г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180	19,864	20,084	40,538	110	10
ТТК (Акт в/р от 30.11.2016)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переманка и молочным)	180	21,583	35,236	23,391	525	10
	СРЕД:		19,126	27,670	35,065	468	

3-Гарниры

№302-2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	31,050	214	25
№309-2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,065	254	30
№ 541/2014 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	135	5,304	9,173	20,173	178	15
№120-2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,006	4,060	63	10
	СРЕД:		5,261	6,272	24,342	177	

4-Напитки

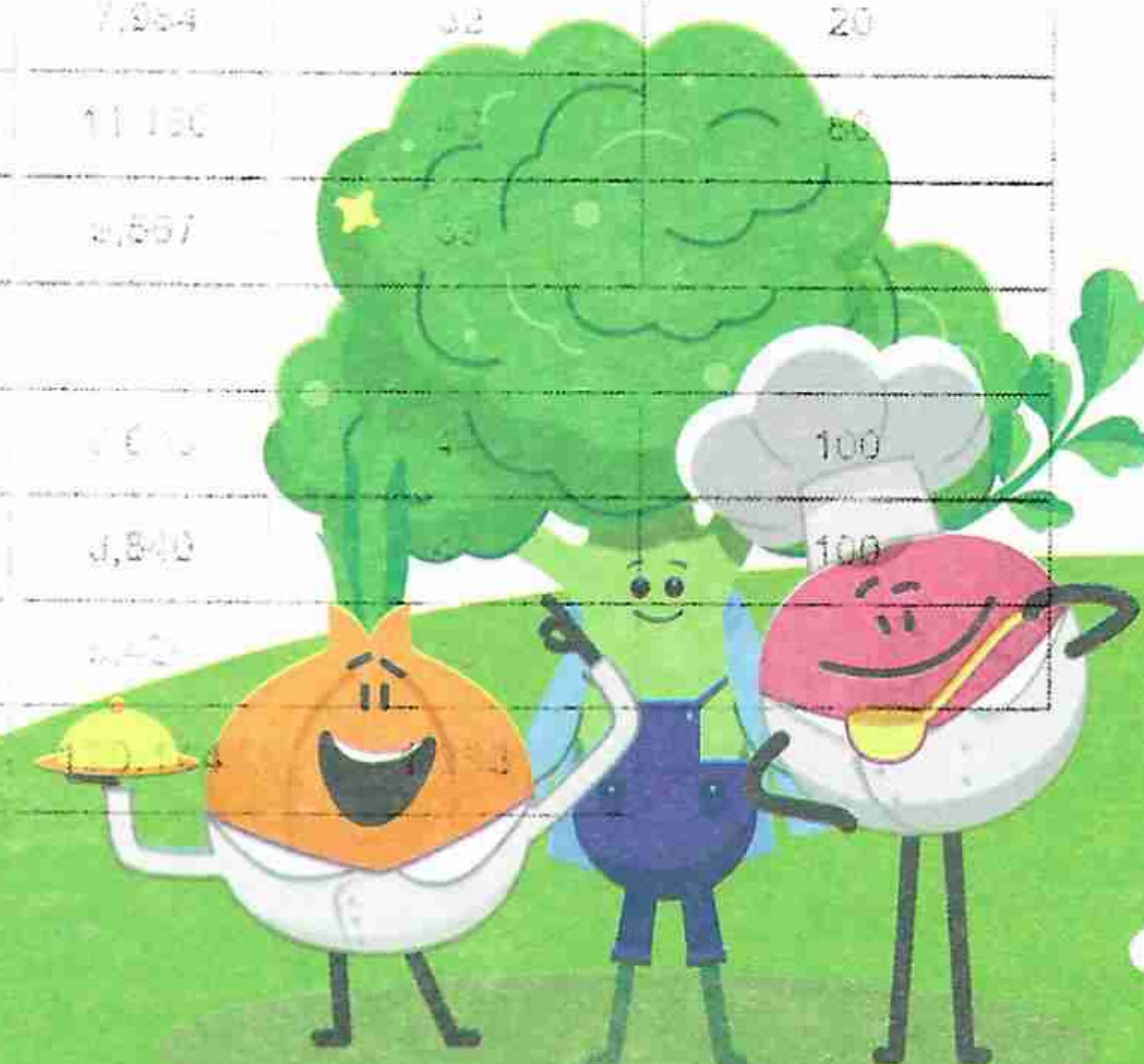
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,854	32	20
ТТК 2021 г	КОМПСТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОННОЙ СМЕСИ	20	2,197	0,023	11,100	13	80
	СРЕД:		0,000	0,042	9,567	33	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,130	1,400	4,610	4	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1,130	0,160	3,540		100
			1,200	0,160	4,420		
			53,654	63,401	10,000		

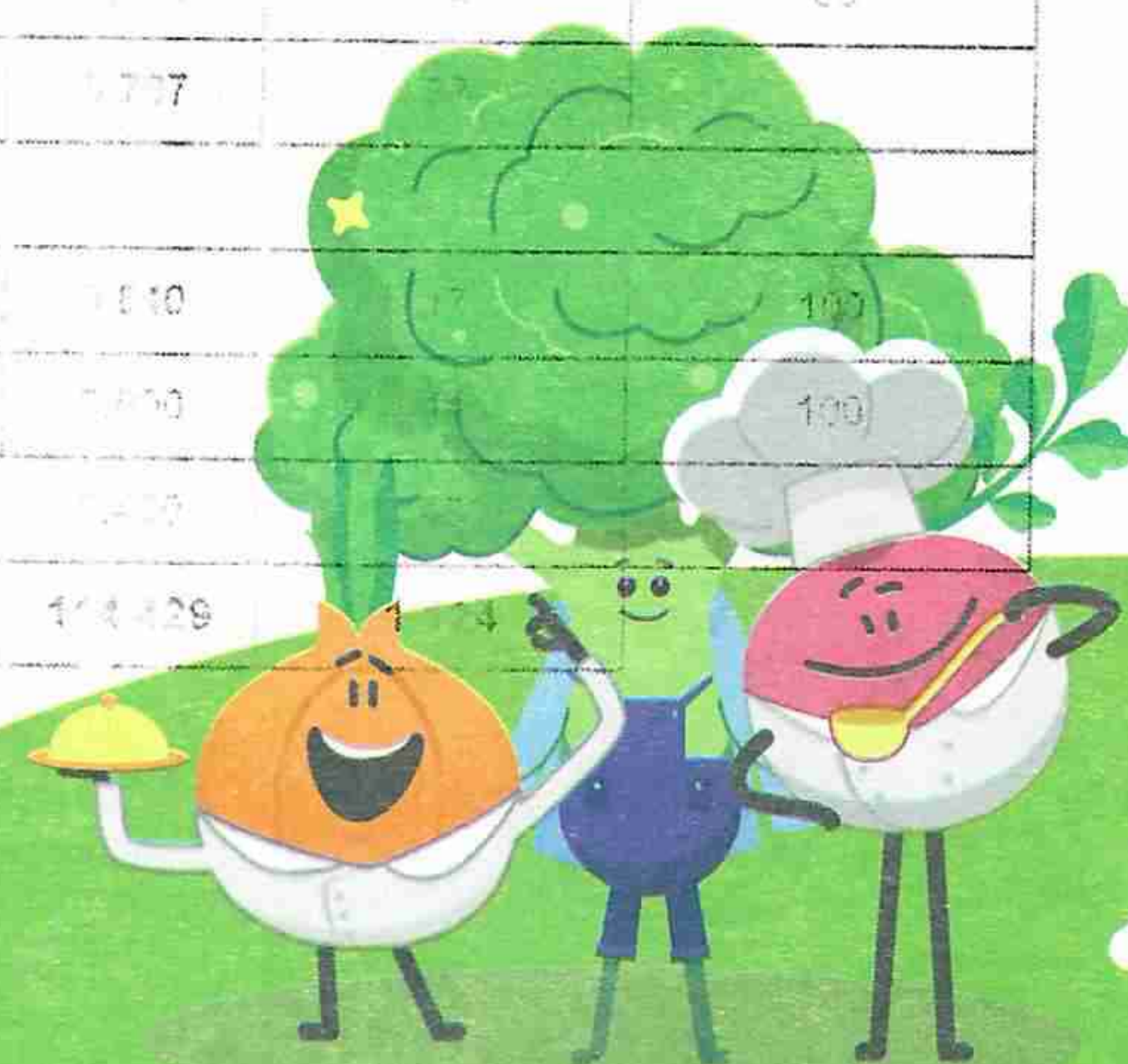
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	25
ТТК (АКТ от 19.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С	100		7,387	14,084	11,144	210	5
№ 37/2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	6,251	10,072	94	15
ТТК (АКТ от 19.09.2018)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/10		3,165	2,624	19,500	114	45
	СРЕД:			3,644	3,677	10,139	117	
1-Первые блюда								
№ 98/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,625	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,353	0,270	12	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,560	11	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	0		1,197	0,126	7,746	37	20
	СРЕД:			1,171	3,054	25,001	186	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		19,662	7,060	3,378	189	5
№ 250/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/10		15,104	7,878	2,845	231	5
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,769	13,908	6,104	233	10
№ 288/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,562	20,816	0,828	263	25
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/10		14,112	13,170	1,233	209	25
	СРЕД:			19,814	15,606	3,178	223	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	100		19,346	21,303	10,910	377	5
ТТК № 3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	150		15,274	20,026	27,253	211	25
	СРЕД:			12,505	14,914	19,089	295	
3-Гарниры								
№ 312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		5,315	5,516	20,482	175	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		6,722	0,459	43,083	254	20
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100		6,247	7,951	40,439	100	10
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСВЫПЧАТАЯ	150		7,918	8,479	21,050	211	15
	СРЕД:			6,731	7,637	27,106	235	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/5/5		0,145	0,006	6,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,460	0,067	9,490	43	60
	СРЕД:			0,303	0,037	7,797		
5-Сысы								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,175	1,405	1,110		100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,175	0,001	0,400		100
				1,175	0,197	0,400		
	СРЕД:			46,873	61,112	114,429		



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

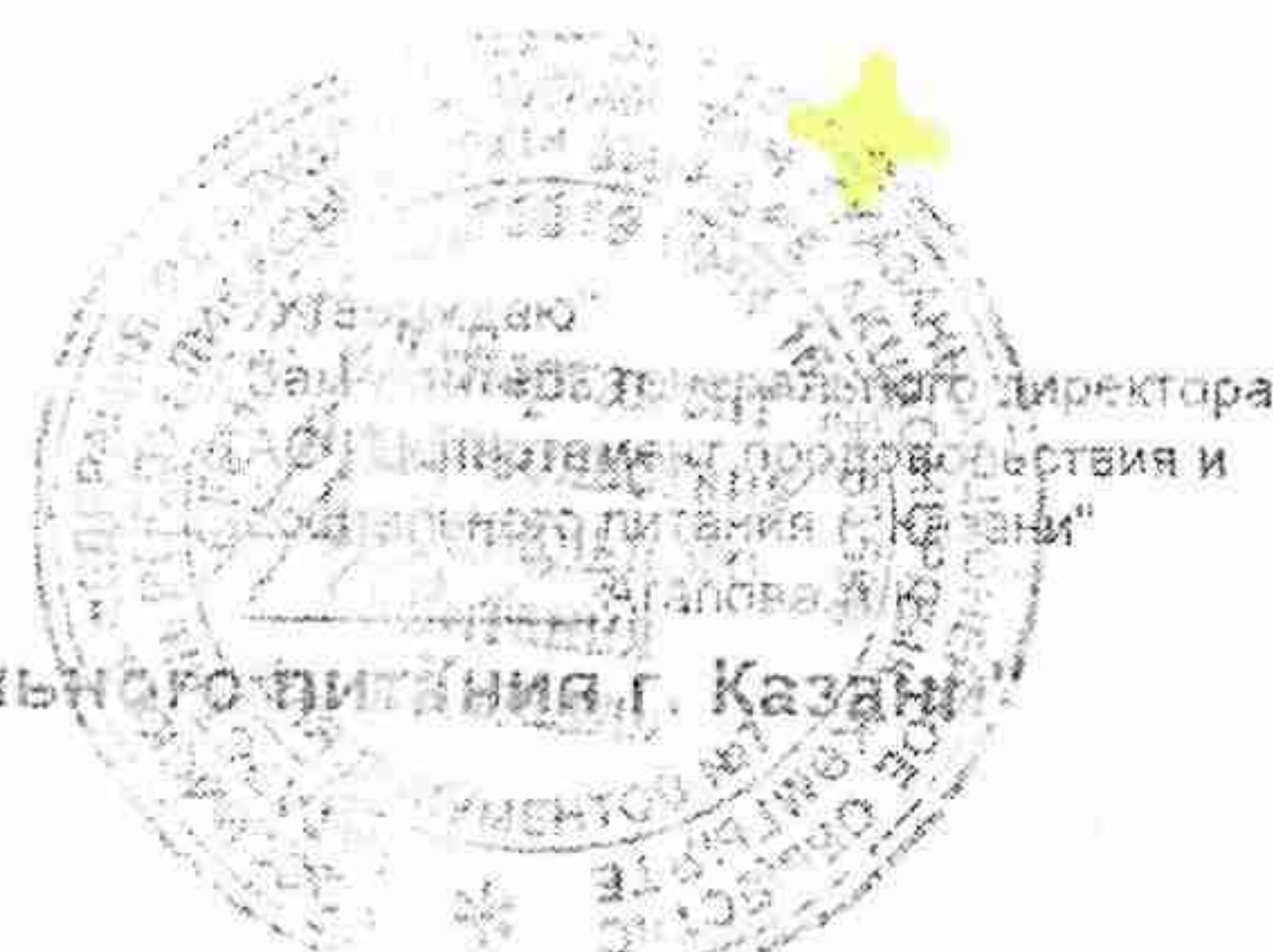
1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ							
№ 336 Дели 2015 г	ГОРЮДЫ И ЯГОДЫ ОВЕЖАРЕ	100	1,400	1,400	1,400	4,200	4,200
ТТК от 3.02.2023 г	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100	6,700	12,900	4,875	163	18
№ 47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,600	5,000	7,200	63	18
ТТК от 20.05г	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт (30/10 г (из п/л) 35 г)	40	3,700	3,440	12,405	100	20
	СРЕД:		2,810	6,100	7,495	99	
1-Первые блюда							
№ 103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр. А)	250	2,670	2,950	20,785	122	10
ТТК (по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10	2,300	2,061	-	21	10
	СРЕД:		7,454	5,010	20,785	122	
2-Вторые блюда							
№ 293/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,010	8,074	0,600	104	20
	СРЕД:		7,010	8,074	0,600	104	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЧЕНЕЖИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/45	13,043	14,159	38,397	335	80
	СРЕД:		13,043	14,159	38,397	335	
3-Гарниры							
№ 303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,763	4,300	26,725	77	10
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОНЫ ИЗ ЦЕЛИА ОТВАРНЫЕ	180	6,700	8,079	43,038	204	10
	СРЕД:		4,743	6,110	35,904	211	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,054	60	50
ТТК № 29/24 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,100	0,030	11,570	48	50
	СРЕД:		0,050	0,015	9,777	60	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,210	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,500	0,100	3,540	47	100
	СРЕД:		0,750	0,155	6,420	46	
	Итого:		93,00	34,301	30,294	122,548	987

Начальник производственного отдела  Зав. пр.  Калькулятор





Меню



Общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для государственных общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

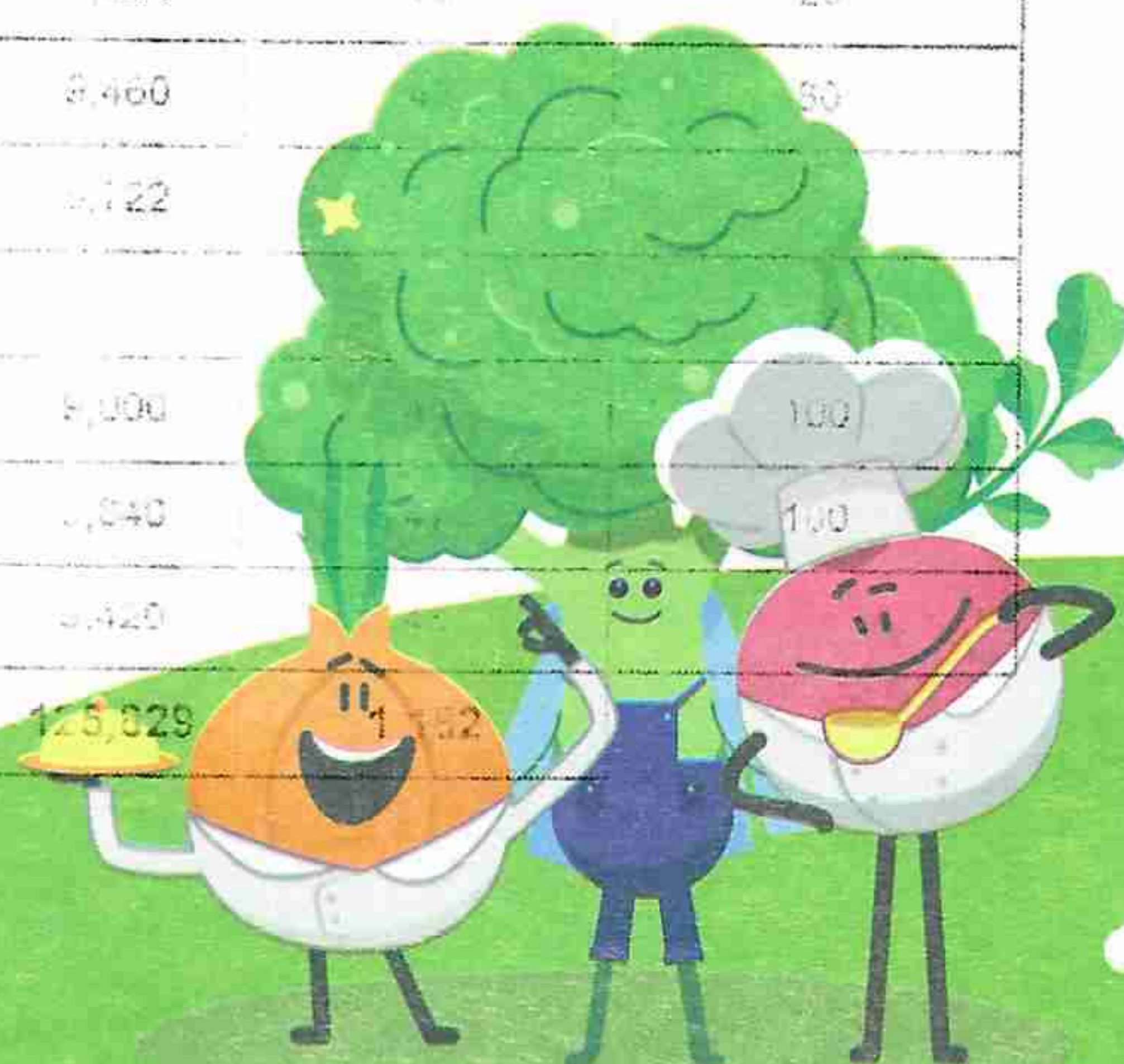
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г. с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2019 г.	ФЛЮДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ГТК от 1.02.2022 г.	САЛАТ БУРЯЧОК	100		1,214	8,643	9,586	127	20
ГТК от 1.02.2022 г.	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ	100		6,703	12,905	4,675	210	10
ГТК от 20.03г.	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт./30/110 г (из п-ф 35 г)	40г		4,791	3,448	12,405	120	20
	СРЕД:			2,803	5,316	8,937	111	
1-Первые блюда								
№98/2015г Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	3,195	8,940	91	10
ГТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ГТК	- СМЕТАНА	10		0,460	7,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рецеп. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			3,067	6,882	17,046	122	
2-Вторые блюда								
ГТК Август 2024 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		20,881	9,117	3,177	180	5
№298/2015г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,853	238	8
ГТК № 1517 от 29.07.2021 г.	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		16,487	18,648	6,947	247	10
ГТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с приправой)	100		24,247	23,455	1,281	211	5
ГТК №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГТИЦЫ В СОУСЕ	50/40		13,016	14,079	3,276	153	5
	СРЕД:			18,135	18,732	3,447	235	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК 2019г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/6		13,849	14,357	33,397	333	20
ГТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/100		14,820	18,631	48,334	395	5
	СРЕД:			19,385	16,493	43,391	369	
3-Гарниры								
№332/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	180		7,943	6,479	31,050	214	80
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,621	6,021	43,017	213	10
ГТК от 6.12.2024г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,654	3,027	6,885	60	5
	СРЕД:			5,787	5,242	35,717	97	
4-Напитки								
ГТК	Чай ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6				1,954	30	20
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200/6		0,862	0,664	8,460	30	50
	СРЕД:			0,431	0,334	5,207	15	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,107	1,260	5,000	50	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,121	0,186	5,040	50	100
	СРЕД:			1,114	0,723	5,020	50	
Итого:			93,00	47,711	54,103	125,929	11152	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

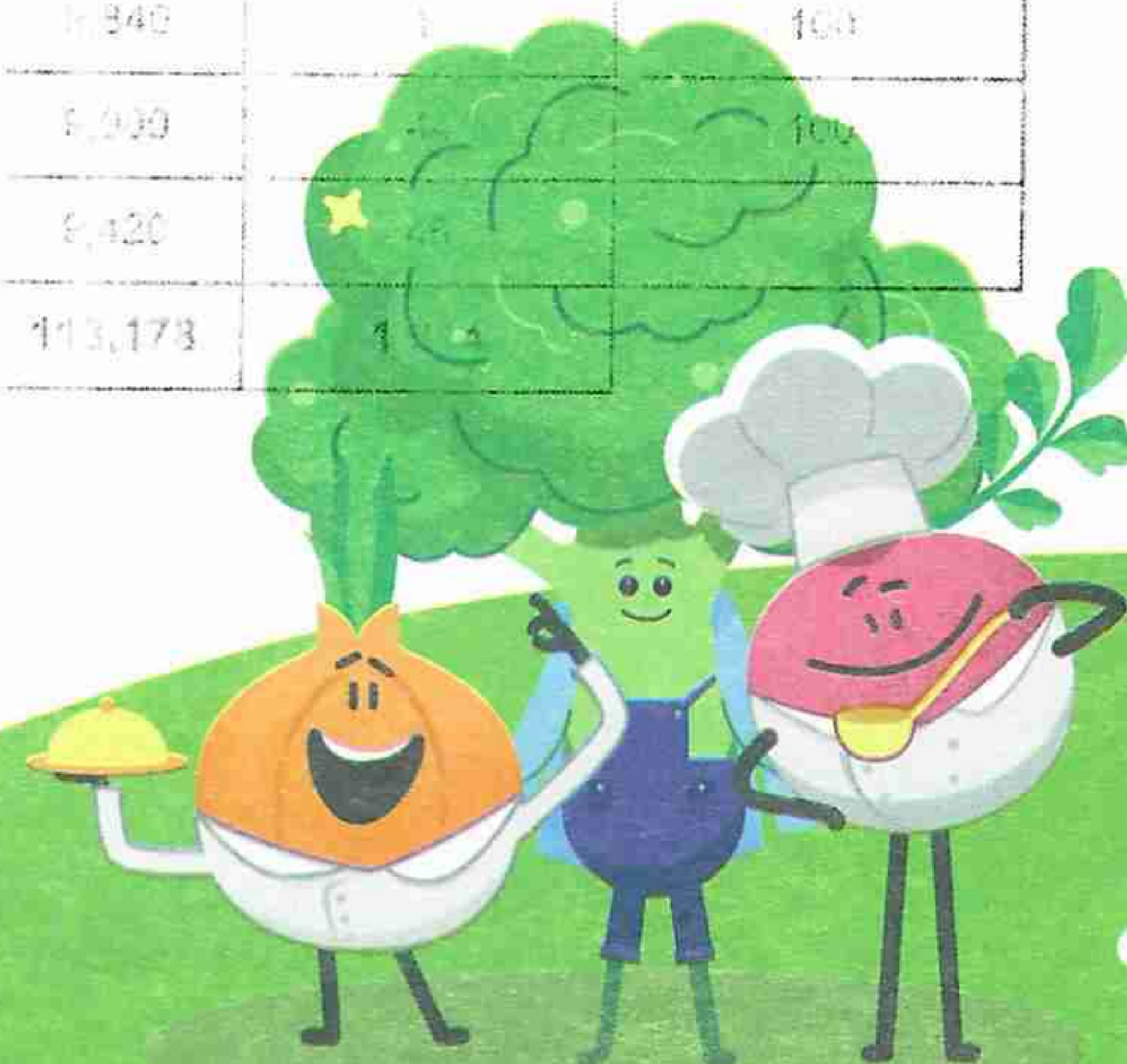
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		8,400	8,400	8,800	47	5
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон - рис)	300/5		6,185	4,340	15,420	121	10
ТТК (АКТ от 10.10.2015)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С	100		7,361	14,921	1,144	110	5
№ 9,61 Служит 2-ой	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100		9,040	8,143	9,008	8	70
	СРЕД:			8,929	7,054	11,343	135	
1-Первые блюда								
№ 101 Сбратентур 2015/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЮ (рис)	250		7,120	2,678	17,435	134	10
ТТК от 80 г	- ГРЯДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (гриль)	10		2,324	2,091	-	11	10
№ 551 Сбратентур 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	17	10
	СРЕД:			5,711	5,065	25,181	164	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20		13,124	15,038	1,790	238	5
№ 260/2015г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,104	17,579	2,845	231	5
№ 243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		7,010	8,074	0,800	104	10
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,492	28,303	1,100	382	5
2021 г ТТК № 1349 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/20		14,255	25,871	1,601	310	50
	СРЕД:			17,159	19,764	1,627	253	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ от 10.07.2015г Комбач	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО- ФРАНЦУЗСКИ	200		18,417	32,116	18,787	441	25
	СРЕД:			18,696	32,116	18,787	441	
3-Гарниры								
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	180		6,247	7,331	43,459	311	5
№ 139/2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,439	19,031	138	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	130		6,773	8,173	43,083	254	65
	СРЕД:			5,755	7,159	36,858	235	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОНИ	200		2,121	0,143	11,240	46	80
	СРЕД:			2,075	0,040	9,562	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,511	0,103	5,940	1	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,305	0,201	5,930	-	100
	СРЕД:			1,408	0,160	5,420	-	
Итого:				53,773	7,413	113,173	1,154	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

№ 239 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	1,419	3,410	8,800	27	15
№47/2016г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,138	3,436	7,720	24	10
№20 СБ Тех.Норм. Дели	САЛАТ ИЗ КОЛБАСЫ, КУРИЦЫ, ОВОЩЕЙ	100	1,420	8,056	8,563	24	15
ТТК (Акт 19.04.2015 г)	БЛИНЧИКИ С СОСИСИ	100	1,495	2,524	19,500	114	20
	СРЕД:		1,153	4,527	8,028	79	

1-Первые блюда

№42/2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,165	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10	1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сб.р.р. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	0,338	7,746		37	10
	СРЕД:		1,391	2,156	20,676	176	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10	21,061	8,117	3,177	130	10
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10	16,127	14,657	3,367	227	10
ТТК 2021г Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ТРУДОК ИНДЕЙСКИХ	40/10	10,712	8,051	2,061	57	15
№236/2015г Дели	ПТИЦА ЦУПАРНАЯ	100	21,712	20,816	0,328	263	30
	СРЕД:		17,776	13,120	3,488	203	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/75	13,049	14,359	86,597	355	20
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КУРИЦА С МЯСОМ	200г	14,053	20,655	28,708	313	15
	СРЕД:		13,951	17,507	33,553	347	

3-Гарниры

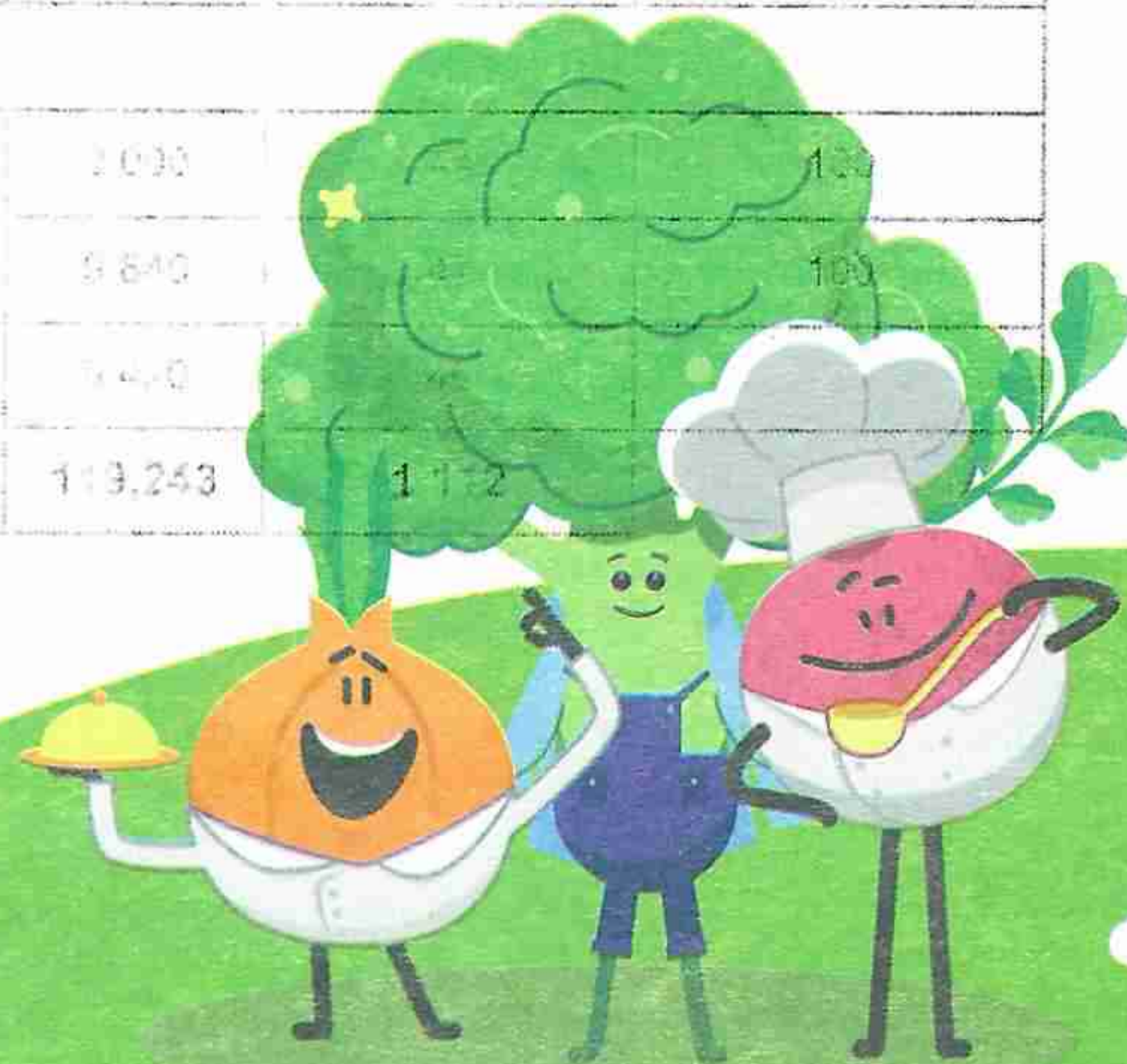
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,164	5,561	26,143	171	10
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	1,732	6,079	43,083	264	40
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	100	4,209	3,809	34,082	942	15
	СРЕД:		5,035	3,170	34,436	344	

4-Напитки

ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/105	0,041	1,005	6,164	34	50
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,026	11,150	61	60
	СРЕД:		0,088	0,514	8,642	47	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖИНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,173	1,214	1,030		100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,173	0,147	9,640		100
					1,440		
					119,243	1112	



Меню

2 НЕДЕЛИ 4 ДЕНЬ							
№ 319 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	5,100	5,410	5,300	4,1	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (плавлен. 3/0)	300/5	5,195	4,481	15,420	171	60
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ БУРЯЧОК	100	1,814	5,543	9,663	172	5
№ 21 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ МОНСЕНЗИРОВАННЫМ	100	1,10	5,108	2,430	62	5
	СРЕД:		2,340	4,754	1,309	91	
1-Первые блюда							
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ (горох)	250	3,370	5,545	10,280	151	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10	2,304	2,051	-	20	10
№ 551 Стор. ренд 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,107	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:		3,471	7,732	27,026	213	
2-Вторые блюда							
ТТК № 3053 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	100/20	22,284	15,244	790	203	5
ТТК (№ 775 от 11.02.2025 г)	ГОВЯДИНА СО С ГРУЧОВОЙ ФАСОЛЮ	50/53	15,305	21,832	4,011	274	5
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДИУСЫ И ГРУДКИ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5	25,452	28,108	1,100	342	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40	9,124	19,074	9,925	248	80
	СРЕД:		15,444	21,026	4,207	281	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/150	14,320	16,531	45,384	393	5
	СРЕД:		14,320	16,531	45,384	393	
3-Гарниры							
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,611	5,521	43,017	100	5
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	4,202	3,863	34,052	242	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,722	4,079	43,053	254	80
№129/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	5,012	3,958	5,053	60	5
	СРЕД:		4,836	5,457	33,561	20	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6	-	-	7,604	7	20
№ 545 Стор. ренд, 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	80
	СРЕД:		-	-	10,542	40	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,100	1,210	9,600	50	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,020	3,150	9,840	50	100
	СРЕД:		3,060	2,180	9,720	50	
Итого:					135,03	1,14	



8(800)234-33-88

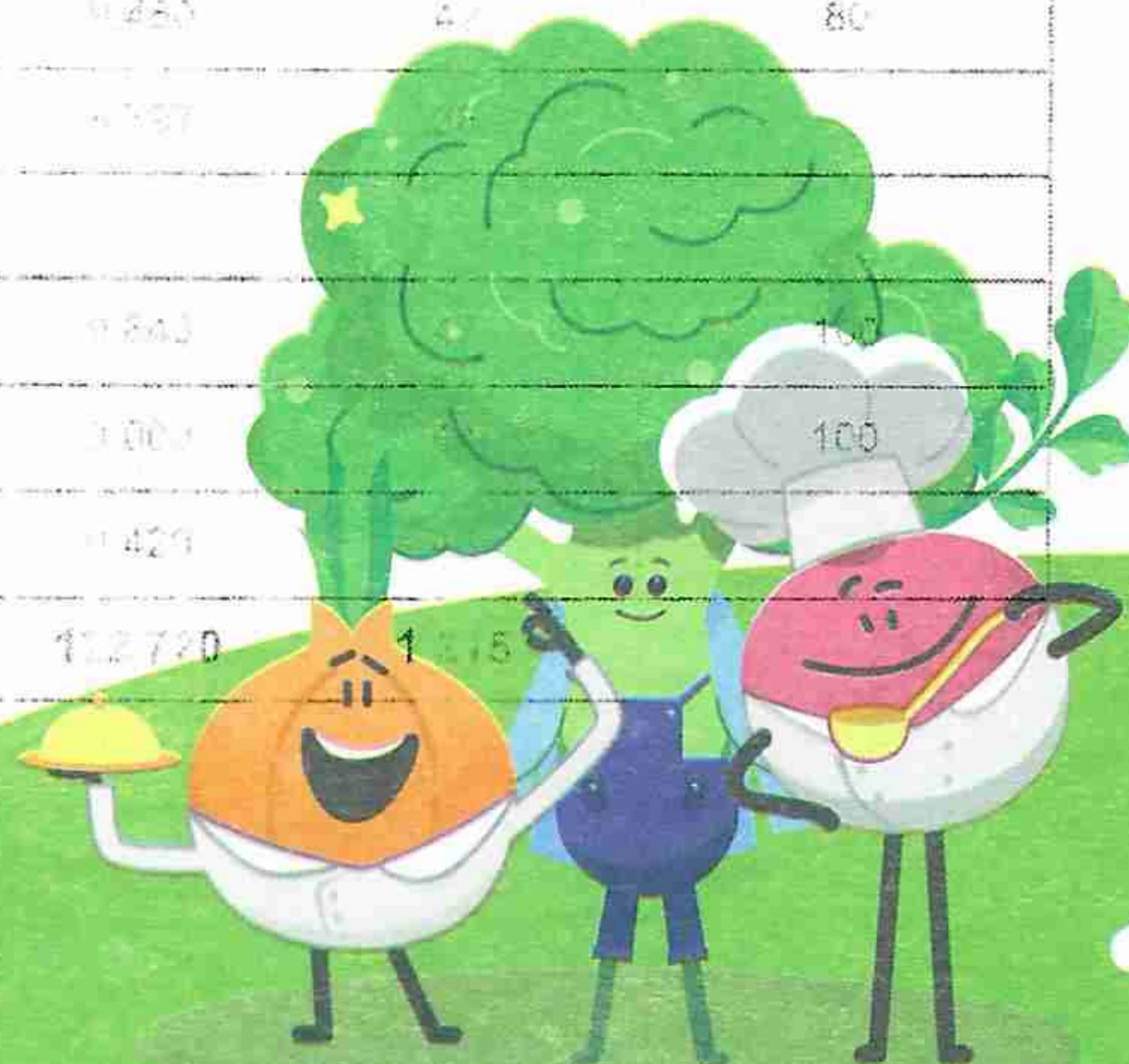


poelidovolen.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

№ 358 Дети 2015 г	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,000	0,000	0,000	47	10
ТТК (АКТ от 01.10.2019)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С	100	7,361	14,721	11,144	270	6
№370 Дети	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,480	6,221	10,072	34	60
ТТК (АКТ от 19.05.2018)	БЛИНЧИКИ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛИНОВЫМ СОУСОМ	40/10	3,196	2,534	19,500	174	15
	СРЕД:		3,644	6,377	10,339	117	
1-Первые блюда							
№358 Дети 2015 г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	2,039	5,294	16,825	136	16
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10	1,621	1,353	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	19	10
№ 561 СС (сод.) 2018 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,137	0,116	1,746	37	10
	СРЕД:		1,473	2,574	25,301	100	
2-Вторые блюда							
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/25	19,562	2,071	3,375	143	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10	13,127	14,697	8,667	221	5
2021 г ТТК № 38 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,255	20,671	1,501	330	30
ТТК от 01.11.2012 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г	15,390	16,529	7,996	239	10
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60/50	14,610	15,270	3,285	209	30
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10	23,774	33,392	1,801	371	10
	СРЕД:		17,437	13,927	4,395	255	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК (АКТ от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Песто-чесночным)	160	21,568	35,253	29,591	505	10
	СРЕД:		12,198	16,993	14,544	310	
3-Гарниры							
№2122015 Дети	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,933	5,068	26,432	175	16
№309 Дети 2015 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,722	6,079	43,083	264	55
№3322015 Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,245	6,475	31,053	214	20
	СРЕД:		6,232	5,842	33,921	240	
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ДИМБОМ	200/8/5	0,045	0,005	5,134	34	20
ТТК № 26 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ТРАВ	200	0,000	0,000	0,450	47	80
	СРЕД:		0,045	0,005	5,134	34	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,000	0,000	0,843	100	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,000	0,000	0,000	100	
	СРЕД:		0,000	0,000	0,421	100	
			43,000	43,000	51,112	112,720	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

№ 338 Дени 2015г	СЛОДЫ И ИГОДЫ СТЕЖИЕ	100	3,400	3,400	3,800	47	15
ТТК от 3.02.2022г	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ОЫРОМ	100	6,708	12,715	4,875	10,3	5
№47/2015г Дени	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,638	5,685	7,720	11	65
ТТК от 2023г	ОПАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт 30/10 г (из п/ф 3х3)	100	1,787	3,443	12,475	1,1	75
	СРЕД:		2,815	6,115	7,495	1,1	
1-Первые блюда							
№103/2015г Дени	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250	2,870	1,958	30,785	122	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10	2,394	2,061	-	20	10
	СРЕД:		5,264	5,019	20,785	140	
2-Вторые блюда							
№243/2015г Дени	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,010	8,074	5,600	104	30
	СРЕД:		1,010	3,174	6,400	104	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5	13,243	14,359	38,397	415	70
	СРЕД:		13,669	14,359	38,397	505	
3-Гарниры							
№129/2015г Дени	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,244	310	5
ТТК 2016г	ОПАДЫ ОТВАРНЫЕ	180	4,751	5,079	45,063	254	15
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	130	5,287	7,461	49,459	300	10
	СРЕД:		6,380	6,807	32,329	143	
4-Напитки							
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,001	32	30
ТТК № 2094 от 14.06.2023г	НАПИТОК ИЗ ВЕЩНИ	200	5,377	5,135	11,575	48	20
	СРЕД:		5,693	5,085	9,777	40	
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,700	9,000	41	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,777	0,151	1,849	47	100
	СРЕД:		1,350	0,180	2,420	43	
Итого:		93,00	34,513	29,804	118,973	1,172	

Начальник производственно-хозяйственного управления _____ К.И. Гуреев



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru