

# Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

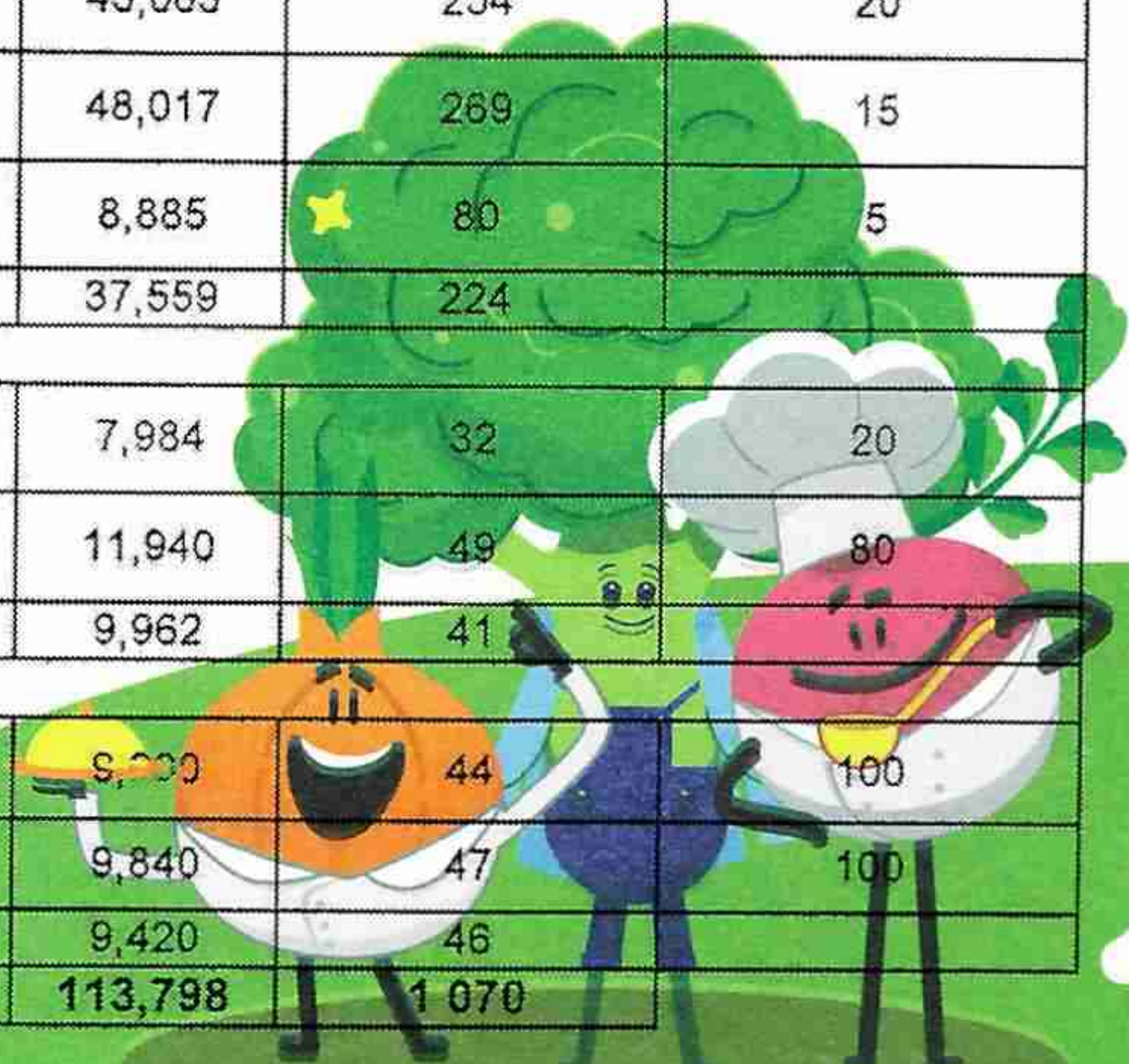
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец.   | Наименование блюд                                       | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г    | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|---|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.</b> |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1-Салаты</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| № 338 Дели 2015 г  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                    | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                 | 15              |
| ТТК от 2025г   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г    |              | 4,520         | 3,049         | 9,530          | 84                 | 20              |
| ТТК  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ     | 100    |              | 1,393         | 10,116        | 3,962          | 114                | 30              |
| № 71/2015 г Дели   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                       | 100    |              | 0,700         | 0,100         | 1,900          | 11                 | 25              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 1,753         | 3,416         | 6,298          | 64                 |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| №88/2015г.Дели   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                       | 250    |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91                 | 10              |
| ТТК(по акту)   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                        | 10     |              | 2,394         | 2,061         | -              | 28                 | 10              |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год  | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                            | 10     |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37                 | 10              |
| ТТК  | - СМЕТАНА   | 10     |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16                 | 10              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 5,669         | 8,882         | 17,046         | 172                |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК Август 2024 г  | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ                           | 90/10  |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180                | 15              |
| ТТК  | МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"  | 100    |              | 10,129        | 11,940        | 8,435          | 183                | 10              |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г   | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г               | 100    |              | 16,089        | 16,908        | 6,104          | 238                | 10              |
| ТТК 2020 г   | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ         | 60/40  |              | 9,187         | 11,790        | 10,130         | 183                | 20              |
| №256/2015г.Дели  | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 50/50  |              | 15,887        | 18,310        | 2,553          | 238                | 5               |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 14,455        | 13,613        | 6,080          | 204                |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| № 438 Сбор. рецел. 2004 г  | АЗУ   | 40/160 |              | 14,449        | 18,576        | 20,037         | 306                | 10              |
| ТТК № 3705 от 11.02.2026 г   | РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5  |              | 14,246        | 15,024        | 34,829         | 332                | 30              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 14,348        | 16,800        | 27,433         | 319                |                 |
| <b>3-Гарниры</b>   |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| №302/2015г.Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 180    |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291                | 20              |
| №309/2015г.Дели  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             | 180    |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254                | 20              |
| №304/2015г.Дели  | РИС ОТВАРНОЙ  | 180    |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269                | 15              |
| ТТК от 8.12.2020 г   | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                  | 100    |              | 3,554         | 3,327         | 8,885          | 80                 | 5               |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 5,706         | 5,602         | 37,559         | 224                |                 |
| <b>4-Напитки</b>   |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК  | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                            | 200/8  |              | -             | -             | 7,984          | 32                 | 20              |
| ТТК от 2021г   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                        | 200    |              | 0,080         | 0,080         | 11,940         | 49                 | 80              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 0,040         | 0,040         | 9,962          | 41                 |                 |
| <b>5-Хлеб</b>  |   |        |              |               |               |                |                    |                 |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                 | 100             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,640          | 47                 | 100             |
|  | <b>СРЕД:</b>  |        |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46                 |                 |
|  | <b>Итого:</b>   |        | <b>93,00</b> | <b>43,230</b> | <b>48,533</b> | <b>113,798</b> | <b>1 070</b>       |                 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



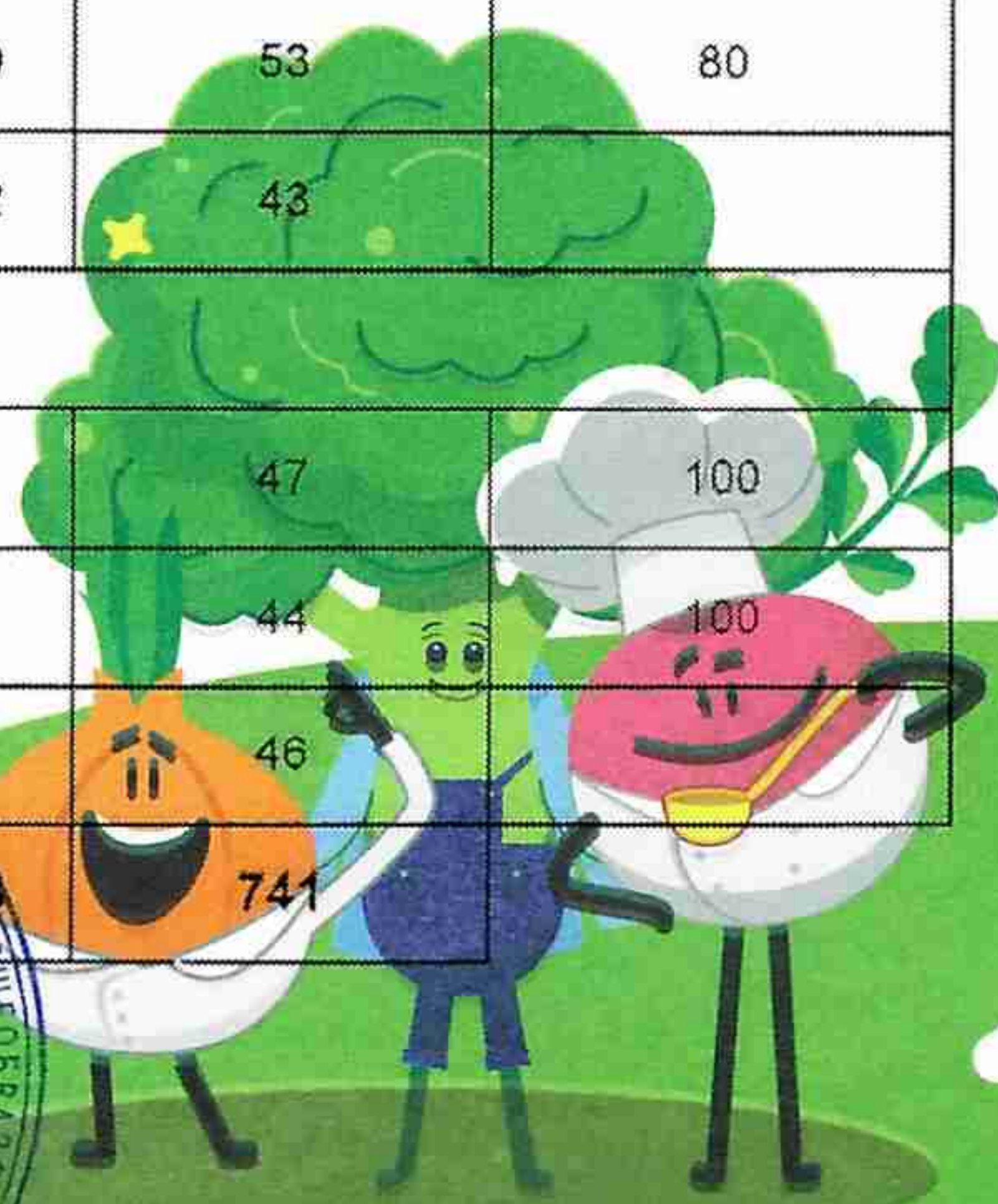
# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                      |  |              |  |        |        |        |        |     |
|-------------------------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|--------|-----|
| 2 ДЕНЬ                        |  |              |  |        |        |        |        |     |
| <b>1-Салаты</b>               |  |              |  |        |        |        |        |     |
| № 338 Дели 2015 г             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100          |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47     | 60  |
| ТТК № 3711 от 16.02.2026 г    | ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                | 70/10        |  | 6,856  | 4,847  | 12,746 | 122    | 20  |
| №20/2015г, Дели               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                        | 100          |  | 0,665  | 6,089  | 1,805  | 64     | 10  |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  | 2,640  | 3,779  | 8,117  | 78     |     |
| <b>1-Первые блюда</b>         |  |              |  |        |        |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур 2015г, Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                | 250          |  | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104    | 10  |
| ТТК(по акту)                  | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)               | 10           |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28     | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год     | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                   | 10           |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37     | 10  |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  | 5,711  | 5,065  | 25,181 | 169    |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>         |  |              |  |        |        |        |        |     |
| Акт от 10.07.2019 г           | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                     | 80/20        |  | 19,171 | 14,851 | 1,954  | 219    | 10  |
| ТТК                           | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)          | 100          |  | 24,162 | 21,455 | 1,260  | 293    | 5   |
| ТТК 2024 г                    | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40        |  | 9,174  | 19,074 | 9,925  | 248    | 40  |
| №243/2015г, Дели              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                               | 100          |  | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188    | 10  |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г    | ЧИКЕН  | 90           |  | 11,103 | 5,008  | 11,093 | 134    | 30  |
| ТТК Апрель 2022 г             | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ                     | 190          |  | 4,150  | 11,866 | 32,494 | 293    | 5   |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  | 13,027 | 13,888 | 11,421 | 229    |     |
| <b>3-Гарниры</b>              |  |              |  |        |        |        |        |     |
| №510, таб. №4 сбор. 2004г     | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ                           | 180          |  | 4,314  | 5,537  | 23,306 | 160    | 10  |
| ТТК 2016г                     | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180          |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254    | 60  |
| №312/2015г, Дели              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 180          |  | 3,938  | 5,588  | 26,432 | 175    | 20  |
| №129/2015г, Дели              | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                       | 180          |  | 5,420  | 6,045  | 9,106  | 114    | 5   |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  | 5,099  | 5,812  | 25,482 | 176    |     |
| <b>4-Напитки</b>              |  |              |  |        |        |        |        |     |
| ТТК                           | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8        |  | -      | -      | 7,984  | 32     | 20  |
| № 648 Сбор. рец. 2004 г       | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                          | 200          |  | -      | -      | 13,100 | 53     | 80  |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  |        |        | 10,542 | 43     |     |
| <b>5-Хлеб</b>                 |  |              |  |        |        |        |        |     |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20           |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47     | 100 |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44     | 100 |
|                               |  | <b>СРЕД:</b> |  |        |        | 9,420  | 46     |     |
|                               | <b>Итого:</b>                                  |              |  | 93,00  | 27,737 | 28,724 | 90,163 | 741 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                       |  |          |  |        |        |        |         |       |
|--------------------------------|--|----------|--|--------|--------|--------|---------|-------|
| 3 ДЕНЬ                         |  |          |  |        |        |        |         |       |
| 1-Салаты                       |  |          |  |        |        |        |         |       |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100      |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 30    |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                            | 45/10    |  | 2,555  | 2,524  | 19,500 | 111     | 40    |
| ТТК(АКТ №пр. от 10.10.2016)    | САЛАТ КАПРИЗ   | 100      |  | 2,679  | 12,047 | 5,685  | 144     | 10    |
| ТТК                            | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 |  | 0,810  | 10,125 | 2,565  | 106     | 10    |
|                                |  | СРЕД:    |  | 1,771  | 6,274  | 9,388  | 103     |       |
| 1-Первые блюда                 |  |          |  |        |        |        |         |       |
| №82/2015г, Дели                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                   | 250      |  | 1,775  | 5,166  | 12,300 | 103     | 10    |
| ТТК 2022 г                     | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ   | 10       |  | 1,621  | 1,363  | 0,270  | 20      | 10    |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                                   | 10       |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37      | 10    |
| ТТК                            | - СМЕТАНА  | 10       |  | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16      | 10    |
|                                |  | СРЕД:    |  | 4,853  | 8,155  | 20,676 | 176     |       |
| 2-Вторые блюда                 |  |          |  |        |        |        |         |       |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ                                  | 90/10    |  | 20,981 | 9,117  | 3,177  | 180     | 5     |
| №260/2015г, Дели               | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  | 50/50    |  | 15,194 | 17,678 | 2,845  | 231     | 5     |
| АКТ от                         | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ                            | 90/10    |  | 22,738 | 30,392 | 1,801  | 371     | 10    |
| ТТК от 2025г                   | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                    | 80/30    |  | 26,546 | 38,182 | 3,554  | 465     | 5     |
| ТТК 2020 г                     | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                | 60/40    |  | 9,187  | 11,790 | 10,130 | 183     | 25    |
|                                |  | СРЕД:    |  | 18,929 | 21,432 | 4,301  | 286     |       |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |          |  |        |        |        |         |       |
| ТТК 2021г июль                 | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                                       | 40/160   |  | 13,432 | 17,878 | 34,614 | 353     | 40    |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5    |  | 17,100 | 17,111 | 36,004 | 366     | 10    |
|                                |  | СРЕД:    |  | 15,266 | 17,495 | 35,309 | 360     |       |
| 3-Гарниры                      |  |          |  |        |        |        |         |       |
| №302/2015г, Дели               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                     | 180      |  | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291     | 15    |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                               | 180      |  | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242     | 15    |
| ТТК от 2024г                   | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ  | 180      |  | 21,114 | 7,463  | 44,156 | 328     | 15    |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                                      | 180      |  | 5,599  | 6,195  | 7,999  | 55      | 5     |
|                                |  | СРЕД:    |  | 9,717  | 7,502  | 34,122 | 229     |       |
| 4-Напитки                      |  |          |  |        |        |        |         |       |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                                   | 200/8    |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 20    |
| ТТК 2021 г                     | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ                         | 200      |  | 0,135  | 0,023  | 11,150 | 46      | 80    |
|                                |  | СРЕД:    |  | 0,068  | 0,012  | 9,567  | 39      |       |
| 5-Хлеб                         |  |          |  |        |        |        |         |       |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 1,000  | 0,700  | 9,000  | 44      |       |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 520    | 0,160  | 19,840 | 47      |       |
|                                |  | СРЕД:    |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
|                                | Итого:   |          |  | 93,00  | 51,864 | 61,049 | 122,783 | 1 239 |

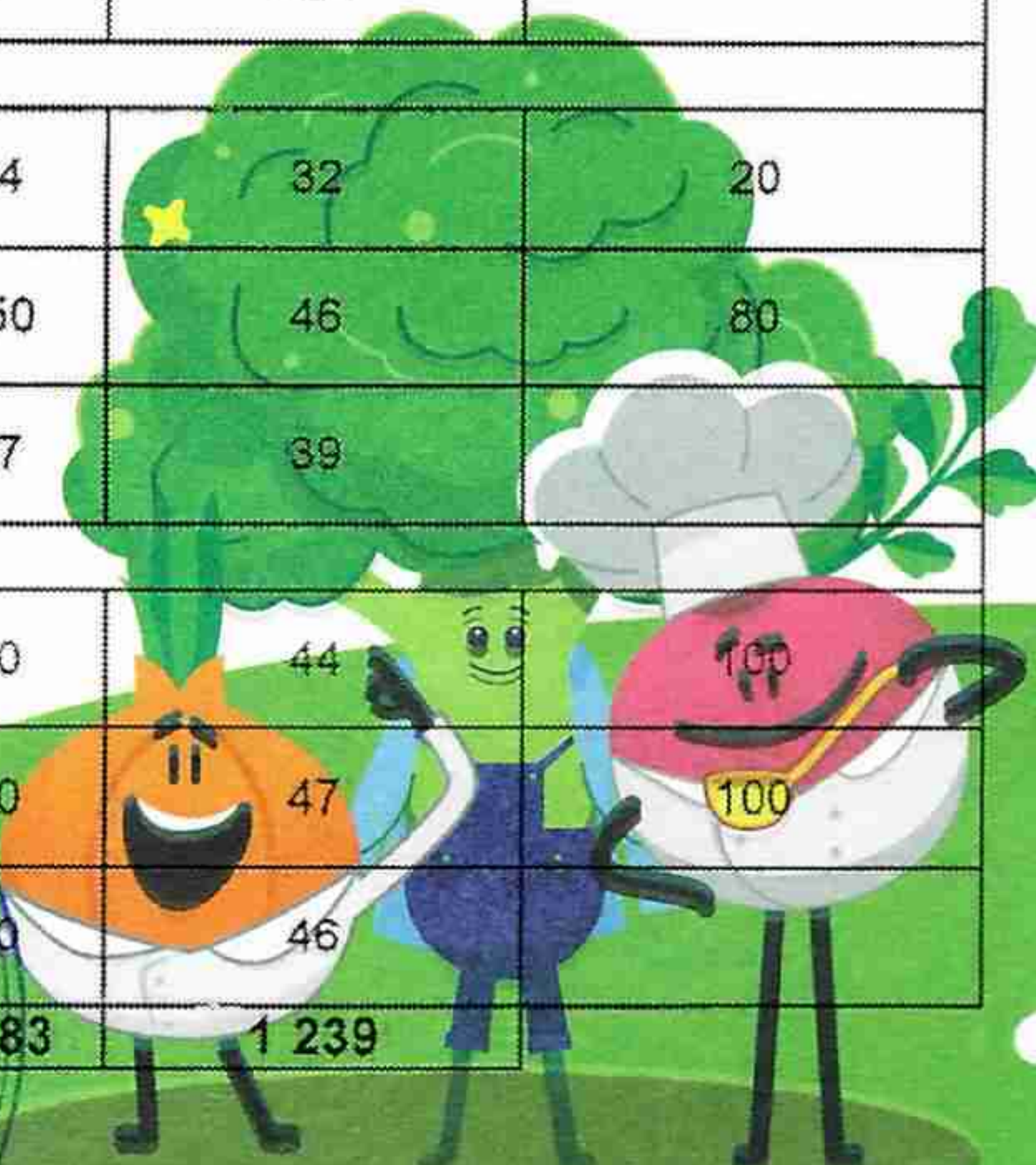
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



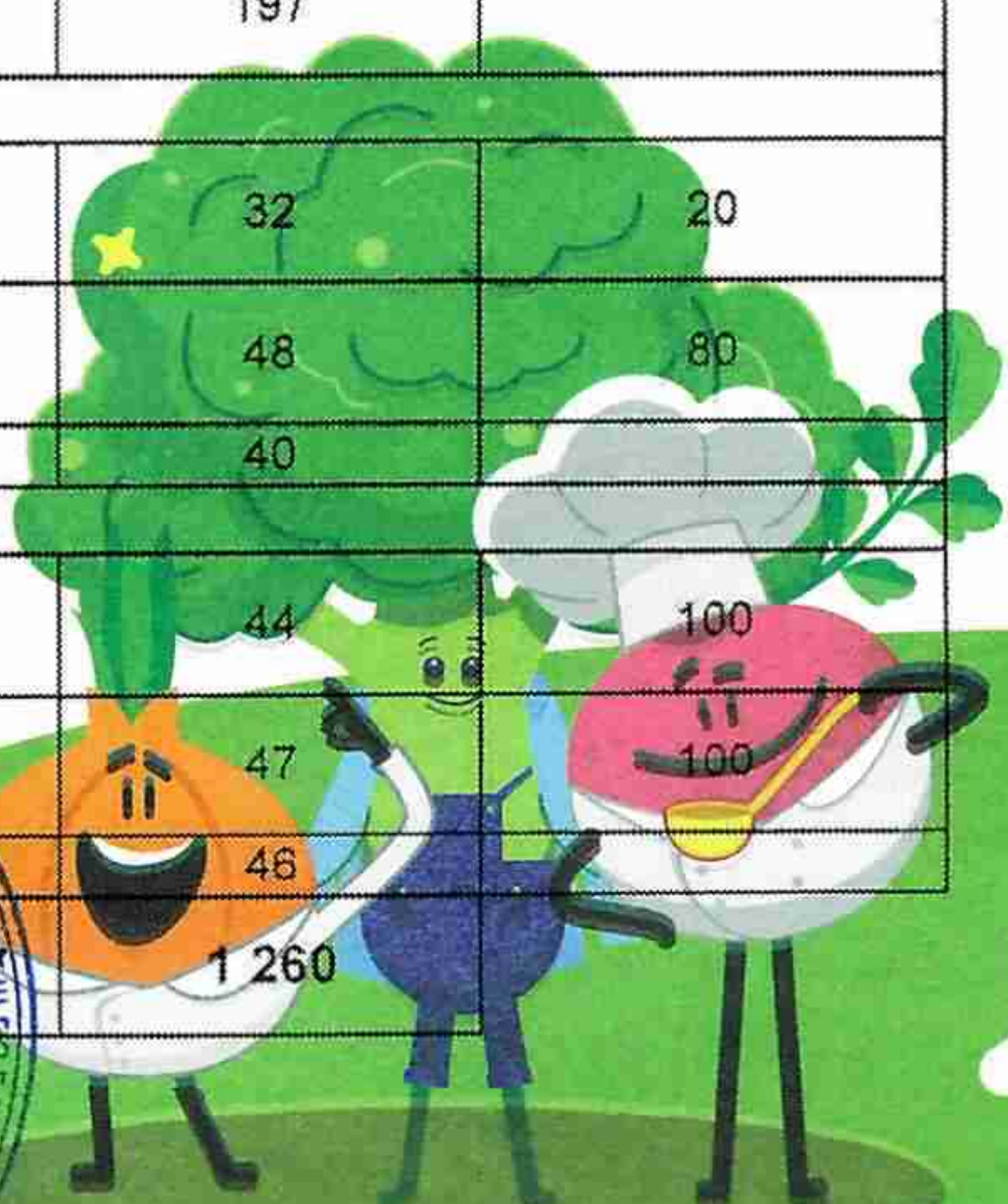
# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                       |   |              |  |        |        |        |         |       |
|--------------------------------|---|--------------|--|--------|--------|--------|---------|-------|
| 4 ДЕНЬ                         |   |              |  |        |        |        |         |       |
| 1-Салаты                       |   |              |  |        |        |        |         |       |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                      | 100          |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 20    |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                     | 30/15        |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131     | 40    |
| ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)    | САЛАТ УСПЕХ   | 100          |  | 4,456  | 10,541 | 1,451  | 119     | 15    |
| №23/2015г,Дели                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)                      | 100          |  | 1,045  | 6,184  | 3,610  | 77      | 15    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 3,024  | 5,496  | 7,570  | 94      |       |
| 1-Первые блюда                 |   |              |  |        |        |        |         |       |
| №102/2015г,Дели                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                       | 250          |  | 5,870  | 5,545  | 19,280 | 151     | 10    |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                          | 10           |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28      | 10    |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                              | 10           |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37      | 10    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 9,461  | 7,732  | 27,026 | 216     |       |
| 2-Вторые блюда                 |   |              |  |        |        |        |         |       |
| Акт от 10.07.2019 г            | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                                | 80/20        |  | 19,171 | 14,851 | 1,954  | 219     | 5     |
| ТТК от 19.07.2023 г            | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ                      | 60/40        |  | 10,033 | 12,723 | 7,823  | 186     | 10    |
| 2021 гТТК №3289 от 07.07.2025  | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                | 50/50        |  | 14,255 | 29,671 | 1,601  | 330     | 5     |
| №288/2015г,Дели                | ПТИЦА ОТВАРНАЯ  | 100          |  | 23,992 | 20,616 | 0,328  | 283     | 20    |
| ТТК 2020 г                     | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ           | 60/40        |  | 9,187  | 11,790 | 10,130 | 183     | 25    |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г     | ЧИКЕН   | 90           |  | 11,103 | 5,008  | 11,093 | 134     | 15    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 14,624 | 15,777 | 5,488  | 223     |       |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |              |  |        |        |        |         |       |
| ТТК от 11.11.2021г             | МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)                           | 180          |  | 16,664 | 15,072 | 40,138 | 363     | 10    |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)  | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180          |  | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525     | 10    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 19,126 | 25,164 | 34,865 | 444     |       |
| 3-Гарниры                      |   |              |  |        |        |        |         |       |
| №302/2015г,Дели                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                | 180          |  | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291     | 25    |
| №309/2015г,Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 180          |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254     | 30    |
| № 541/2004 год                 | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 180          |  | 3,364  | 9,173  | 20,173 | 178     | 15    |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                                  | 100          |  | 3,012  | 3,358  | 5,060  | 63      | 10    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 5,261  | 6,272  | 29,641 | 197     |       |
| 4-Напитки                      |   |              |  |        |        |        |         |       |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                              | 200/8        |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 20    |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ  | 200          |  | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48      | 80    |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 0,060  | 0,015  | 9,777  | 40      |       |
| 5-Хлеб                         |   |              |  |        |        |        |         |       |
| Директор                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20           |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44      | 100   |
| Калькулятор                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20           |  | 1,520  | 0,340  | 8,840  | 47      | 100   |
| Зав. производством             |   |              |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      | 100   |
|                                |   | <b>СРЕД:</b> |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
|                                | <b>Итого:</b>   |              |  | 93,00  | 52,816 | 60,636 | 123,787 | 1 260 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



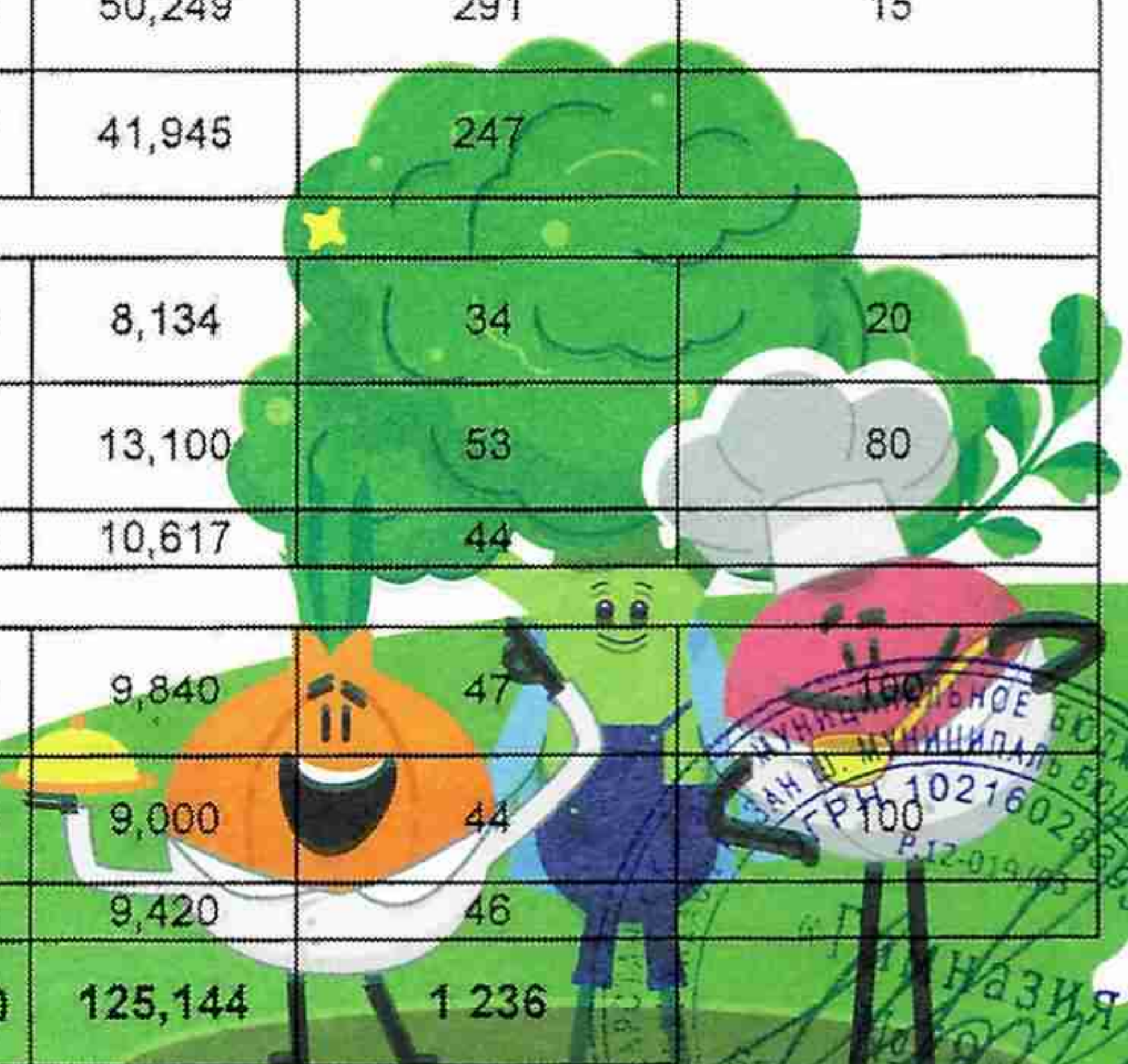
# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                              |   |          |  |        |        |        |       |    |
|---------------------------------------|---|----------|--|--------|--------|--------|-------|----|
| 5 ДЕНЬ                                |   |          |  |        |        |        |       |    |
| <b>1-Салаты</b>                       |   |          |  |        |        |        |       |    |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                | 100      |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47    | 25 |
| ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)          | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком         | 35/10    |  | 9,708  | 3,165  | 13,201 | 122   | 30 |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)          | САЛАТ КАПРИЗ  | 100      |  | 2,679  | 12,047 | 5,685  | 144   | 10 |
| ТТК 2021 г                            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ   | 100      |  | 1,253  | 10,081 | 3,297  | 109   | 25 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 3,510  | 6,423  | 7,996  | 106   |    |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |   |          |  |        |        |        |       |    |
| №96/2015г,Дели                        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 250      |  | 2,285  | 5,385  | 16,925 | 126   | 10 |
| ТТК 2022 г                            | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                | 10       |  | 1,621  | 1,363  | 0,270  | 20    | 10 |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА   | 10       |  | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16    | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год             | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                        | 10       |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37    | 10 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 5,363  | 8,374  | 25,301 | 199   |    |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |   |          |  |        |        |        |       |    |
| ТТК № 3066 от 29.10.2024 г            | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) | 80/10/10 |  | 18,973 | 10,812 | 2,225  | 187   | 5  |
| №260/2015г,Дели                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                   | 50/50    |  | 15,194 | 17,678 | 2,845  | 231   | 5  |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г            | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г           | 100      |  | 16,089 | 16,908 | 6,104  | 238   | 5  |
| ТТК июль 2021 г                       | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                             | 45/45    |  | 13,165 | 13,799 | 2,958  | 189   | 30 |
| ТТК №3340 от 11 08 2025               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                        | 55/40    |  | 13,015 | 10,979 | 6,276  | 176   | 20 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 15,287 | 14,035 | 4,282  | 204   |    |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |   |          |  |        |        |        |       |    |
| ТТК от 2024г                          | РЫБНЫЙ КИШ  | 180      |  | 22,358 | 27,766 | 36,587 | 488   | 5  |
| ТТК от 2020г.                         | МЯСО ПО-МИЛАНСКИ                                    | 180      |  | 19,346 | 21,893 | 12,910 | 328   | 5  |
| ТТК №3239 от 26 06 2025               | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ          | 180      |  | 15,274 | 20,326 | 27,253 | 353   | 25 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 18,993 | 23,328 | 25,583 | 390   |    |
| <b>3-Гарниры</b>                      |   |          |  |        |        |        |       |    |
| №312/2015г,Дели                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 180      |  | 3,938  | 5,588  | 26,432 | 175   | 10 |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                   | 180      |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254   | 30 |
| №304/2015г,Дели                       | РИС ОТВАРНОЙ  | 180      |  | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269   | 10 |
| №302/2015г,Дели                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 180      |  | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291   | 15 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 5,802  | 6,167  | 41,945 | 247   |    |
| <b>4-Напитки</b>                      |   |          |  |        |        |        |       |    |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ               | 200/8/5  |  | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34    | 20 |
| № 548 Сбор. рецен. 2004 г             | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                               | 200      |  | -      | -      | 13,100 | 53    | 80 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 0,023  | 0,003  | 10,617 | 44    |    |
| <b>5-Хлеб</b>                         |   |          |  |        |        |        |       |    |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20       |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47    |    |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20       |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44    |    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>  |          |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46    |    |
|                                       | <b>Итого:</b>                                       |          |  | 93,00  | 50,238 | 58,510 | 1 236 |    |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

roelidovolen.ru



# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                              |  |              |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 6 ДЕНЬ                                |  |              |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |  |              |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100          |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 40  |
| ТТК от 2025г                          | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)        | 40г          |              | 4,520         | 3,049         | 9,530          | 84           | 30  |
| ТТК                                   | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10     |              | 0,810         | 10,125        | 2,565          | 106          | 20  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,910         | 4,525         | 7,298          | 79           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| №103/2015г, Дели                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)                | 250          |              | 2,870         | 2,958         | 20,785         | 122          | 10  |
| ТТК(по акту)                          | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                               | 10           |              | 2,394         | 2,061         | -              | 28           | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 5,264         | 5,019         | 20,785         | 150          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ   | 100          |              | 10,400        | 11,074        | 11,800         | 188          | 20  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 10,400        | 11,074        | 11,800         | 188          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5        |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          | 80  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| №303/2015г, Дели                      | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  | 180          |              | 2,763         | 4,955         | 28,725         | 171          | 10  |
| №309/2015г, Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                    | 180          |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 4,743         | 5,517         | 35,904         | 213          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5      |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 20  |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г             | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ   | 200          |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52           | 80  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 0,073         | 0,053         | 10,282         | 43           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |  |              |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                       | <b>Итого:</b>  |              | <b>93,00</b> | <b>40,750</b> | <b>43,479</b> | <b>131,493</b> | <b>1 085</b> |     |

Начальник производственного отдела

*Jm*

Зав. производством

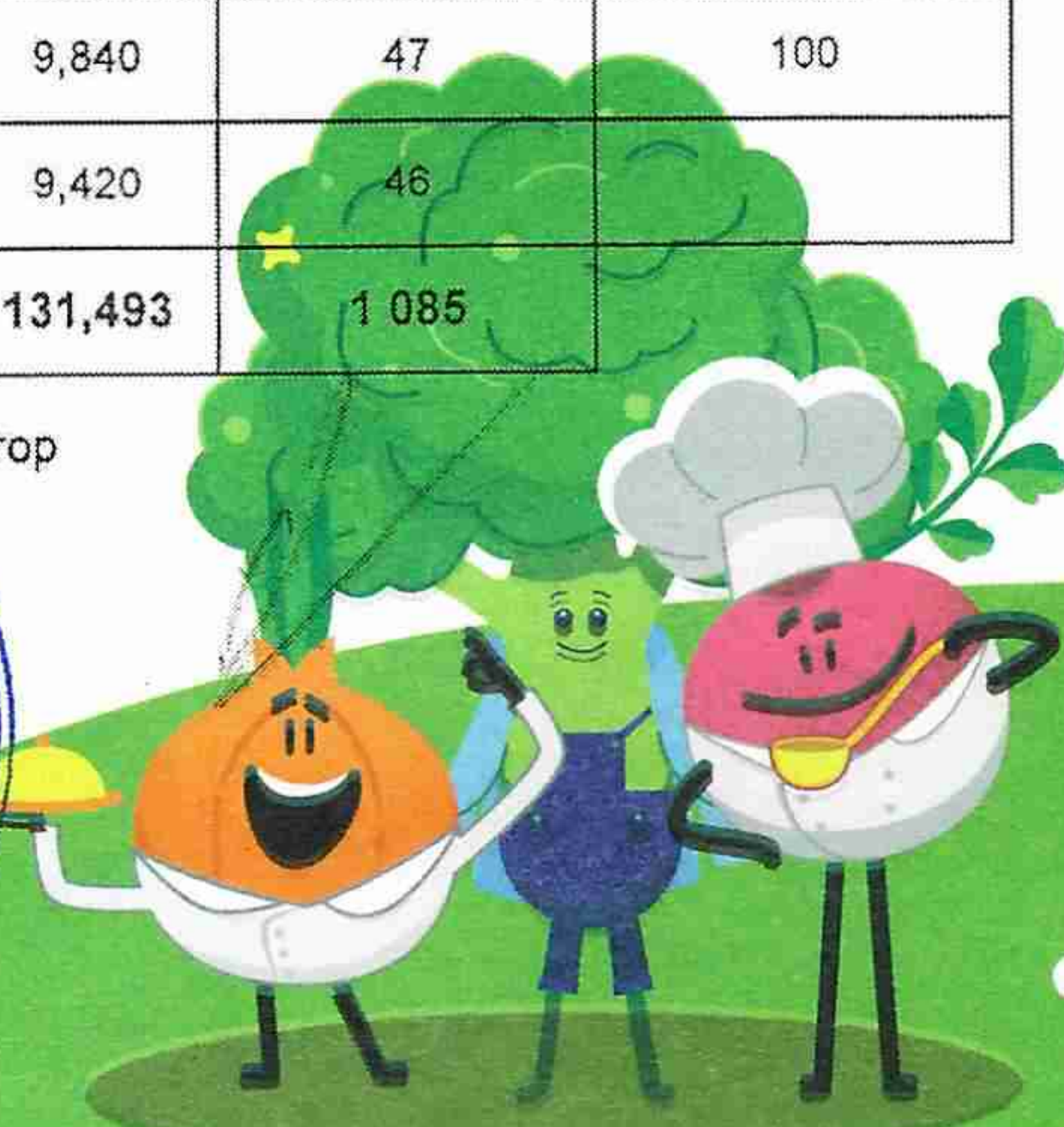
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец.   | Наименование блюд                                       | Выход   | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г    | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|---|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b> |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1-Салаты</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| № 338 Дели 2015 г  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                    | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                 | 40              |
| ТТК от 2025г   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г     |              | 4,520         | 3,049         | 9,530          | 84                 | 20              |
| ТТК  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ     | 100     |              | 1,393         | 10,116        | 3,962          | 114                | 15              |
| № 71/2015 г Дели   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                       | 100     |              | 0,700         | 0,100         | 1,900          | 11                 | 15              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 1,753         | 3,416         | 6,298          | 64                 |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| №88/2015г, Дели  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                       | 250     |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91                 | 10              |
| ТТК(по акту)   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                        | 10      |              | 2,394         | 2,061         | -              | 28                 | 10              |
| ТТК  | - СМЕТАНА   | 10      |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16                 | 10              |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год  | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                            | 10      |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37                 | 10              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 5,669         | 8,882         | 17,046         | 172                |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК Август 2024 г  | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ                           | 90/10   |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180                | 5               |
| №256/2015г, Дели   | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 50/50   |              | 15,887        | 18,310        | 2,553          | 238                | 5               |
| ТТК от 01.11.2022 г  | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ                         | 90г     |              | 12,769        | 13,869        | 7,996          | 204                | 15              |
| ТТК  | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)                 | 100     |              | 24,047        | 23,455        | 1,281          | 311                | 5               |
| ТТК №3340 от 11.08.2025  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                            | 55/40   |              | 13,015        | 10,979        | 6,276          | 176                | 35              |
| ТТК от 17.01.2022 г  | НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ   | 96      |              | 18,794        | 18,841        | 4,021          | 257                | 15              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 17,582        | 15,762        | 4,217          | 228                |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК № 3705 от 11.02.2026 г   | РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5   |              | 14,246        | 15,024        | 34,829         | 332                | 15              |
| ТТК №2737 от 07.12.2023  | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ  | 40/160  |              | 14,320        | 16,677        | 48,384         | 401                | 5               |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 14,283        | 15,851        | 41,607         | 367                |                 |
| <b>3-Гарниры</b>   |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| №302/2015г, Дели   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                              | 180     |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291                | 30              |
| №304/2015г, Дели   | РИС ОТВАРНОЙ  | 180     |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269                | 25              |
| №309/2015г, Дели   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 42,023         | 254                | 20              |
| ТТК от 8.12.2020 г   | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                  | 100     |              | 3,554         | 3,327         | 8,885          | 80                 | 5               |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 5,706         | 5,602         | 37,559         | 224                |                 |
| <b>4-Напитки</b>   |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК 2021 г   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                   | 200/8/5 |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34                 | 20              |
| ТТК от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА  | 200     |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42                 | 80              |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 0,423         | 0,035         | 8,797          | 38                 |                 |
| <b>5-Хлеб</b>  |   |         |              |               |               |                |                    |                 |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                 | 100             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                 | 100             |
|  | <b>СРЕД:</b>  |         |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46                 |                 |
|  | <b>Итого:</b>   |         | <b>93,00</b> | <b>46,676</b> | <b>49,727</b> | <b>124,944</b> | <b>138</b>         |                 |

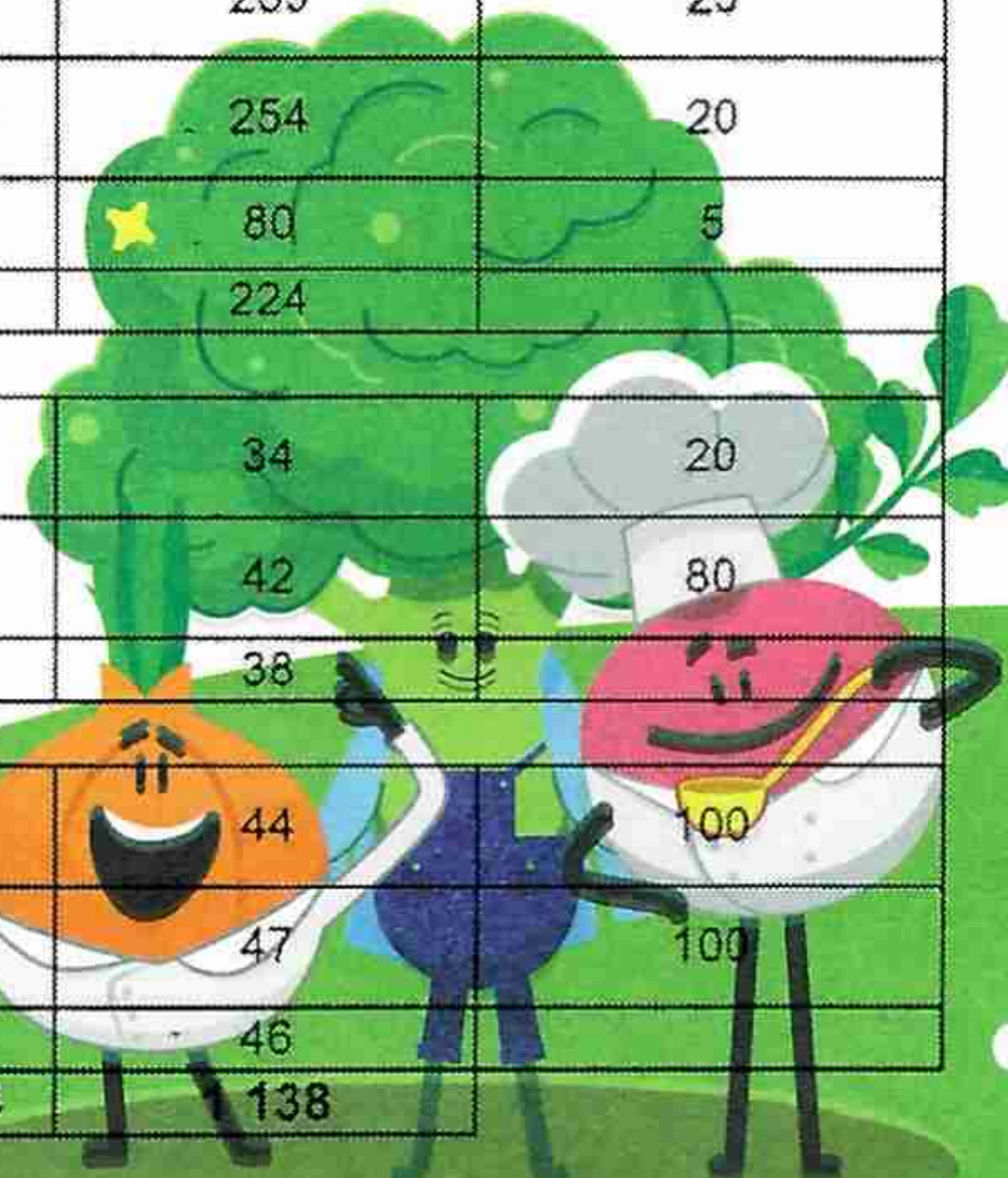
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



boelidovolen.ru



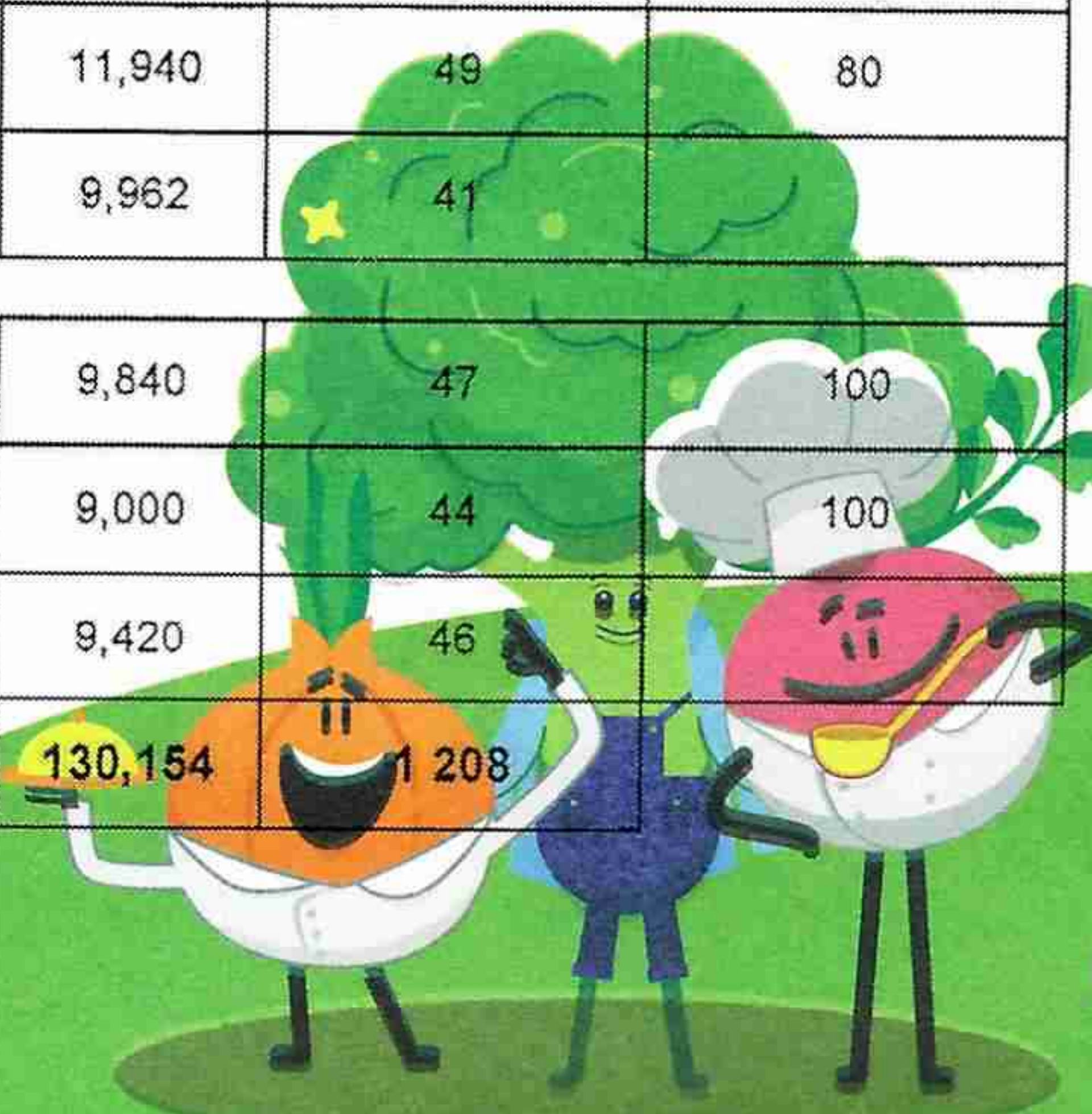
# Меню

| 2 НЕДЕЛЯ                              |   |       |  |        |        |        |         |       |
|---------------------------------------|---|-------|--|--------|--------|--------|---------|-------|
| 2 ДЕНЬ                                |   |       |  |        |        |        |         |       |
| <b>1-Салаты</b>                       |   |       |  |        |        |        |         |       |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                            | 100   |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 10    |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)           | 30/15 |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131     | 50    |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)          | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ  | 100   |  | 7,361  | 14,981 | 11,144 | 210     | 15    |
| №23/2015г, Дели                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)            | 100   |  | 1,045  | 6,184  | 3,610  | 77      | 15    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 3,750  | 6,606  | 9,994  | 116     |       |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |   |       |  |        |        |        |         |       |
| № 101 Сб.рецептур 2015г Дели          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                 | 250   |  | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104     | 10    |
| ТТК(по акту)                          | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                | 10    |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28      | 10    |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год             | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                    | 10    |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37      | 10    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 5,711  | 5,065  | 25,181 | 169     |       |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |   |       |  |        |        |        |         |       |
| Акт от 10.07.2019 г                   | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                      | 80/20 |  | 19,171 | 14,851 | 1,954  | 219     | 5     |
| №260/2015г, Дели                      | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                               | 50/50 |  | 15,194 | 17,678 | 2,845  | 231     | 5     |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                | 100   |  | 10,400 | 11,074 | 11,800 | 188     | 15    |
| ТТК от 4.04.2022 г                    | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ  | 95/5  |  | 25,452 | 28,308 | 1,100  | 362     | 5     |
| ТТК июль 2021 г                       | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                      | 45/45 |  | 12,826 | 26,676 | 1,435  | 297     | 10    |
| ТТК 2020 г                            | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40 |  | 9,187  | 11,790 | 10,130 | 183     | 50    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 15,372 | 18,396 | 4,878  | 247     |       |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |   |       |  |        |        |        |         |       |
| ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин         | ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ             | 200   |  | 18,897 | 21,001 | 34,342 | 362     | 10    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 18,897 | 21,001 | 34,342 | 362     |       |
| <b>3-Гарниры</b>                      |   |       |  |        |        |        |         |       |
| №304/2016г, Дели                      | РИС ОТВАРНОЙ                                    | 180   |  | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269     | 30    |
| №139/2015г, Дели                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                 | 180   |  | 4,246  | 7,438  | 18,031 | 159     | 10    |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 180   |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254     | 50    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 5,190  | 6,679  | 36,377 | 227     |       |
| <b>4-Напитки</b>                      |   |       |  |        |        |        |         |       |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                    | 200/8 |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 20    |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                | 200   |  | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49      | 80    |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 0,040  | 0,040  | 9,962  | 41      |       |
| <b>5-Хлеб</b>                         |   |       |  |        |        |        |         |       |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47      | 100   |
| Директор                              | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20    |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44      | 100   |
| Калькулятор                           | <b>СРЕД:</b>                                    |       |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
| Зав. производством                    | <b>Итого:</b>                                   |       |  | 93,00  | 50,220 | 57,967 | 130,154 | 1 208 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

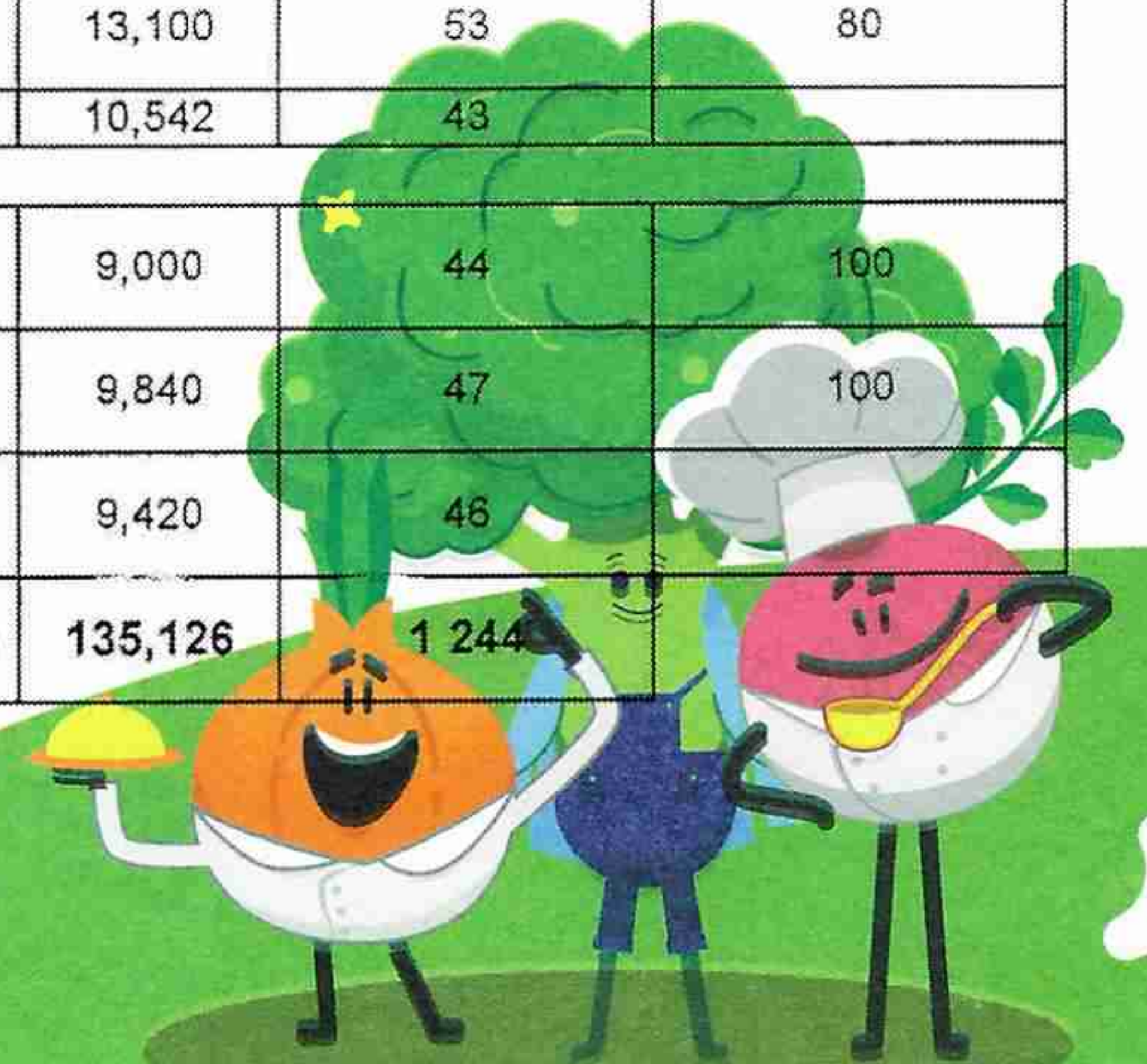
2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

| 1-Салаты                       |   |        |  |        |        |        |         |       |
|--------------------------------|---|--------|--|--------|--------|--------|---------|-------|
| № 336 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                | 100    |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 60    |
| ТТК № 3711 от 16.02.2026 г     | ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                     | 70/10  |  | 6,856  | 4,847  | 12,746 | 122     | 5     |
| ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)    | САЛАТ УСПЕХ   | 100    |  | 4,456  | 10,541 | 1,451  | 119     | 5     |
| ТТК                            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ | 100    |  | 1,393  | 10,116 | 3,962  | 114     | 20    |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 3,276  | 6,476  | 6,990  | 101     |       |
| 1-Первые блюда                 |   |        |  |        |        |        |         |       |
| №102/2015г.Дели                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                 | 250    |  | 5,870  | 5,545  | 19,280 | 151     | 10    |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                    | 10     |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28      | 10    |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                        | 10     |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37      | 10    |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 9,461  | 7,732  | 27,026 | 216     |       |
| 2-Вторые блюда                 |   |        |  |        |        |        |         |       |
| Акт от 10.07.2019 г            | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                          | 80/20  |  | 19,171 | 14,851 | 1,954  | 219     | 5     |
| ТТК от 4.04.2022 г             | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ      | 95/5   |  | 25,452 | 28,308 | 1,100  | 362     | 5     |
| ТТК 2024 г                     | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ      | 60/40  |  | 9,174  | 19,074 | 9,925  | 248     | 30    |
| ТТК                            | МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"                                    | 100    |  | 10,129 | 11,940 | 8,435  | 183     | 25    |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г     | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ         | 90/10  |  | 16,487 | 18,648 | 6,947  | 260     | 30    |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 16,083 | 18,564 | 5,672  | 254     |       |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |        |  |        |        |        |         |       |
| ТТК №2737 от 07.12.2023        | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                    | 40/160 |  | 14,320 | 16,677 | 48,384 | 401     | 5     |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 14,320 | 16,677 | 48,384 | 401     |       |
| 3-Гарниры                      |   |        |  |        |        |        |         |       |
| ТТК 2014 г                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                               | 180    |  | 4,154  | 5,561  | 26,143 | 171     | 25    |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                    | 180    |  | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242     | 5     |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                   | 180    |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254     | 60    |
| №129/2015г. Дели               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                            | 100    |  | 3,012  | 3,358  | 5,060  | 63      | 5     |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 4,524  | 6,217  | 27,092 | 183     |       |
| 4-Напитки                      |   |        |  |        |        |        |         |       |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 20    |
| № 548 Сбор. рецен. 2004 г      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                               | 200    |  | -      | -      | 13,100 | 53      | 80    |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  |        |        | 10,542 | 43      |       |
| 5-Хлеб                         |   |        |  |        |        |        |         |       |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44      | 100   |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20     |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47      | 100   |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |        |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
|                                | <b>Итого:</b>                                       |        |  | 93,00  | 48,924 | 55,846 | 135,126 | 1 244 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



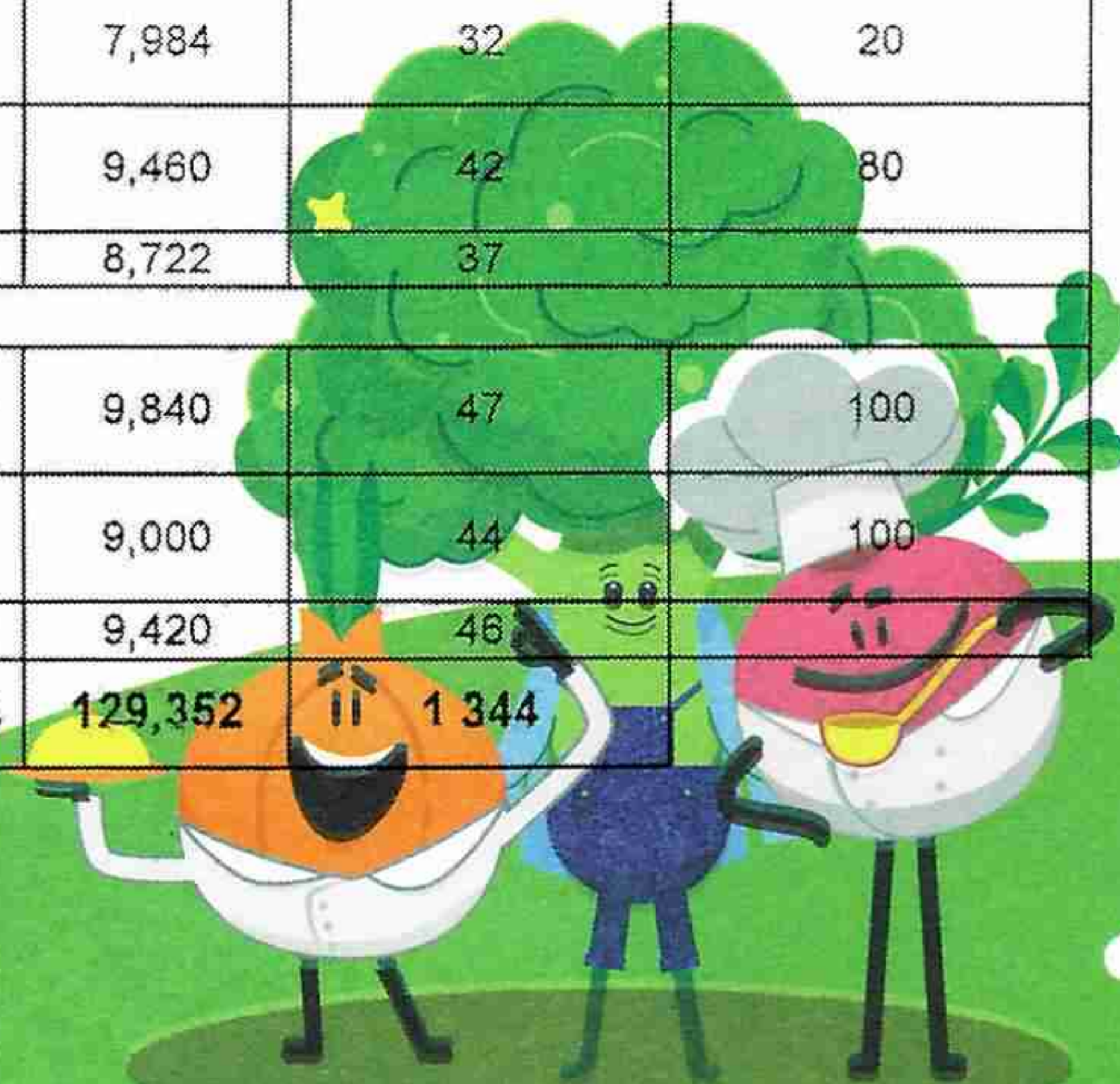
# Меню

| 2 НЕДЕЛЯ                       |   |              |  |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|---|--------------|--|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 5 ДЕНЬ                         |   |              |  |               |               |                |              |     |
| 1-Салаты                       |   |              |  |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                      | 100          |  | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 30  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)   | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком               | 35/10        |  | 9,708         | 3,165         | 13,201         | 122          | 30  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)   | САЛАТ КАПРИЗ  | 100          |  | 2,679         | 12,047        | 5,685          | 144          | 20  |
| №20/2015г,Дели                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                   | 100          |  | 0,665         | 6,089         | 1,805          | 64           | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 3,363         | 5,425         | 7,623          | 94           |     |
| 1-Первые блюда                 |   |              |  |               |               |                |              |     |
| №96/2015г,Дели                 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                  | 250          |  | 2,285         | 5,385         | 16,925         | 126          | 10  |
| ТТК 2022 г                     | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                      | 10           |  | 1,621         | 1,363         | 0,270          | 20           | 10  |
| ТТК                            | - СМЕТАНА   | 10           |  | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                              | 10           |  | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37           | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 5,363         | 8,374         | 25,301         | 199          |     |
| 2-Вторые блюда                 |   |              |  |               |               |                |              |     |
| ТТК № 3066 от 29.10.2024 г     | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)       | 80/10/10     |  | 18,973        | 10,812        | 3,226          | 187          | 5   |
| ТТК от 2025г                   | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ        | 90/10        |  | 16,127        | 14,697        | 8,367          | 227          | 5   |
| ТТК 2021г июль                 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                              | 45/45        |  | 11,902        | 14,546        | 1,893          | 186          | 15  |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г     | ЧИКЕН   | 90           |  | 11,103        | 5,008         | 11,093         | 134          | 50  |
| АКТ от                         | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ                       | 90/10        |  | 22,738        | 30,392        | 1,801          | 371          | 5   |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 16,169        | 15,091        | 5,276          | 221          |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |              |  |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024г                   | РЫБНЫЙ КИШ  | 180          |  | 22,358        | 27,766        | 39,587         | 488          | 5   |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)  | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180          |  | 21,588        | 35,256        | 29,591         | 525          | 15  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 21,973        | 31,511        | 33,089         | 507          |     |
| 3-Гарниры                      |   |              |  |               |               |                |              |     |
| №312/2015г,Дели                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180          |  | 3,938         | 5,588         | 26,432         | 175          | 10  |
| №309/2015г,Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 180          |  | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 45  |
| №302/2015г,Дели                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                | 180          |  | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 25  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 6,202         | 6,049         | 39,921         | 240          |     |
| 4-Напитки                      |   |              |  |               |               |                |              |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                              | 200/8        |  | -             | -             | 7,984          | 32           | 20  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА  | 200          |  | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42           | 80  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 0,800         | 0,064         | 8,722          | 37           |     |
| 5-Хлеб                         |   |              |  |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20           |  | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20           |  | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |              |  | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                | <b>Итого</b>  | <b>93,00</b> |  | <b>55,130</b> | <b>66,694</b> | <b>129,352</b> | <b>1 344</b> |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

| 1-Салаты                       |  |          |  |              |               |               |                |              |
|--------------------------------|--|----------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100      |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47             | 40           |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)        | 40г      |  | 4,520        | 3,049         | 9,530         | 84             | 40           |
| ТТК                            | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 |  | 0,810        | 10,125        | 2,565         | 106            | 10           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 1,910        | 4,525         | 7,298         | 79             |              |
| 1-Первые блюда                 |  |          |  |              |               |               |                |              |
| №103/2015г, Дели               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр. А)               | 250      |  | 2,870        | 2,958         | 20,785        | 122            | 10           |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                               | 10       |  | 2,394        | 2,061         | -             | 28             | 10           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 5,264        | 5,019         | 20,785        | 150            |              |
| 2-Вторые блюда                 |  |          |  |              |               |               |                |              |
| №243/2015г, Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ   | 100      |  | 10,400       | 11,074        | 11,800        | 188            | 30           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 10,400       | 11,074        | 11,800        | 188            |              |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |          |  |              |               |               |                |              |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5    |  | 17,100       | 17,111        | 36,004        | 366            | 70           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 17,100       | 17,111        | 36,004        | 366            |              |
| 3-Гарниры                      |  |          |  |              |               |               |                |              |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                                      | 100      |  | 3,111        | 3,441         | 4,444         | 31             | 5            |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ  | 180      |  | 6,722        | 6,079         | 43,083        | 254            | 15           |
| №304/2015г, Дели               | РИС ОТВАРНОЙ   | 180      |  | 4,601        | 6,521         | 48,017        | 269            | 10           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 4,811        | 5,347         | 31,848        | 185            |              |
| 4-Напитки                      |  |          |  |              |               |               |                |              |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                                   | 200/8    |  | -            | -             | 7,984         | 32             | 20           |
| ТТК от 2021г                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                               | 200      |  | 0,080        | 0,080         | 11,940        | 49             | 80           |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 0,040        | 0,040         | 9,962         | 41             |              |
| 5-Хлеб                         |  |          |  |              |               |               |                |              |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44             | 100          |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47             | 100          |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |          |  | 1,260        | 0,180         | 9,420         | 46             |              |
|                                | <b>Итого:</b>  |          |  | <b>93,00</b> | <b>40,785</b> | <b>43,296</b> | <b>127,117</b> | <b>1 055</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Калькулятор

