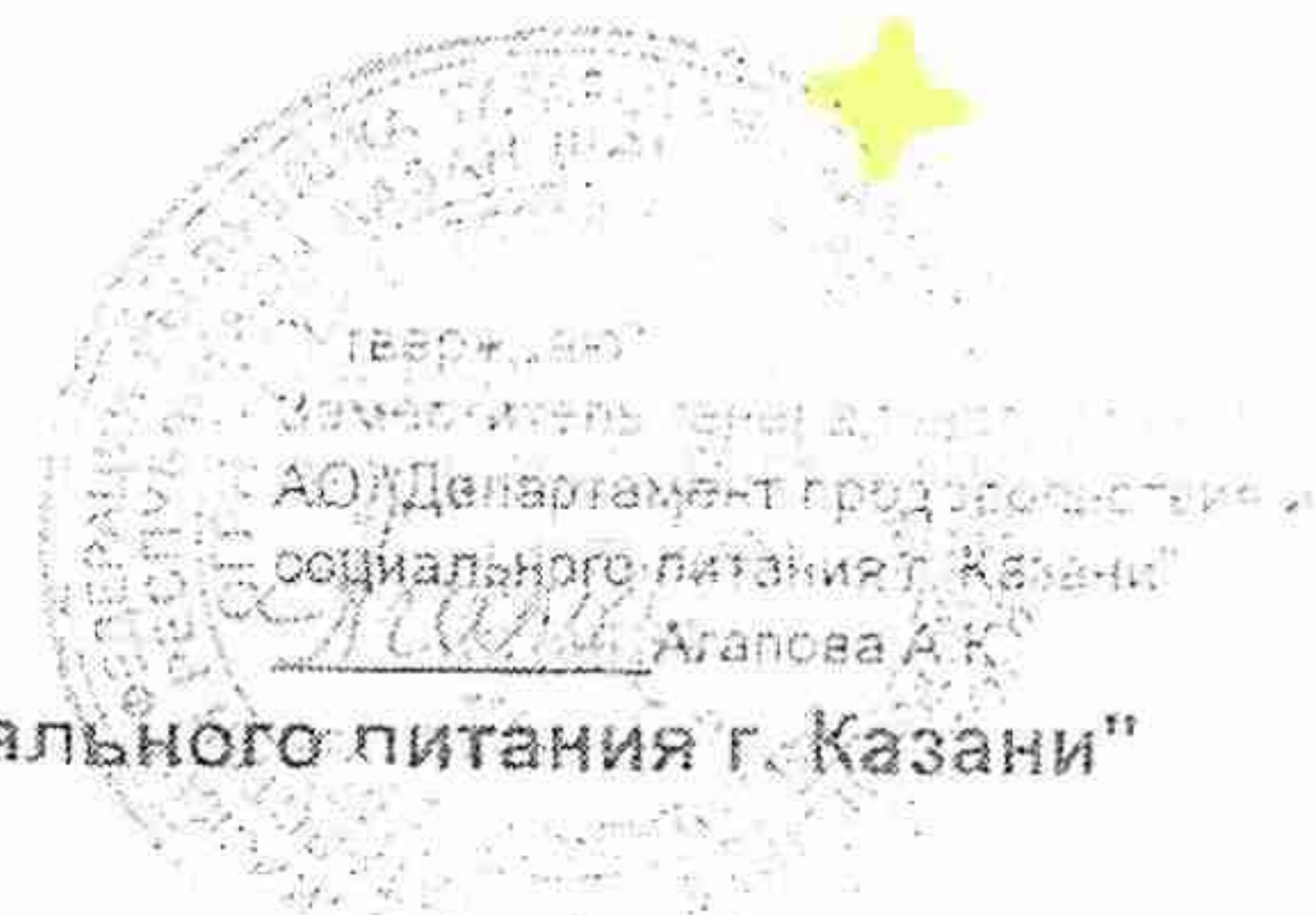


Меню



Муниципальное бюджетное учреждение "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
 с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 30 марта 2026 г. по 4 апреля 2026 г.; с 13 апреля 2026 г. по 18 апреля 2026 г.; с 27 апреля 2026 г. по 2 мая 2026 г.								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,349	15,550	128	20
ТТК (№ 1051 от 13.05.2020 г)	САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	100		2,567	8,423	6,692	115	10
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	10
	СРЕД:			2,047	3,568	8,486	75	
1-Первые блюда								
№58 2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(на акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 581 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			5,669	8,882	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	5
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	15
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,012	10,130	176	25
№С56 2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
	СРЕД:			14,936	14,542	6,080	214	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№ 438 Сбор. рецел. 2004 г	АЗУ	40/160		14,449	18,576	20,037	306	5
ТТК, 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	35
	СРЕД:			14,799	17,468	32,117	346	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,895	80	5
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 848 Сбор. рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	65
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	15
	СРЕД:			2,547	3,815	9,610	85	

1-Первые блюда

№ 101 Сб рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сб(с) рец 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,711	5,065	25,181	169	

2-Вторые блюда

Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	5
ТТК.2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	40
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	10
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143	30
ТТК Апрель 2022 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	190		14,150	16,088	32,494	331	10
	СРЕД:			14,871	14,699	11,418	237	

3-Гарниры

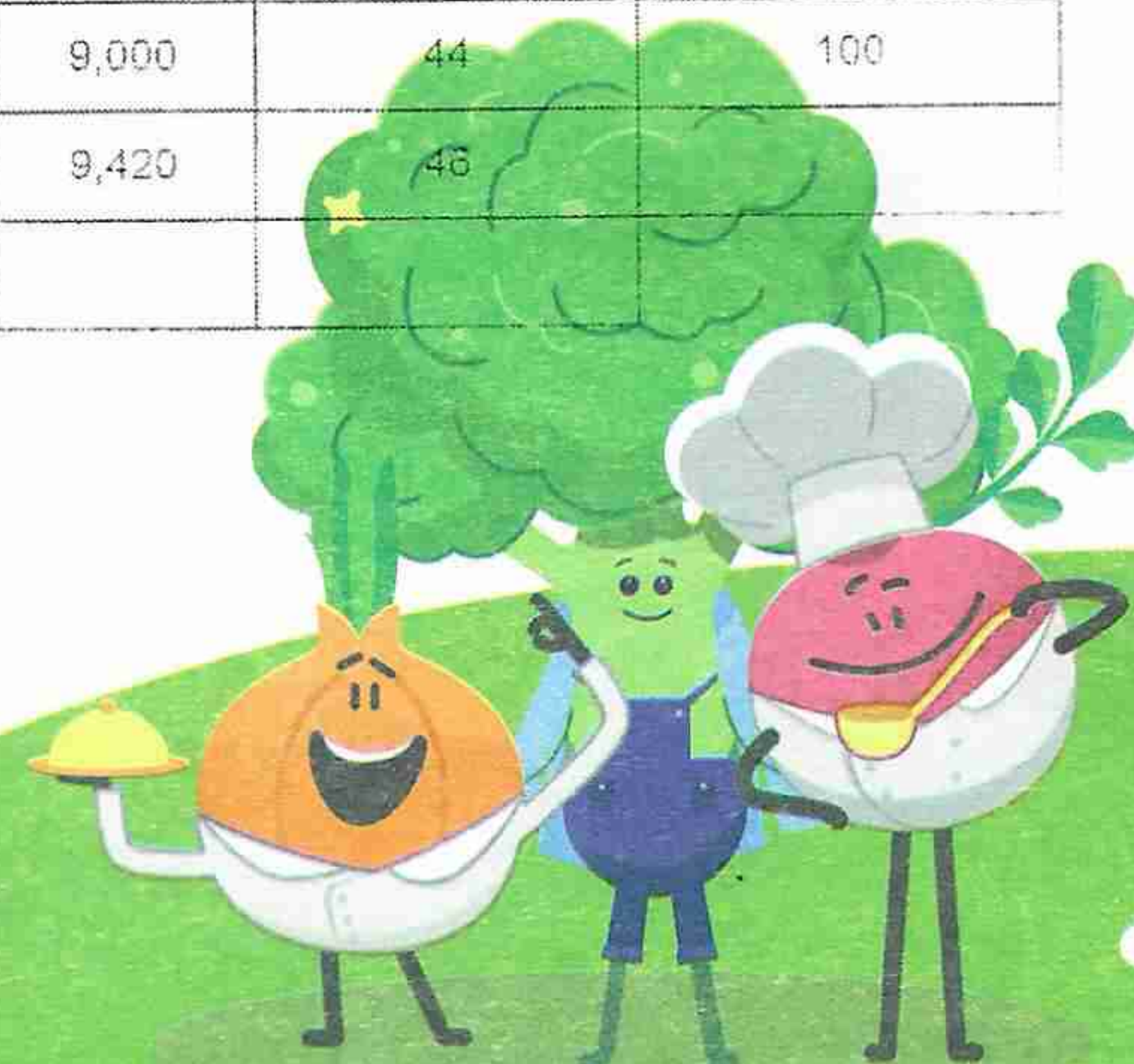
№510, таб №4 сб(с) рец 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
				1,260	0,180	9,420	48	



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	60
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	10
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,535	106	10
	СРЕД:			1,771	6,274	9,388	103	

1-Первые блюда

№52/2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
№ 551 Собр. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,853	8,155	20,676	176	

2-Вторые блюда

ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	5
№260/2016г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	10
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	5
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,012	10,130	176	25
	СРЕД:			19,411	22,361	4,301	295	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		13,375	17,878	34,614	353	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,259	44,197	385	10
	СРЕД:			14,262	17,119	39,406	369	

3-Гарниры

№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180		21,114	7,453	44,156	328	20
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			9,717	7,502	34,122	229	

4-Напитки

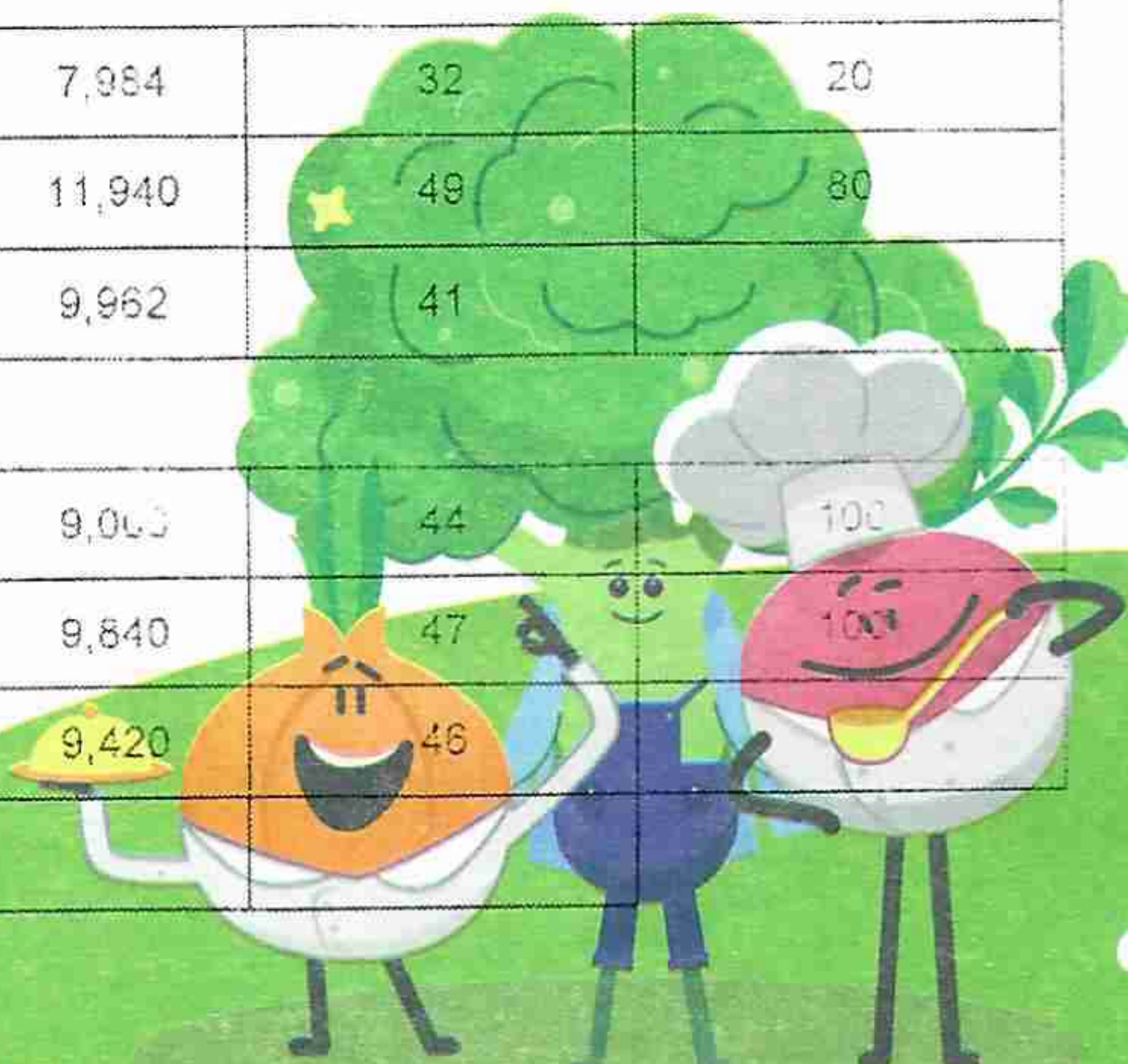
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
				93,00				

8(800)234-33-33

poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	60
ТТК(Акт впр от 9.09.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	5
№23/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	5
	СРЕД:			3,024	5,496	7,570	94	

1-Первые блюда

№102/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Собр. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	

2-Вторые блюда

Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	5
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	10
2021 г ТТК №3299 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/30		14,255	29,671	1,601	330	5
№288/2015г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	20
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,012	10,130	176	25
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		15,399	16,529	7,996	239	15
	СРЕД:			15,517	17,508	4,969	239	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363	10
ТТК (АКТ впр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			19,126	25,164	34,865	444	

3-Гарниры

№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 541-2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
№129/2015г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			5,261	6,272	29,641	197	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОННОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,066	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

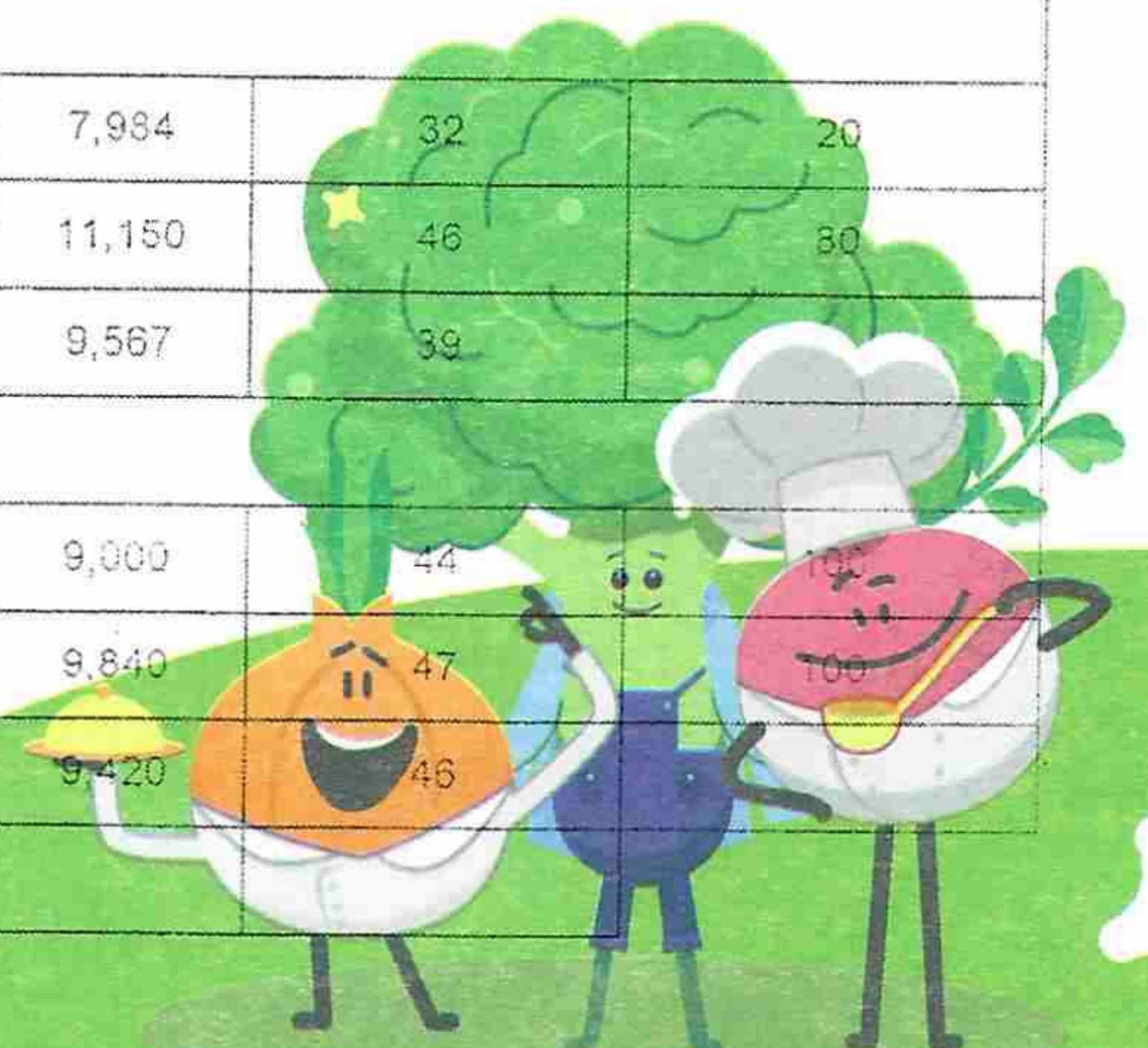
		20		1,000	0,200	9,000	44	100
		20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
								93,00



8(800)234-5138



poelidovolen.ru



Меню

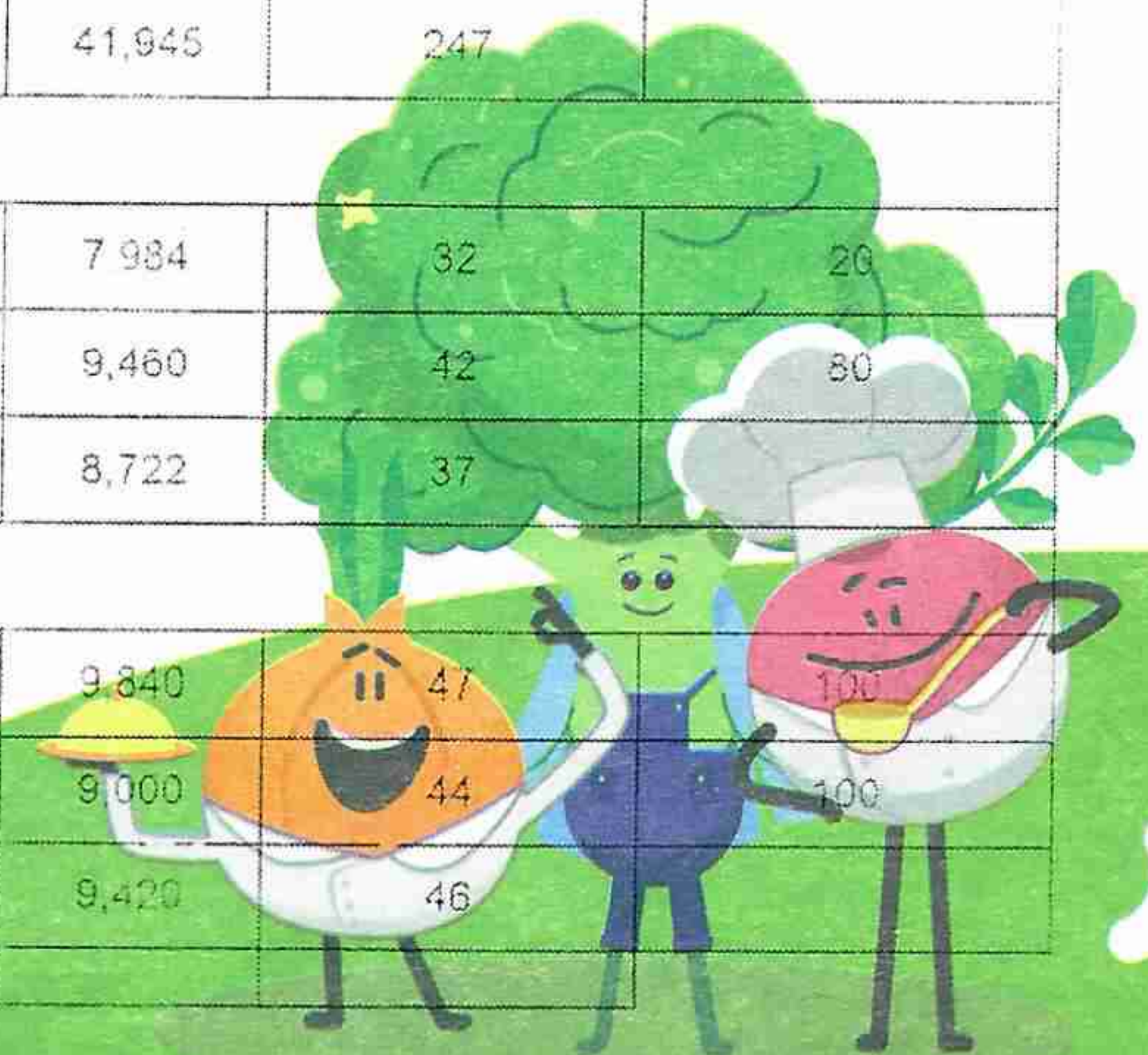
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК (Акт 15.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	50
ТТК(АКТ клр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	5
ТТК (АКТ клр. от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	5
	СРЕД:			3,409	7,488	11,532	129	
1-Первые блюда								
№56:2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,395	16,925	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 561 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,363	8,374	25,301	199	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		22,089	12,482	3,378	214	5
№250/2015г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		16,089	16,908	6,104	238	5
№288/2015г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	15
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,165	13,799	2,958	189	25
ТТХ №3340 от 11.08.2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	6,276	176	20
	СРЕД:			17,257	16,094	3,148	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТТК №3239 от 26.06.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		15,274	20,326	27,253	353	25
	СРЕД:			17,310	21,110	20,082	341	
3-Гарниры								
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,568	26,432	175	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,945	6,479	50,249	291	15
	СРЕД:			5,802	6,167	41,945	247	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2095 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
				93,00				



8(800)234-33



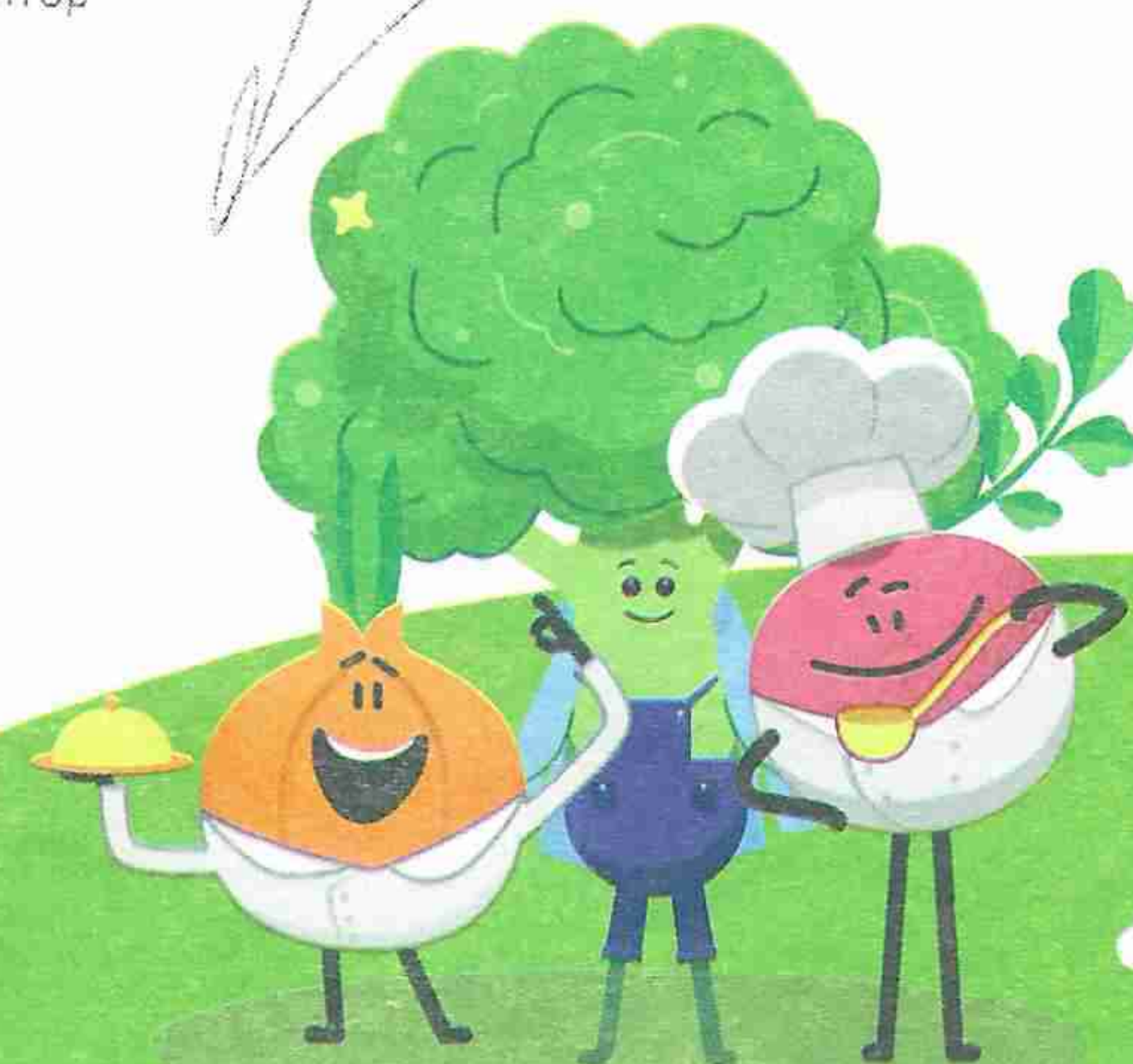
poelidovolen.ru



Меню

1 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,343	15,550	128	25
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	25
	СРЕД:			1,910	5,291	9,305	94	
1-Первые блюда								
№163/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	
2-Вторые блюда								
№243-2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	20
	СРЕД:			10,400	11,074	11,800	188	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	80
	СРЕД:			15,149	16,359	44,197	385	
3-Гарниры								
№303/2015г Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,935	28,725	171	10
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
	СРЕД:			4,743	5,517	35,904	213	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
	СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					

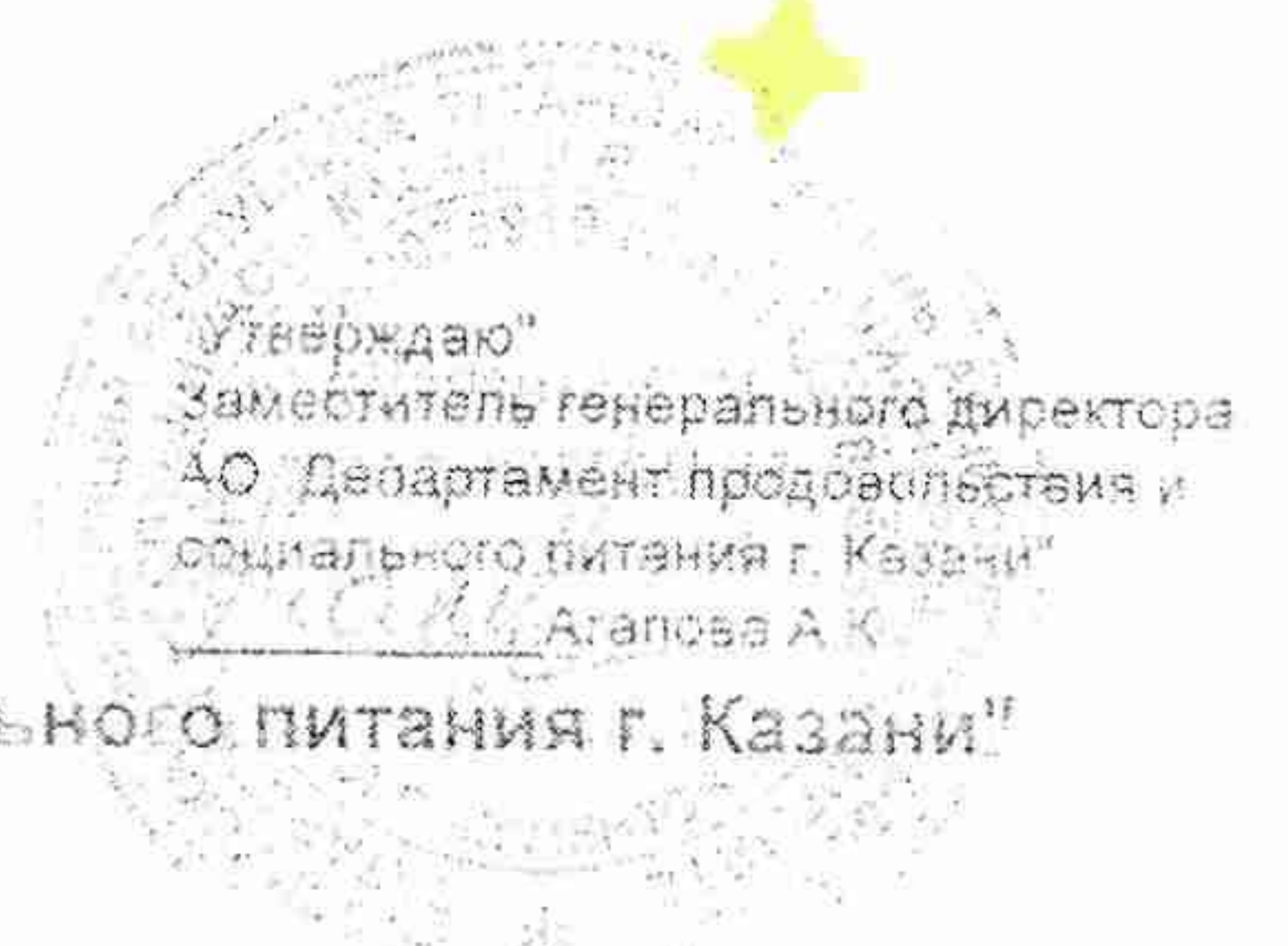
Начальник производственного отдела _____ Калькулятор



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню



Общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для коллективов образовательных учреждений
детских образовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

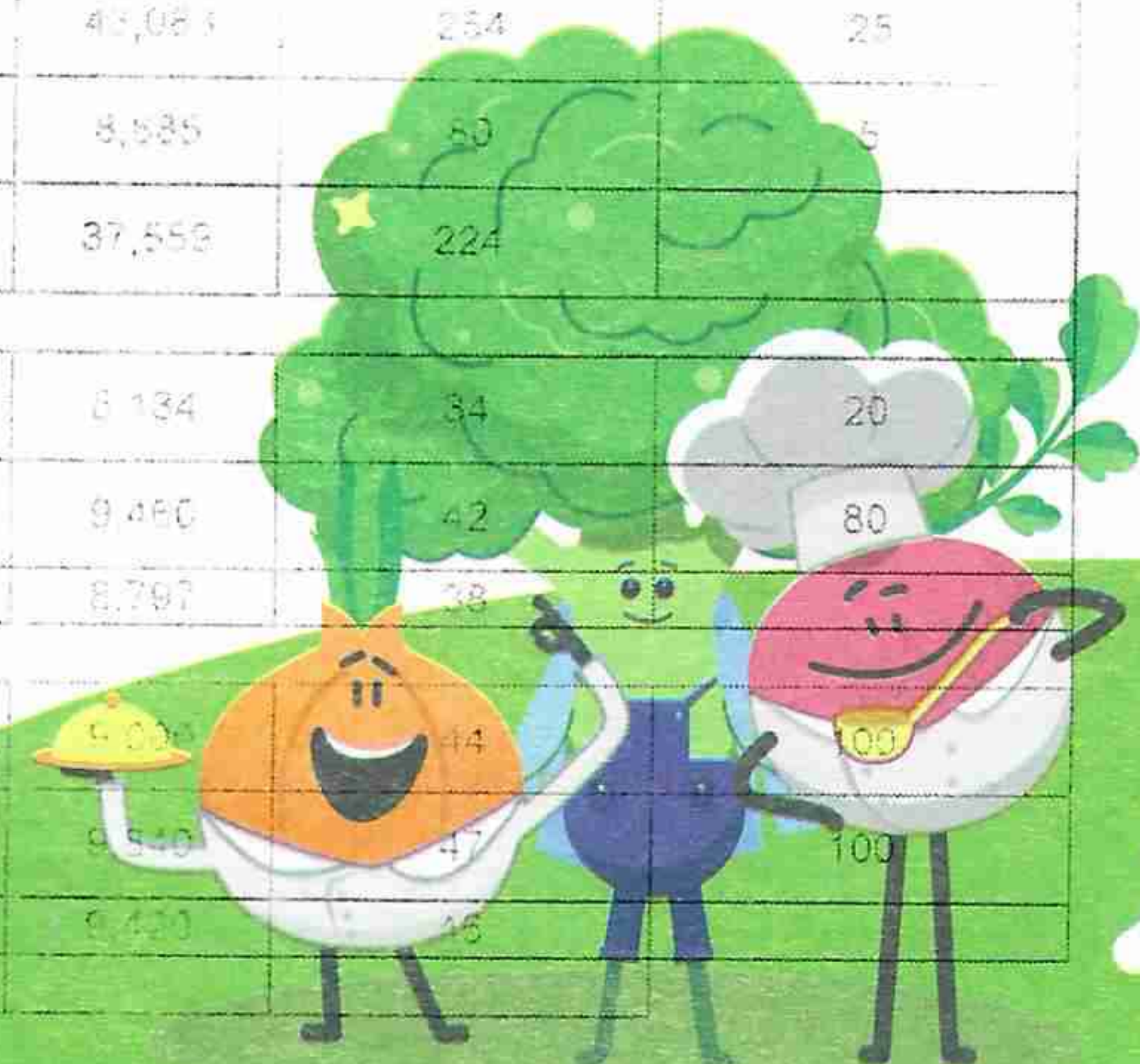
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 238 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,300	47	40
ТТК от 2025г	ОПАДЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,349	15,550	128	20
ТТК (№ 1051 от 13.08.2026 г)	САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	100		2,567	8,423	6,692	115	15
№ 71/2016 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		6,700	0,100	1,900	11	15
	СРЕД:			2,047	3,536	8,486	75	
1-Первые блюда								
№89/2016г Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		4,124	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 53-1 Собр. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,187	0,126	7,748	37	10
	СРЕД:			5,665	3,682	17,046	172	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		28,889	14,539	3,177	237	5
№256/2016г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,193	6,008	11,093	143	15
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемороженной)	100		24,047	23,455	1,281	311	5
ТТК №3340 от 11.05.2026	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	10,979	8,276	176	35
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		13,794	18,841	4,021	257	15
	СРЕД:			17,706	18,355	4,734	227	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5		15,148	16,359	44,197	385	15
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЮФ С ГОВЯДИНОЙ	40/100		14,320	16,677	45,387	401	5
	СРЕД:			14,736	16,518	49,291	393	
3-Гарниры								
№362/2016г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,940	6,478	50,249	291	30
№304/2016г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	43,017	285	20
№409/2016г Дели	МАКРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100		6,720	6,079	40,083	254	25
ТТК от 8.12.2026 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,585	50	5
	СРЕД:			3,706	5,602	37,556	224	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200мл/5		0,046	0,092	8,134	34	20
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,034	9,480	42	80
	СРЕД:			0,423	0,063	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	10		1,000	0,200	4,000	44	100
	пшеничный	20		1,000	0,160	9,500	47	100
	СРЕД:			1,000	0,180	6,750	46	
	Итого:			93,00				



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

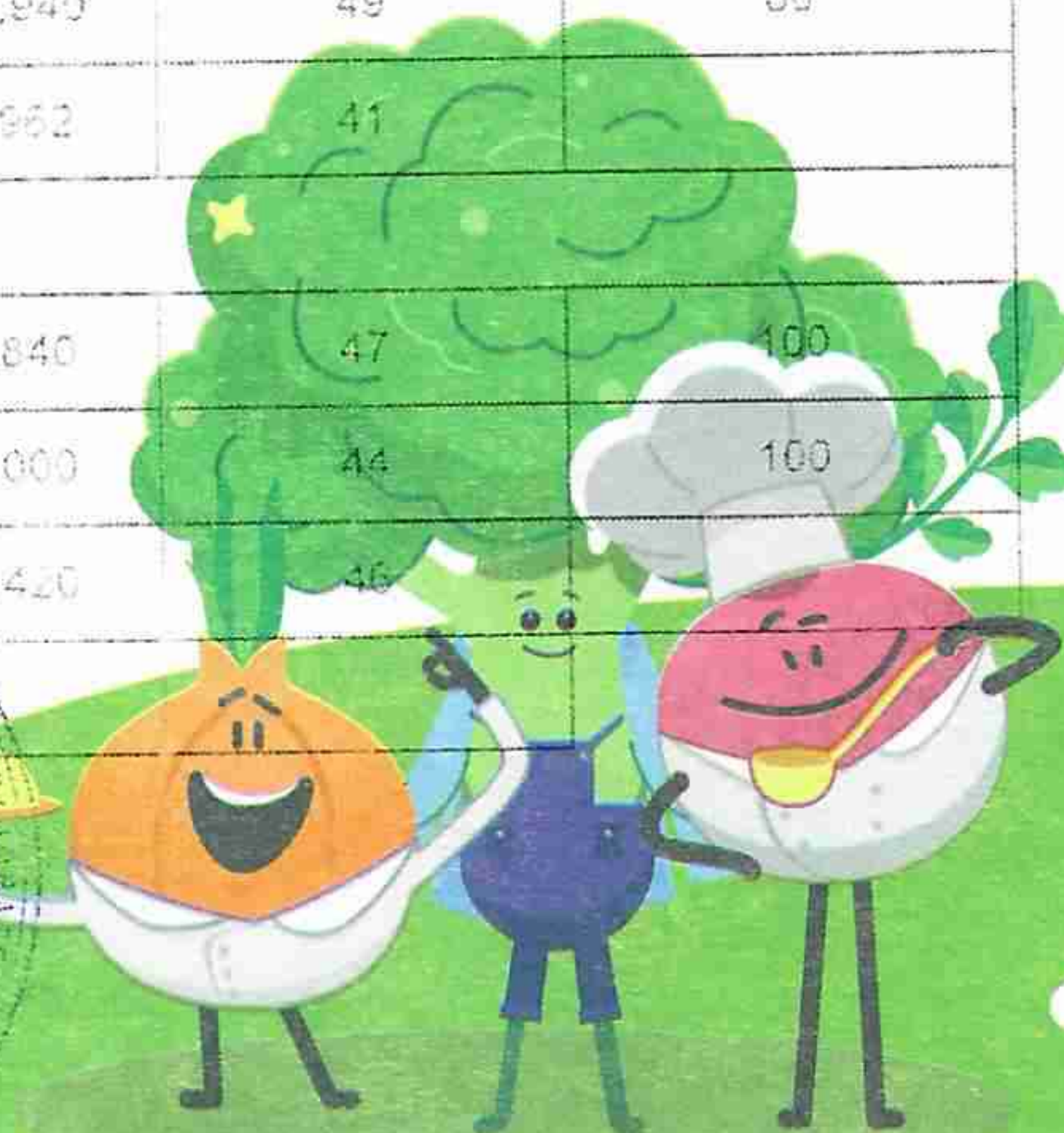
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,600	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (багет в/с)	30/15		6,185	4,550	19,420	131	35
ТТК (АКТ от 10.10.2016г)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ СУХАРИКАМИ	100		7,364	14,981	11,144	210	15
№ 23 2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,046	6,134	3,610	77	15
	СРЕД:			3,750	6,606	9,994	116	
1-Первые блюда								
№ 101 Об рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,678	17,435	104	10
ТТК (по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сбор рец 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		107	0,128	7,746	37	10
	СРЕД:			5,711	5,166	25,181	169	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,238	14,495	1,938	219	5
№ 250/2015г Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,848	231	5
№ 243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		13,400	11,074	11,800	188	25
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЕТЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАЛЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	50/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК июль 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	46/45		12,826	26,676	1,436	297	15
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40		9,707	5,722	8,116	123	35
	СРЕД:			15,836	17,326	4,539	237	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	200		18,897	21,001	34,342	402	10
	СРЕД:			18,897	21,001	34,342	402	
3-Гарниры								
№ 304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
№ 100/2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,246	7,436	18,031	159	15
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100		6,722	6,078	43,063	254	45
	СРЕД:			5,190	6,678	36,771	227	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,934	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,030	0,030	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,190	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:					9,420	46	
Итого:								



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК: Акт 19.09.2016 г	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/шт	48/10	3,195	3,524	19,500	114	50
ТТК: Акт 19.09.2016 г	САЛАТ КАПРИЗ	100	2,679	12,047	5,636	144	10
ТТК	АСОРТ Р. СВОШНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10	0,810	10,126	2,565	106	10
	СРЕД:		1,771	6,274	9,368	103	

1-Первые блюда

№82/2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10	1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рецеп. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:		4,853	8,155	20,676	176	

2-Вторые блюда

ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10	23,368	14,539	3,171	237	5
ТТК от 2026г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10	16,127	14,607	8,367	227	5
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50	13,224	16,162	2,103	207	10
№259/2015г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	28,952	20,019	0,328	283	50
	СРЕД:		19,123	16,504	3,404	239	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,149	16,359	44,197	355	25
ТТК 2021 г	ЗАПЕКАЧКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г	14,653	20,655	28,708	358	5
	СРЕД:		14,901	18,507	36,453	372	

3-Гарниры

ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,154	5,561	26,143	171	10
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,722	6,079	43,063	254	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	4,209	9,968	34,062	242	10
ТТК от 2024г	ЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150	2,114	7,453	44,156	328	15
	СРЕД:		6,050	7,243	36,803	249	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200-8/5	1,146	0,006	5,134	34	50
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	50
	СРЕД:		0,573	0,003	10,617	44	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,160	9,640	47	100
	СРЕД:		1,000	0,180	9,320	46	

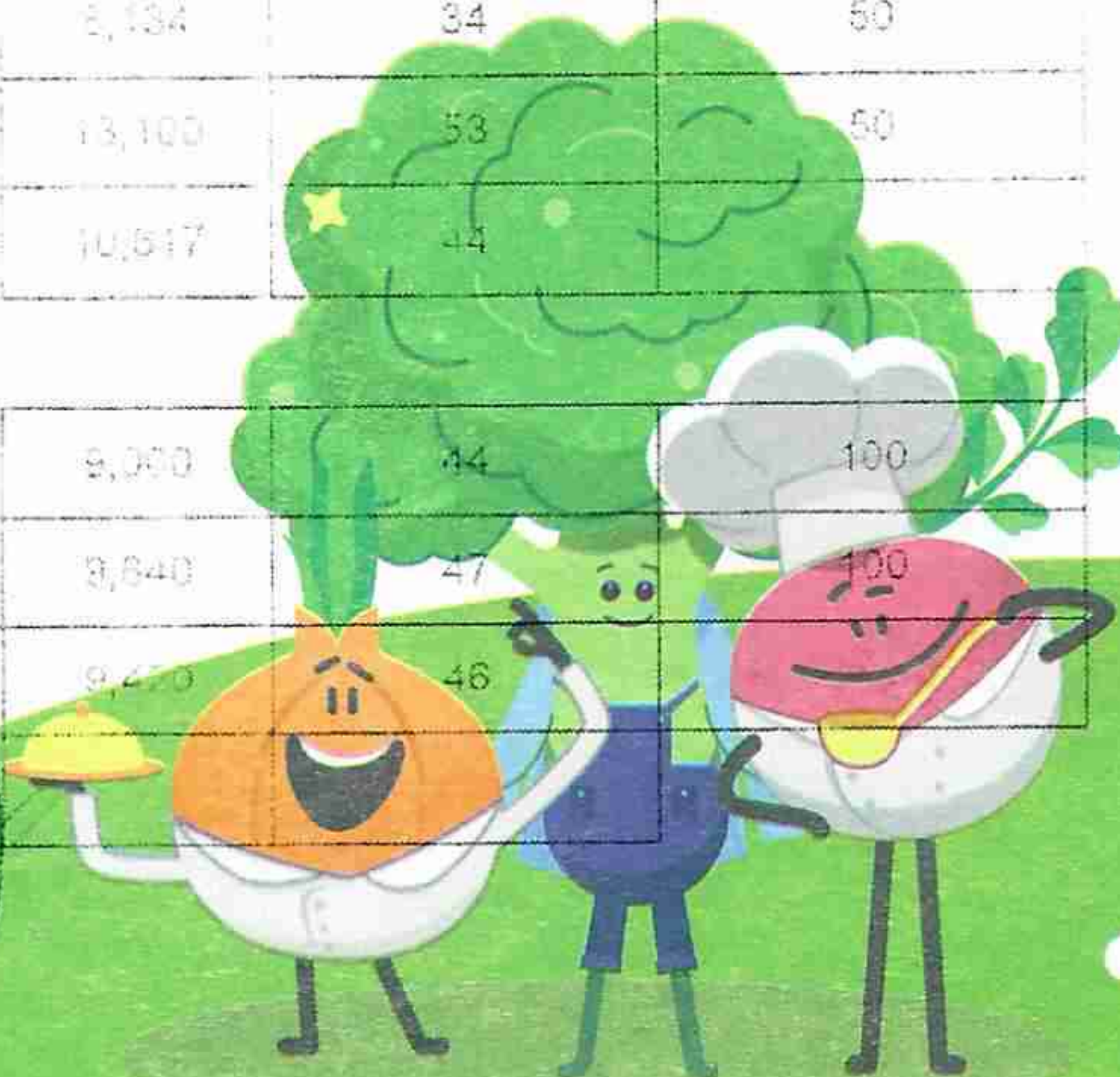
Итого:



8(800)234-33-88

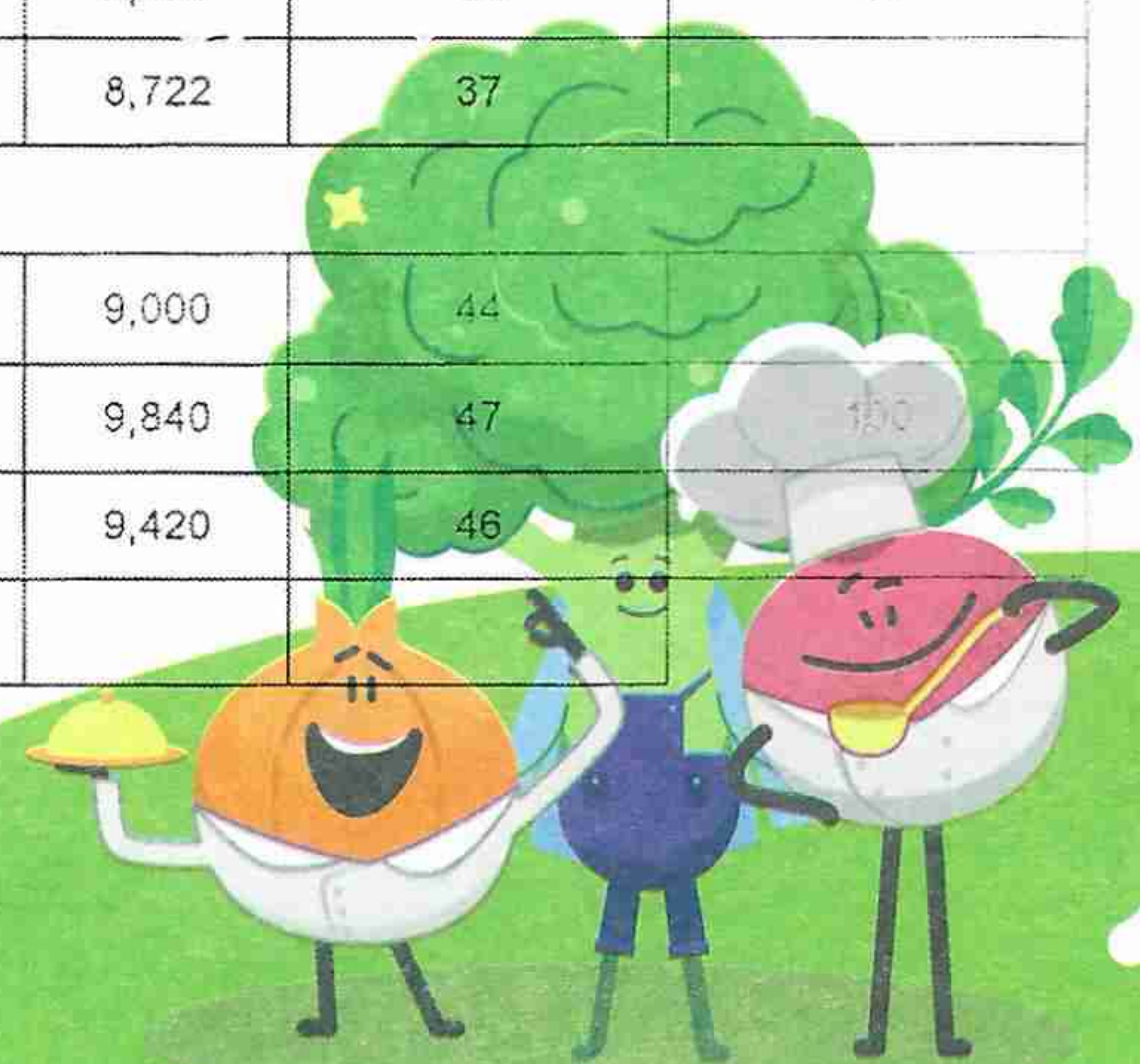


poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	60
ТТК(Акт влр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	1,451	119	5
№23/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	5
	СРЕД:			3,024	5,496	7,570	94	
1-Первые блюда								
№102/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
№ 551 Сб.р. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			9,461	7,732	27,026	216	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	5
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	30
ТТК	МЯСО "БОЛОНЬЕЗЕ"	100		10,129	11,940	8,435	183	25
ТТК № 1517 от 26.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		16,487	18,648	6,947	260	30
	СРЕД:			16,296	18,493	5,669	254	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,320	16,677	48,384	401	5
	СРЕД:			14,320	16,677	48,384	401	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
	СРЕД:			4,524	6,217	27,092	183	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	60
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00				



Меню

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

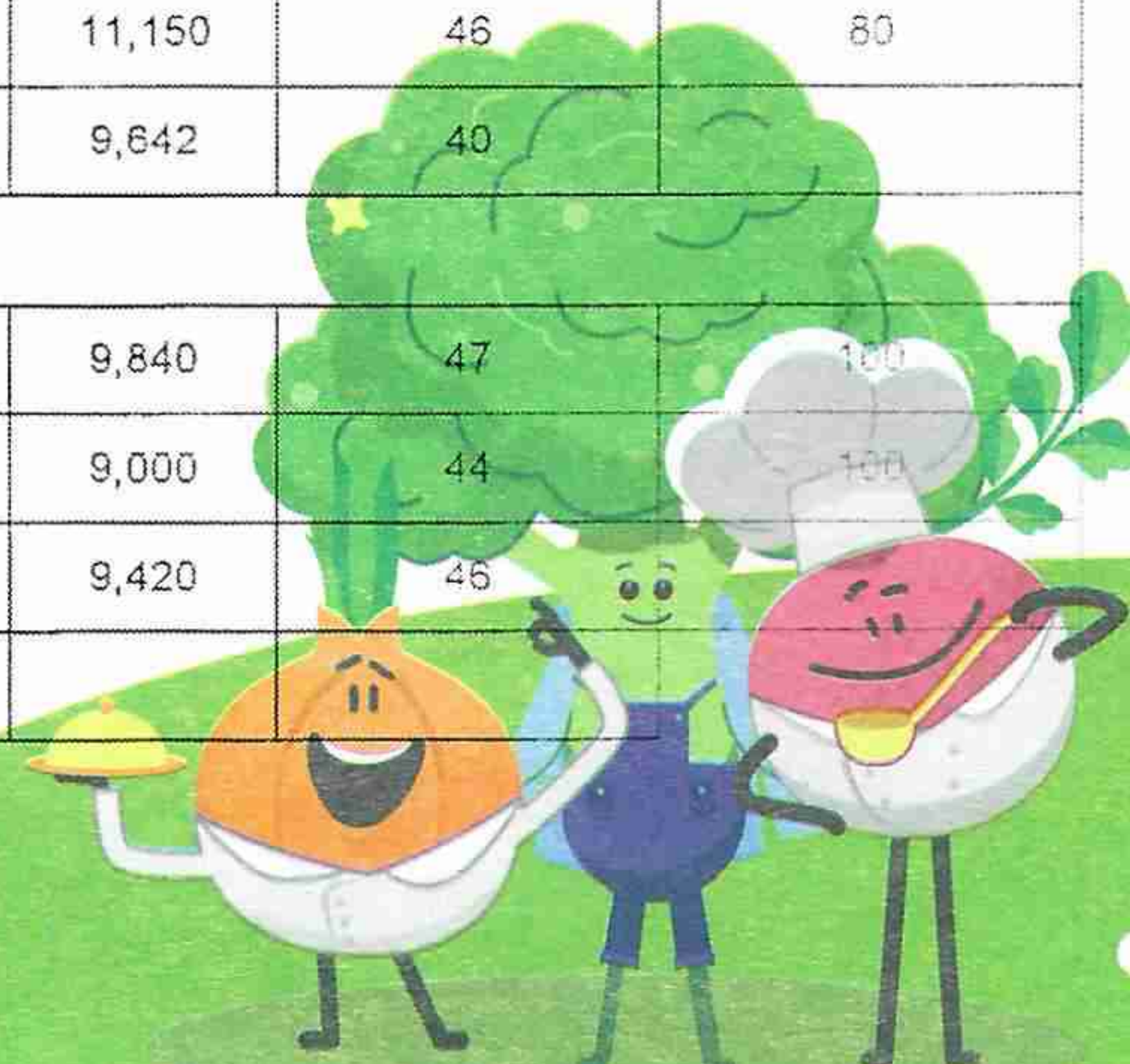
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	35
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	15
ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ	100		7,361	14,981	11,144	210	10
	СРЕД:			3,409	7,488	11,532	129	
1-Первые блюда								
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК 2022 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
	СРЕД:			5,363	8,374	25,301	199	
2-Вторые блюда								
ТТК	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	90/5/5		22,089	12,482	3,378	214	5
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	5
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186	20
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143	50
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,801	371	10
	СРЕД:			16,792	15,625	5,306	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
	СРЕД:			21,588	35,256	29,591	525	
3-Гарниры								
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
	СРЕД:			6,202	6,049	39,921	240	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,250	0,180	9,420	46	
								93,00



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 333 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,349	15,550	128	30
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	45/45/10		0,810	10,125	2,565	106	20
	СРЕД:			1,910	5,291	9,305	94	

1-Первые блюда

№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)	250		2,870	2,958	20,785	122	10
ТТК(по акту)	- ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
	СРЕД:			5,264	5,019	20,785	150	

2-Вторые блюда

№243/2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188	30
	СРЕД:			10,400	11,074	11,800	188	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	70
	СРЕД:			15,149	16,359	44,197	385	

3-Гарниры

№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
ТТК от 08.12.2020г	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:			5,360	5,827	32,329	195	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	30
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	

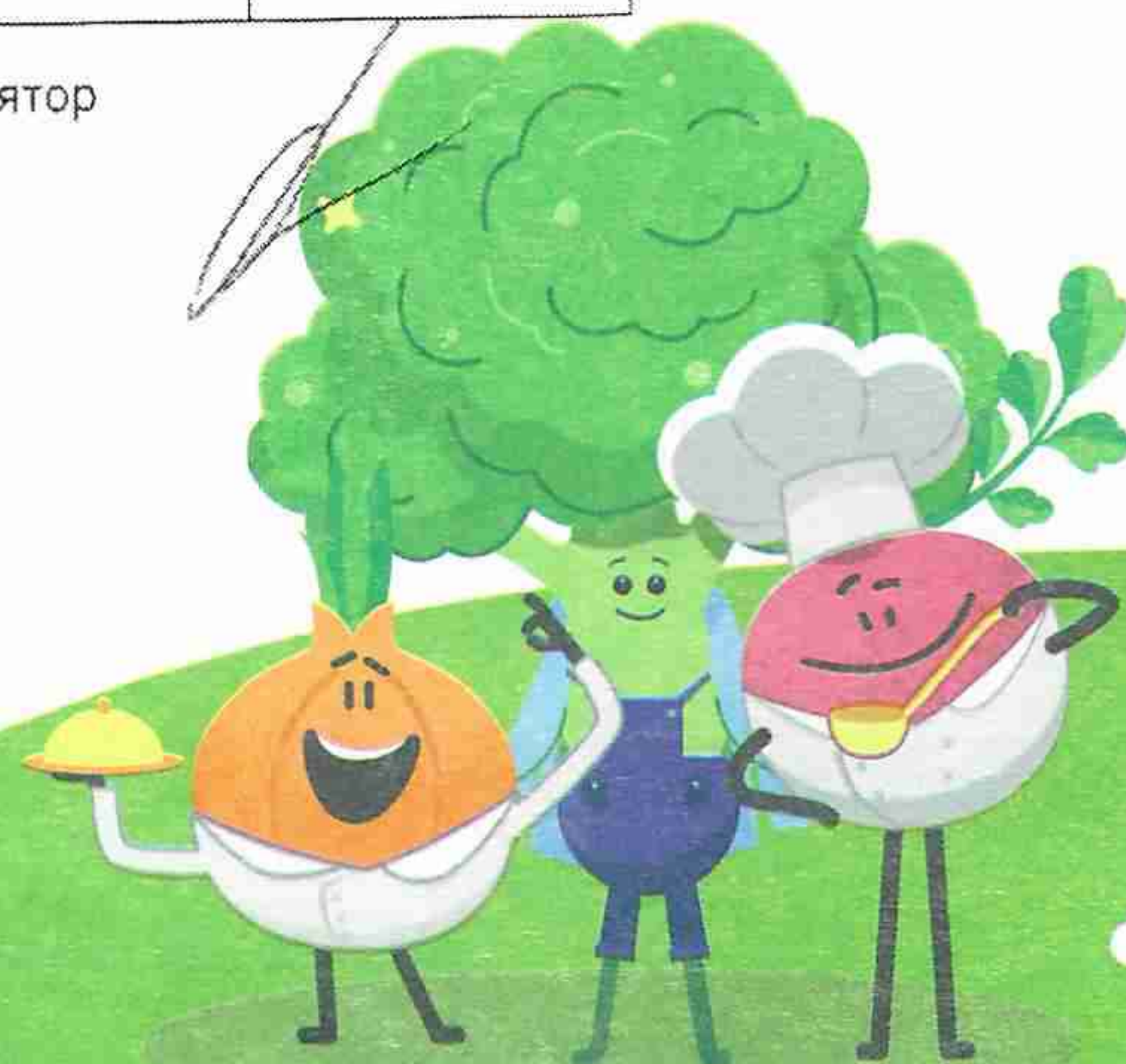
5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			93,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru