



АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
 СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
 с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 февраля 2025 г. по 8 февраля 2025 г.; с 17 февраля 2025 г. по 22 февраля 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	6,430	42	15
реп № 32004г. № 32010г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	16,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,600	28	30
№ 172015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
	СРЕД:			2,671	1,380	7,485	52	
1-Первые блюда								
№103-2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
	СРЕД:			4,437	5,937	44,847	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3003 от 25.10.2004 г	РЫБА (фила) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	25
ТТК 2024 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,663	13,904	10,355	220	25
№ 213-2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	3,100	124	10
	СРЕД:			16,276	15,784	4,536	224	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2707 от 07.12.2022	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	25
	СРЕД:			16,252	20,305	53,894	453	
3-Гарниры								
№ 3004-2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,735	5,309	33,329	200	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2532 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,010	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№40 Сб.Перемы 2016 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	25
№46/2016г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	45
		СРЕД:		2,274	5,111	10,608	99	

1-Первые блюда

№46/2016г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК № 3708 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК 2022 г. Майт	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		13,946	16,379	4,365	221	25
№260/2016г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	25
		СРЕД:		15,594	13,596	3,408	199	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
ТТК № 2748 от 01.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	10,790	341	20
		СРЕД:		16,618	17,047	38,878	376	

3-Гарниры

ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	256	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,895	80	15
		СРЕД:		5,722	5,210	31,835	197	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,060	0,080	11,124	44	30
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 239 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
№ 240 Дели № 2015 г	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№ 241 Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№ 242 Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
		СРЕД:		2,367	1,896	7,010	55	
1-Первые блюда								
№ 243 Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251	10
ГТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,737	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ГТК № 244 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	50/5		17,827	7,069	2,824	146	15
ГТК № 245 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	30
ГТК № 246 от 19.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,608	2,154	393	25
		СРЕД:		17,175	16,594	5,357	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ГТК 2021 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200г		14,537	18,297	28,571	335	30
		СРЕД:		14,537	18,297	28,571	335	
3-Гарниры								
ГТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
ГТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	35
№ 129/2016г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	20
		СРЕД:		5,207	5,616	27,493	171	
4-Напитки								
ГТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ГТК № 2084 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					



1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 225 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	6,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	16,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
№ 226 03.10.2015 г Салатка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	30
		СРЕД:		2,825	2,647	9,807	74	

1-Первые блюда

№ 22 2015г День	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,416	38,160	220	

2-Вторые блюда

ТТК № 2083 от 28.10.2014 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК от 01.11.2012 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,995	216	50
		СРЕД:		18,289	17,644	3,689	245	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
ТТК №2137 от 07.12.2012	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	10
		СРЕД:		18,299	19,244	48,930	432	

3-Гарниры

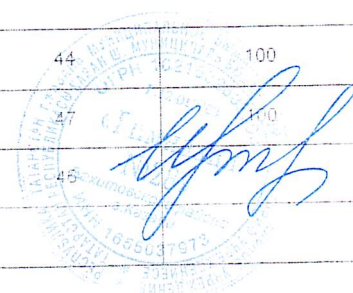
№ 204 2015г День	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	20
ТТК от 8.12.2010 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,596	6,038	32,097	201	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2892 от 14.09.2013 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,540	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	45	
	Итого:			89,00				



1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рек.№ 3-2004г. № 2-2016г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№327-2016г Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	35
№449-2016г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	15
		СРЕД:		2,399	3,989	10,930	89	
1-Первые блюда								
№160-2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,230	250	15
№ 251 Сбор. рек. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	15
		СРЕД:		7,067	5,671	52,026	287	
2-Вторые блюда								
ТТК № 1516 от 26.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,120	16,920	238	20
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,619	16,270	3,235	209	15
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕК РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	185	20
№340-2016г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	25
		СРЕД:		11,517	13,119	8,230	192	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (ит. 19.05.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,750	6,096	58,000	336	20
		СРЕД:		12,750	6,096	58,000	336	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	20
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	20
№310-2016г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		4,124	5,467	25,741	173	20
№ 129-2016г Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
		СРЕД:		5,019	5,282	29,356	166	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	52	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 333 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	0,360	8,820	42	50
№ 322015г.Дели:	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	40
		СРЕД:		1,288	1,313	5,360	40	
1-Первые блюда								
№ 301 СБ рецептур 2015г.Дели:	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323	10
		СРЕД:		8,625	11,887	45,300	323	
2-Вторые блюда								
ПТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,897	24,450	0,970	332	80
		СРЕД:		26,897	24,450	0,970	332	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ПТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	20
		СРЕД:		20,346	18,184	43,967	411	
3-Гарниры								
№ 216 СБ рецептур 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,736	29,357	249	80
		СРЕД:		3,904	12,736	29,357	249	
4-Напитки								
ПТК 2015 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ПТК 2015 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общественного учреждения

"Утверждено"

Специальный представитель
г. Казани
Ирина Владимировна
Аблямова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРАв столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 205 Дети 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рецип № 200947, № 200956 Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,660	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,810	23	10
№ 472018 Дети	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
		СРЕД:		2,871	1,380	7,485	52	
1-Первые блюда								
№ 103,2018, Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
		СРЕД:		4,437	5,937	44,847	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2080 от 28.10.2024 г.	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	35
ТТК от 01.11.2024 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,995	216	15
		СРЕД:		19,172	17,975	3,123	160	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2081 от 19.09.2023 г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	30
ТТК (рек. 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (пшф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,095	58,000	338	10
		СРЕД:		14,516	13,200	55,947	395	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	25
ТТК 2016 г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 103,2018, Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
		СРЕД:		5,574	5,248	30,355	181	
4-Напитки								
ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	5,134	24	10
ТТК от 2021 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	43	10
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,250	0,180	9,420	45	
	Итого:		89,00					

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 235 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,650	15,420	131	10
№10 Об.Лерны 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	30
№15 2015г, День	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,408	90	35
		СРЕД:		2,274	5,111	10,608	99	
1-Первые блюда								
№28 2015г, День	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,650	209	19
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,600	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	246	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3060 от 29.10.2014 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	60/5/5		17,643	6,732	3,025	144	25
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК 3/24 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,653	13,909	10,983	220	25
		СРЕД:		18,124	14,898	5,097	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,345	18,184	43,937	111	30
ТТК № 2708 от 07.12.2014 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393	10
		СРЕД:		17,041	18,528	42,972	402	
3-Гарниры								
№210, таб.№4 от 09.2014г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	20
ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	25
ТТК от 9.12.2015 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,985	80	15
		СРЕД:		4,640	4,981	26,092	163	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	1,081	11	10
№ 045 Об.Об. Вещер 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	30
		СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 139 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,350	0,360	6,920	42	20
рецепт № 3-2004г, № 3 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,660	15,420	131	10
№32 2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	50
№47 2015г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
		СРЕД:		2,367	1,896	7,010	55	

1-Первые блюда

№48 2015г Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	36,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,600	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,737	36,360	267	

2-Вторые блюда

ТТК № 3085 от 26.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		17,627	7,069	2,924	146	10
ТТК (ИКТ от 10.07.20 (с попра))	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	20
ТТК от 19 октября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	8,367	166	15
№49 2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	55
		СРЕД:		14,953	15,440	4,436	216	

3-Гарниры

№50 2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	0,095	80	15
		СРЕД:		4,959	5,309	33,326	201	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2893 от 14.09.2022 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	10
		СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					



2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 308 Дели 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
Через 83 Собр 2019 Салатера	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,199	98	20
		СРЕД:		2,825	2,647	9,807	74	

1-Первые блюда

№ 308 2019 Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,918	37,800	201	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,350	16	10
		СРЕД:		4,710	5,418	38,160	220	

2-Вторые блюда

ТТК № 2043 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,633	13,909	10,985	220	35
		СРЕД:		14,853	14,318	6,387	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2024 июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,295	45,883	419	10
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	16,134	13,907	411	40
		СРЕД:		17,897	16,711	44,925	415	

3-Гарниры

ТТК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,037	250	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2016г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,990	6,224	43,535	258	10
		СРЕД:		4,990	5,992	29,857	185	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,981	43	70
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,250	0,180	9,420	45	
	Итого:		89,00					



2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 134 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	16
ред. № 3 2004г. № 3 2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 112 2015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,261	10,072	94	20
№ 65 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,551	5,085	9,405	90	40
		СРЕД:		2,399	3,889	10,930	89	
1-Первые блюда								
№ 102 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
		СРЕД:		5,870	5,545	44,280	250	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2004	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/30		11,250	10,160	21,210	221	36
Акт. от 05.05.2011г	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196	26
№ 200 2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	30
		СРЕД:		13,426	13,933	9,231	216	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт. 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,730	6,096	58,030	333	
		СРЕД:		12,730	6,096	58,000	333	
3-Гарниры								
№ 04 2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
№ 112 2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	173	60
№ 12 2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
		СРЕД:		4,614	5,356	30,475	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,964	41	10
ТТК от 2011г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
		СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	1,340	47	
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 236 Дели 2018 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	35
№ 232 2018г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	30
№ 470 2019г Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
		СРЕД:		1,092	0,908	4,206	30	
1-Первые блюда								
№ 101 СБ рецептур 2019 Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323	10
		СРЕД:		8,625	11,887	45,300	323	
2-Вторые блюда								
№ 143 2018г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	138	60
ПК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,870	342	40
		СРЕД:		17,698	17,250	2,685	234	
3-Гарниры								
№ 238 СБ с/р 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	60
ПК 2014 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,062	6,081	43,087	250	40
		СРЕД:		4,978	9,408	36,222	250	
4-Напитки								
ПК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ПК № 2690 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	5,840	—	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

