

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
26.03.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Творожок детский	100	97,0	100	97,0
Каша манная молочная с маслом	200/5	239,4	250/7	299,25
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		610,52		702,29
2 завтрак				
Сок персиковый	200	136,0	200	136,0
Апельсин	200	76,0	200	76,0
Итого		212,0		212,0
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	45,2	100	45,2
Суп рисовый с курицей	250/25	113,2	250/25	113,2
Рагу овощное с мясом	300	322,7	350	376,5
Компот из свежих фруктов и ягод	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		690,28		763,9
Полдник				
Сочник	50	156,05	50	156,05
Чай без сахара	200	5,0	200	5,0
Конфета вафельно-шоколадная «Джек»	34(1 шт)	183,26	34(1 шт)	183,26
Итого		344,43		344,43
ИТОГО		1857,23		2022,62

Шеф повар

Лукоянова Л.Н