

Утверждаю



Директор Казанской кадетской школы-интерната Юнусов Р.Ш.

Согласовано

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
23.03.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Омлет натуральный	100	106,0	100	106
Каша геркулесовая молочная с маслом, с фруктами	200/5	231,34	250/5,5	289,18
Кофейный напиток с сахаром, молоком	200	155,2	200	155,2
Хлеб пшеничный	50	53,2	80,0	85,12
Итого		611,46		701,22
2 завтрак				
Сок яблочный	200	84,0	200	84,0
Апельсин	1 шт	72,0	1 шт	72,0
Итого		156,0		156,0
Обед				
Сельдь м/соляная с луком с раст. маслом	50	97,0	50	97,0
Суп гречневый с мясом	250/15	113,77	250/15	113,77
Картофель, тушеный с куриными грудками	300	465,6	350	543,2
Компот из урюка, чернослива и изюма	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119
Итого		971,93		1060,35
Полдник				
Булочка сдобная	1шт	150,0	1 шт	150,0
Йогурт питьевой	200	104,0	200	104,0
Итого		254,0		254,0
Ужин				
Помидор порционный	100	14,0	100	14,0
Печень, тушенная в соусе	50/50	166,2	75/25	249,3
Рис с овощами	200	290,0	250	362,5
Чай с сахаром	200	28,0	200	28,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		597,38		772,8
2 ужин				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Пряник	2шт	167,9	2 шт	167,9
Итого		329,9		329,9
ИТОГО		2920,67		3274,27