

Утверждаю  
 Директор Казанской кадетской  
 школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано \_\_\_\_\_  
 Врач Казанской кадетской  
 школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
 им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»  
 21.03.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша пшениная молочная с маслом	200/5	237,6	250/5,5	297,0
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
<b>Итого</b>		<b>505,36</b>		<b>596,68</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок грушевый	200	84,0	200	84,0
Яблоко	1шт	51,0	1 шт	51,0
<b>Итого</b>		<b>135,0</b>		<b>135,0</b>
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты	100	120,0	100	120,0
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	160,77	250/15/5	160,77
Плов из куриных грудок	300	565,5	350	659,75
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
<b>Итого</b>		<b>1161,83</b>		<b>1255,9</b>
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная с джемом	180/20	359,4	180/20	359,4
Кисель из замороженных ягод	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>452,6</b>		<b>452,6</b>
<b>Ужин</b>				
Шницель из говядины	100	187,0	100	187,0
Картофель, запеченый по-деревенски	200	186,0	250	232,5
Лимонный напиток	200	93,0	200	93,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Мандарин	1 шт	43,0	1 шт	43,0
<b>Итого</b>		<b>608,18</b>		<b>674,5</b>
<b>2 ужин</b>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	2шт	130,0	2шт	130,0
<b>Итого</b>		<b>238,0</b>		<b>238,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3100,97</b>		<b>3352,68</b>

