

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
04.03.2022

Наименование	Выход	ККал	Цена
Завтрак			
Бутерброд с маслом и повидлом	20/10/20	140,02	
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	236,72	
Чай с сахаром, молоком	200	86,0	
Хлеб пшеничный	30	31,92	
Итого		494,66	
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком	50	30,1	
Щи со сметаной	250/15	131,6	
Картофель тушеный с куриными грудками	250	388,0	
Компот из урюка	200	196,38	
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	
Итого		845,26	
Полдник			
Булочка	1 шт	150,0	
Сок	200	134,0	
Итого		284,0	
Ужин			
Рыба, тушенная в молоке	75/25	140,0	
Рис с овощами	200/7	290,0	
Напиток из шиповника и изюма	200	125,0	
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	
Итого		654,18	
2 ужин			
Кефир	200	106,0	
Вафли	2шт	196,0	
Итого		302,0	
ИТОГО		2579,62	

Шеф-повар

Пукоянова Л.Н