

ма Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
20.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтра				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5	239,4	250/6	299,25
Чай с молоком и сахаром	200	86,0	200	86,0
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		444,32		536,09
2 завтрак				
Йогурт	1шт(95)	85,0	1шт(95)	85,0
Круаассан	40	121,0		121,0
Итого		206,0		206,0
Обед				
Салат из приспущенной моркови с луком	50	47,0	50	47,0
Суп гороховый с мясом	250	152,2	250	152,2
Плов из куриных грудок	300	565,5	350	659,75
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		960,88		1074,95
Полдник				
Запеканка творожная с повидлом	180/20	365,7	180/20	365,7
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		405,3		405,3
Ужин				
Икра кабачковая	50	34,76	50	34,76
Голубцы ленивые с мясом	300	527,2	350	615,06
Компот из сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	99,18	60/60	119,0
Итого		858,52		965,2
2 ужин				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Печенье	20	96,0	20	96,0
Итого		258,0		258,0
ИТОГО		3133,02		3445,54