

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Юнусов Р.Ш.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
19.05.2022

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/6	276,68
Какао с молоком с сахаром	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	50	53,2	80	85,12
Итого		465,37		552,63
2 завтрак				
Апельсин	1шт	86,0	1шт	86,0
Итого		86,0		86,0
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров				
Борщ с мясом, сметаной	75	50,0	75	50,0
Котлета куриная	250/5	141,1	250/5	141,1
Макароны отварные с маслом	100	141,0	100	141,0
Компот из свежих яблок	200/7	297,0	250/9	371,25
Хлеб «Сельский»/пшеничный	200	110,0	200	110,0
Итого	50/50	99,18	60/60	119,0
Полдник				
Пряник				
Чай с сахаром	40	148,0	40	148,0
Итого	200	39,6	200	39,6
Ужин				
Масло сливочное				
Сыр	10	65,72	10	65,72
Рагу овощное с мясом	10	35,83	10	35,83
Яблоко	300	363,0	350	423,5
Компот из сухофруктов	1шт		1 шт	
Хлеб «Сельский»/пшеничный	200	196,38	200	196,38
Итого	50/50	99,18	60/60	119,0
2 ужин				
Ряженка				
Печенье	200	108,0	200	108,0
Итого	20	96,0	20	96,0
ИТОГО		204,0		204,0
		2541,26		2803,01